

Expertos de UAM Xochimilco hablan sobre el COVID 19



El proceso infeccioso del coronavirus COVID 19 dentro del organismo humano dura de dos a catorce días, y en ese lapso, el virus se replica de manera activa; aunque depende del sistema inmune y sus mecanismos de defensa que se pueda o no se pueda contener. El mayor porcentaje de enfermos está en los adultos mayores; el tres por ciento ocurre en menores de veinte años, y el 0.2 ciento es letal en personas menores de cuarenta años.

Por otro lado, “Según datos epidemiológicos, se estima que el ochenta por ciento de los casos son leves; el catorce por ciento son graves, de éstos, el cinco por ciento es crítico y sólo el 2.3 por ciento es letal” afirmaron a tres voces, los doctores Jaime Bustos Martínez (virología), Francisco Oliva Sánchez (epidemiología) y Frida Rivera Buendía (epidemiológico-clínico). Dichos especialistas participaron en el foro “El coronavirus: lo que debemos saber y hacer”, con la finalidad de brindar información sobre el COVID 19 para que tanto alumnos y trabajadores estuvieran informados y despejaran dudas con estos expertos del Departamento

de Atención a la Salud de la División de Ciencia Biológicas y de la Salud (CBS) desde un enfoque viral, epidemiológico y clínico.

Los tres explicaron que los coronavirus son una familia de virus que producen cuadros que van del resfriado común hasta enfermedades más graves, como la neumonía o el fallo renal, los cuales pueden causar la muerte. Y “el contagio del virus es a través del contacto con personas infectadas o por haber viajado a países con mayor prevalencia de la enfermedad”, dijeron.

Entre las medidas preventivas recomendaron no saludar de beso ni de mano, evitar el contacto directo con personas con infecciones respiratorias agudas, lavarse las manos frecuentemente, cubrirse la nariz y la boca con pañuelos desechables al estornudar o toser. Estas acciones de contención no deben ignorarse aún con los pocos casos registrados en México.

Los síntomas frecuentes del COVID 19 son tos, dolor de garganta, fiebre y sensación de falta de aire. Los casos más graves generalmente afectan a ancianos o personas que padecen patologías del corazón, pulmón e inmunodeprimidos.

El doctor Jaime Bustos Martínez señaló que los principales órganos donde se desarrolla mejor y resultan más afectados por el virus en el organismo humano son el pulmón e intestino, y tras su replicación “desafortunadamente el virus dañará nuestras células”, aclaró.

Por tratarse de un virus zoonótico, también infecta a una gran cantidad de mamíferos, como cerdos, camellos, murciélagos y humanos, también aves, como el pollo. Por lo general estas especies pueden contagiar a las personas y las infecciones que producen son respiratorias, entéricas o las dos.

Los casos de SARS-CoV y MERS-CoV se transformaron en importantes pandemias en el mundo. Se sabe que el origen del COVID 19 o del SARS Co-V2 está en el murciélago, pero todavía se desconoce cuál fue el animal intermedio por el cual pasó al humano. Con la tecnología moderna se conoce el genoma del nuevo coronavirus y se encontró que es muy parecido al SARS, son “casi hermanos”, por lo que también se le llama SARS Co-V2.

Los expertos recomendaron el uso de gel antibacterial con una concentración de alcohol del sesenta por ciento para matar al virus y, por otro lado, aclararon que el uso de cubre bocas

no contiene la entrada del virus y sólo las personas que presenten un cuadro de coronavirus confirmado deben usarlo.

Hasta el momento no existe tratamiento específico ni antiviral contra SARS-CoV-2. Entre los medicamentos empleados para contener procesos virales están el Remdesivir, análogo de la Adenosina que inhibe la replicación viral y que fue usado para el SARS y el virus de Ébola; el Lopinavir y Ritonavir, inhibidor de proteasas que impide la maduración del VIH y algunas proteasas del SARS-CoV-2 similares a las del VIH, entre otros.

Los doctores afirmaron que a partir de la experiencia de 2009 por el brote de influenza H1N1, el Sistema Nacional de Salud está preparado para hacer frente a la llegada de la enfermedad y su contención.

En la UAM Xochimilco alumnos y trabajadores puede acudir a la sección de servicios médicos en caso de presentar síntomas que indiquen alguna sospecha, también pueden acudir al Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias, al Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado, al Instituto Mexicano del Seguro Social o centros de salud públicos o privados.

Guadalupe Ochoa Aranda