



**IV JORNADAS ACADÉMICAS DEL ÁREA
DE CIENCIAS BÁSICAS Y
III ENCUENTRO DE INVESTIGACIÓN Y SERVICIO
DEL DEPARTAMENTO DE ATENCIÓN A LA SALUD**

4 y 5 de octubre de 2018



Memorias





Casa abierta al tiempo

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA METROPOLITANA

Dr. Eduardo Abel Peñalosa Castro
Rector general

Dr. José Antonio de los Reyes Heredia
Secretario general

UNIDAD XOCHIMILCO

Dr. Fernando de León González
Rector de Unidad

Dra. Claudia Mónica Salazar Villava
Secretaria de Unidad

DIVISIÓN DE CIENCIAS BIOLÓGICAS Y DE LA SALUD

Mtro. Rafael Díaz García
Director de División
Ciencias Biológicas y de la Salud

Dr. Luis Ortiz Hernández
Jefe del Departamento Atención a la Salud

Comité Organizador

Mtra. Ma. Elena Contreras Garfias
Dr. Luis Ortiz Hernández
Dra. Irina Lazarevich
Dra. Isabel Luengas Aguirre
Mtra. Ma. de los Ángeles Martínez Cárdenas
Dra. Ofelia Carolina Martínez Salgado
Dra. Margarita Pulido Navarro
D.C.G. José Antonio Díaz Velázquez
C. Myrna Hernández Ramírez



ÍNDICE

4 de octubre

PANEL: CUATRO ACERCAMIENTOS A LA PROBLEMÁTICA DE SALUD EN SU RELACIÓN CON EL CONTEXTO SOCIAL

Las condiciones de salud en México y sus implicaciones para la política pública	7
Envejecimiento y nutrición: una preocupación actual	8
Las distintas concepciones sobre los trastornos mentales	9
Contradicciones post-post modernas en las ideas de médico y práctica médica: Reflexiones para repensar la participación de los médicos en los servicios de salud.	10

MESA: INVESTIGACIÓN SOCIO-MÉDICA I

Masculinidad paterna y salud en el entorno escolar al oriente de la Ciudad de México. Percepción de padres de familia y de niñas y niños	12
La experiencia ocupacional de los sujetos en edad productiva que reciben hemodiálisis	13
Significaciones que docentes de licenciaturas en enfermería y medicina atribuyen a la promoción de la salud.	14
Reflexiones en torno al cuerpo humano desde la Licenciatura en Nutrición Humana de la Universidad Autónoma Metropolitana-Xochimilco	15

MESA: INVESTIGACIÓN BIOMÉDICA

Expresión de genes codificantes de adhesinas en Staphylococcus aureus	17
Estudio de secuenciación de cuatro exones del gen SLC6A4 en pacientes mexicanos con trastornos de la conducta alimentaria	18
Busqueda de biomarcadores a partir de datos transcriptómicos: caso de estudio melanoma	19
Tipificación de Blastocystis spp aislados en ostiones (Crassostrea virginica) colectados en Veracruz	20
Inhibición de la formación de biopelículas bacterianas con nanopartículas de plata y su efecto citotóxico	21

SESIÓN DE CARTELES

La política de salud en México	23
Estudio piloto a odontólogos, en base a conocimiento y aplicación clínica de la NOM-013-SSA, Para la prevención y control de enfermedades bucales.	24
Nanopartículas de metálicas (Ag) como agente antibacteriano sobre Vibrio fluvialis	25
La clínica de patología y medicina bucal de la UAM-Xochimilco: programa universitario de detección temprana de lesiones bucales	26
Incidentes adversos asociados a dispositivos médicos; Conocimientos de los estudiantes del internado y servicio social de medicina y enfermería.	27



