

Importante acatar recomendaciones para evitar el contagio masivo de COVID-19



Según modelos matemáticos de algunos expertos, se estima que en México habrá entre 250 y 300,000 pacientes infectados de COVID-19, de los cuales 79 por ciento solicitará atención médica, y de éstos, 80 por ciento recibirá atención ambulatoria; 14 por ciento requerirá hospitalización y cerca de seis por ciento requerirá terapia con respiración asistida.

Si bien estos modelos estadísticos pueden predecir el comportamiento del virus dentro de una población, el contagio dependerá de si las personas acatan al pie de la letra las recomendaciones y protocolos para evitar la propagación masiva de esta enfermedad, así lo sostuvieron los doctores Frida Rivera Buendía y Jorge Castañeda Sánchez de la División de Ciencias Biológicas y de la Salud de la UAM Xochimilco, durante el panel “Coronavirus: realidad, mito y cómo reaccionar ante este suceso”.

El doctor Castañeda precisó que los brotes epidemiológicos empiezan en una región y cuando el número de casos pasa a otras zonas y, de un continente a otro, se declara oficialmente pandemia. Por ello, la Organización Mundial de la Salud (OMS) declaró el

pasado 30 de enero emergencia epidemiológica, la cual, posteriormente, por el curso y número de casos de COVID-19, el 11 de marzo alcanzó el estatus de pandemia.

El experto en inmunología del departamento de Sistemas Biológicos enumeró brotes epidemiológicos de otros tiempos, como fueron la influenza H1N1 en 2009; la fiebre española en 1918; la gripe de Hong Kong en 1968, y en 2013 el famoso Síndrome



Respiratorio Agudo (SARS por sus siglas en inglés) y el Síndrome Respiratorio de Medio Oriente (MERS por sus siglas en inglés). Aunque el SARS y MERS fueron focalizados regionalmente se diseminaron por un tipo de coronavirus.

Castañeda explicó que un virus es una partícula con material genético rodeado por una estructura que la engloba y en algunos casos puede tener una cubierta particular, como el coronavirus, que puede o no ser infecciosa. Los seres vivos funcionan mediante un material genético que codifica toda la información.

Una de las características del virus es que infecta a su huésped y utiliza la maquinaria de las células para replicarse, y al aumentar la población viral se afectan otras células que están alrededor y puede causar daño en los tejidos de las células. El doctor alertó, asimismo, sobre la existencia de muchos tipos de coronavirus con un espectro clínico que puede causar una sintomatología en vías respiratorias parecida al COVID-19.

Con respecto a los síntomas, la especialista en epidemiología Frida Rivera refirió que en toda la evidencia de pacientes chinos, europeos y de EUA infectados por coronavirus es común la fiebre y la tos seca, seguida de dolor de articulaciones o músculos y sensación de falta de aire. Algunos pacientes presentan diarrea, dolor de cabeza, malestar en los ojos y cuando se presenta falla respiratoria aguda, neumonía o falla multiorgánica, depende fundamentalmente de las condiciones basales de los pacientes, es decir, sus enfermedades previas, como diabetes, hipertensión, problemas pulmonares, cáncer o enfermedad autoinmune.

Rivera señaló que hasta el momento no se tiene un tratamiento farmacológico para el COVID-19 y son los adultos mayores de sesenta años en adelante quienes pueden presentar cuadros graves de la enfermedad y requieran hospitalización (15 por ciento); no obstante, en la mayoría de los casos se presentan síntomas leves como catarro común.



La doctora del Departamento de Atención a la Salud informó también que el mayor factor de riesgo es que se haya viajado a un país donde hubo transmisión comunitaria a gran velocidad. Exhortó a la comunidad universitaria a no automedicarse y resguardarse

en casa si sospecha haber adquirido el COVID-19, y llamar a los teléfonos de atención sanitaria designados para atención del problema, pues de lo contrario podría colapsar el sistema de salud para quienes realmente necesitan hospitalización.

Los doctores explicaron que la fase dos es cuando la enfermedad se disemina por transmisión comunitaria y deja de ser por casos importados; el conteo es en centenas y no en docenas como en la fase uno. La recomendaciones son guardar una distancia sana (1.5 metros) entre persona y persona (espacio social) y no estar en aglomeraciones con personas en cines, conciertos o teatros.

Estar bien informados evita el pánico social, recordaron, así como que el contagio no exime a los jóvenes de la enfermedad dado que pueden ser portadores asintomáticos y un foco de contagio para personas que pueden ser vulnerables. “Las pandemias son un fenómeno dinámico y si acatamos las disposiciones se puede aplanar la curva para las siguientes semanas”, concluyeron.

En la siguiente liga puedes ver el panel completo:

<<https://www.youtube.com/watch?v=9MWD60yhe8M&spfreload=5>>

Guadalupe Ochoa Aranda