Desempeño laboral de enfermeros egresados de una universidad pública de México.....	28
Distorsión de la imagen corporal en alumnos universitarios de nuevo ingreso de la UAM Azcapotzalco.....	29
Pasos para una alimentación saludable: Evaluación de un taller educativo en estudiantes universitarios	30
La relevancia de la patología y medicina bucal en el examen médico, estomatológico y físico realizado a alumnos de primer ingreso de la UAM-Xochimilco	31
Conducta y hábitos alimentarios asociados a depresión e IMC en estudiantes universitarios.....	32
Porcentaje de estomatólogos que conocen y aplican la historia clínica según la NOM-013 SSA.....	33
MESA: SALUD BUCAL	
Determinación de mancha blanca por caries en niños de 2 a 46 meses de edad.....	35
Úlceras inespecíficas recalcitrantes en paciente con VIH/SIDA en falla virológica.....	36
Prevalencia de bruxismo en pacientes de una Clínica de Sur de la Ciudad de México.....	37
Detección de Streptococcus agalactiae en lesiones periodontales. Reporte de un caso	38
Prevalencia de hipomineralización incisivo molar en dentición primaria y permanente en niños de una escuela pública ubicada al sureste de la Ciudad de México	39
MESA: INVESTIGACIÓN SOCIOMÉDICA II	
Programas de asistencia alimentaria e inseguridad alimentaria en los hogares mexicanos pobres con menores de edad.....	41
Uso de condón en estudiantes UAM-Xochimilco: Incongruencias entre realidades y políticas de salud reproductiva.....	42
Asociación del estigma por VIH y la adherencia al tratamiento antirretroviral en personas con VIH en la Ciudad de México.....	43
Helicobacter pylori y su asociación a la desigualdad.....	44
PANEL: LA SALUD DE LA POBLACIÓN ESTUDIANTIL DE PRIMER INGRESO A LA UAM-XOCHIMILCO	
La salud de la población estudiantil de primer ingreso a la UAM Xochimilco.....	46
Conductas alimentarias de riesgo en estudiantes de nuevo ingreso a la UAM-Xochimilco.....	47
Acciones y estrategias en torno a la promoción de la salud: orientación educativa – universidad saludable	48
Salud bucal en estudiantes de nuevo ingreso a la UAM-X durante 2014-2016.....	49
Salud Sexual y Reproductiva de la Población Estudiantil de Primer Ingreso a la UAM Xochimilco.....	50
Depresión, violencia y consumo de sustancias en estudiantes universitarios de nuevo ingreso	51
MESA: INVESTIGACIÓN CLÍNICA	
Síndrome metabólico, actividad física y hábitos de alimentación en escolares del sur de la Ciudad de México.....	53
Actividades del tiempo libre asociadas a la disminución de la depresión, ansiedad y estrés del personal de Enfermería de un Instituto Nacional de Salud en CDMX.....	54
Correlación de las células de respuesta inmune innata con las alteraciones metabólicas y antropométricas, en pacientes con sobrepeso y obesidad.	55
Prevalencia de depresión en adultos mayores de la Ciudad de México.....	56



MESA: PROYECTOS DE SERVICIO

La depresión como factor de deterioro en la salud bucal en pacientes del LDC Tláhuac con Diabetes.....	58
Comportamiento leucocitario periférico y su asociación con mediadores metabólicos, después de un entrenamiento HIIT en personas con exceso de peso.....	59
Modelo de atención centrado en la persona con enfermedad crónica (MACP) en el primer nivel. Un análisis de supervivencia.....	60
Proyecto Comunitario: Odontología para el Bebé en la UAM Xochimilco.....	61
Efectividad del uso de la entrevista motivacional en la consulta de nutrición sobre indicadores de riesgo cardiometabólico en pacientes con trastorno bipolar.....	62

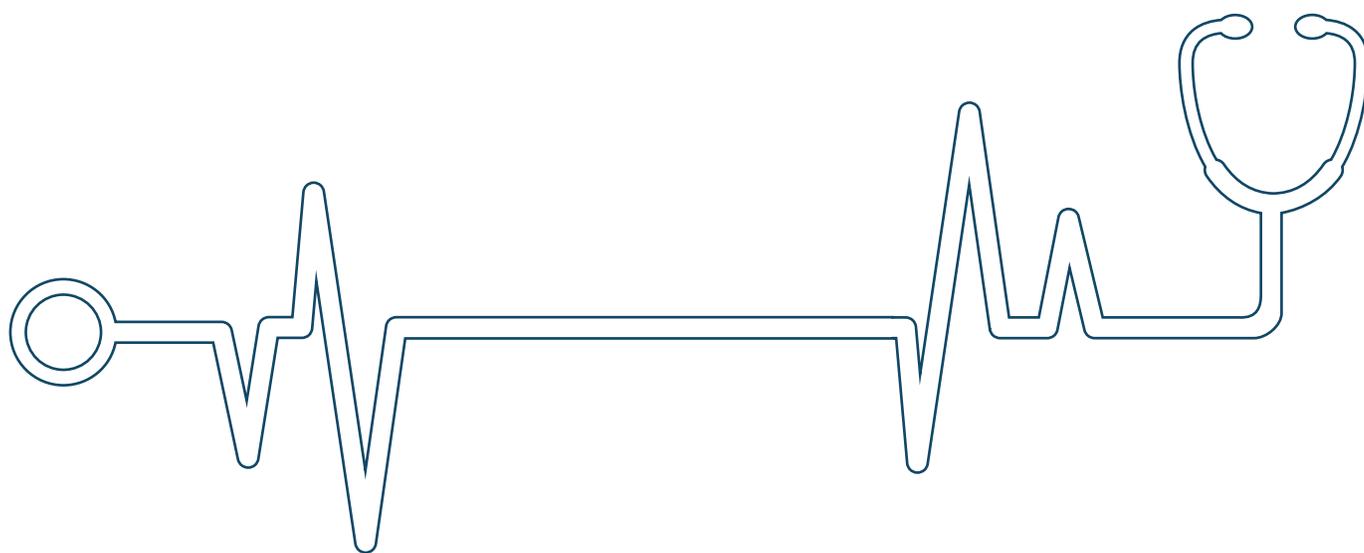
SESIÓN DE CARTELES

Prevalencia del ayuno en la población mexicana.....	64
Riesgo cardiovascular en población adulta de San Miguel Topilejo.....	65
Recién Nacidos Hijos de Madres con Obesidad.....	66
Neumonía Lipoidea Exógena.....	67
Factores de riesgo y patógenos asociados a infecciones en pacientes con diálisis peritoneal y hemodiálisis.....	68
Estimulación magnética transcraneal repetitiva como tratamiento para el trastorno obsesivo-compulsivo: una revisión de la literatura actual.....	69
Cambios en el tiempo destinado a actividades frente a una pantalla en adultos mexicanos entre 2002 y 2014.....	70
Uso de aminoácidos esenciales en enfermedades vasculares.....	71
Hígado Graso en Pacientes Pediátricos.....	72
Depapilación lingual como manifestación de absceso lingual agudo secundario a cuerpo extraño.....	73
Disponibilidad de alimentos reducidos en energía en hogares mexicanos: factores asociados y relación con disponibilidad de energía y nutrientes.....	74



PANEL:

CUATRO ACERCAMIENTOS A LA PROBLEMÁTICA DE SALUD EN SU RELACIÓN CON EL CONTEXTO SOCIAL





Las condiciones de salud en México y sus implicaciones para la política pública

Cárdenas Rosario*

* Departamento de Atención a la Salud

En México, la salud es, además de un derecho constitucional un derecho social cuyo incumplimiento se reconoce forma parte de la situación de pobreza en la cual se encuentra una persona. Adicionalmente, la Organización Mundial de la Salud ha señalado que elementos ajenos al ámbito de los servicios médicos, relacionados éstos con el contexto en el cual se desenvuelve la población afectan las condiciones de salud, enmarcando dichos factores en lo que denomina determinantes de la salud. La cercana relación establecida entre las condiciones de vida y los indicadores de salud es de utilidad al momento de diseñar intervenciones y establecer programas destinados a mejorar la salud de la población.

Con la participación de los países que la integran, la Organización de las Naciones Unidas ha establecido la estrategia internacional de los Objetivos de Desarrollo Sostenible, conocida como Agenda 2030. Ésta recupera las motivaciones que condujeron a instituir los Objetivos de Desarrollo del Milenio vigentes entre 2000 y 2015 y amplía el número de indicadores mediante cuyo monitoreo ambiciona se manifieste el mejoramiento de las condiciones de salud.

El objetivo de este trabajo es analizar la trayectoria seguida en los últimos años del conjunto de indicadores de mortalidad que forman parte de la agenda 2030. Su examen muestra, tanto los rezagos en el cumplimiento de los compromisos adquiridos por el país para 2015, como la heterogeneidad estatal y la brecha registrada respecto a varias regiones del mundo. Estos tres elementos sirven de punto de partida

para identificar, por una parte, la dinámica de cambio mostrada por estos indicadores, pero también magnitud de las desigualdades al interior del país y su posición desde una perspectiva global.

Los resultados obtenidos son utilizados como indicativos de las acciones que es necesario emprender en términos de las políticas de salud, de población y de desarrollo. Las medidas propuestas incorporan la interrelación entre los ámbitos económico, social, cultural, político y las características endógenas del sector salud con lo cual plantean una aproximación integral para reducir los diferenciales existentes entre subgrupos de la población y dinamizar la reducción de la intensidad de la mortalidad por las causas investigadas.



Envejecimiento y nutrición: una preocupación actual

Velázquez Alva María Consuelo*

* Departamento de Atención a la Salud

Con el avance de la edad se pueden presentar menores requerimientos de ingesta de energía y se necesitan más alimentos ricos en nutrientes. La ingesta de alimentos entre los adultos mayores puede verse influenciada no sólo a nivel de sus características individuales, sino también por la presencia de diversos factores de tipo social, económico, cultural y así como por el contexto de las políticas públicas de acuerdo al entorno en el cual ellos residen. Así mismo, la ingesta de alimentos se encuentra afectada por su estado de salud y la presencia de padecimientos diversos.

El envejecimiento se caracteriza por una disminución del funcionamiento a nivel de varios sistemas y de sus reservas funcionales. El pobre y precario control homeostático es una constante en muchos de los individuos. Las necesidades nutricionales de los ancianos también se encuentran determinadas por otros aspectos como son los siguientes: disminución del gasto de energía, escaso nivel de actividad física y circunstancias o situaciones ligadas a las posibilidades de acceso, preparación, ingesta y preferencias personales de alimentos; así como al proceso de la digestión propiamente dicha y a la utilización de los nutrientes.

La importancia que tienen los problemas de nutrición en el anciano forma parte de un complejo fisiopatológico cuyos elementos se relacionan entre sí y se asocian a aspectos de prevención de muchas entidades patológicas.

La nutrición en las personas mayores repercute en su calidad de vida al jugar un papel importante en la promoción del envejecimiento activo/funcional.

Una alimentación saludable es esencial para alcanzar un envejecimiento exitoso, el cual involucra además de la buena nutrición, los siguientes factores: adecuados niveles de actividad física, prevención y manejo de enfermedades crónicas no transmisibles, salud emocional y cognitiva, ausencia de discapacidad, adecuadas relaciones y seguridad alimentaria.

De acuerdo con las proyecciones demográficas que indican un envejecimiento poblacional, se deben considerar diferentes enfoques en los cuales el binomio salud y nutrición sea clave para el mantenimiento de la capacidad funcional y del bienestar de los adultos mayores. La importancia de una nutrición saludable también es esencial para la prevención y el retraso de síndromes geriátricos específicos (sarcopenia, fragilidad) y de otras entidades como: osteoporosis y deterioro cognitivo (demencias, específicamente la enfermedad de Alzheimer). Entidades clínicas que se están estudiando en nuestra universidad.



Las distintas concepciones sobre los trastornos mentales

*Martínez Salgado Carolina**

* UAM-Xochimilco. Departamento de Atención a la Salud.

Los problemas de salud mental se han convertido en uno de los componentes más preocupantes y trascendentes de la problemática de salud de nuestros días. Pero la concepción psiquiátrica actual parece resultar un tanto estrecha para dar cuenta de las complejidades involucradas en la ocurrencia y en la vivencia de estos inquietantes padecimientos. El propósito de esta aproximación, que forma parte de una investigación más amplia, fue el de revisar algunos de los cuestionamientos al reduccionismo de la versión psiquiátrica y evidenciar desde ahí la necesidad de ampliar y profundizar la comprensión de lo que subyace a la ocurrencia de estos trastornos y su significado para quienes los viven. Un primer paso para llevar a cabo esta revisión fue reconocer los muy diversos tipos de problemas que pueden englobarse dentro del vasto término de trastornos mentales. El segundo paso consistió en subrayar la importancia de considerar los contextos socioculturales en los que acontecen. Y por último, se buscó identificar las posturas interpretativas desde las cuales en cada una de las versiones examinadas se los estaba descifrando. En este trabajo se muestran algunos de los hallazgos que así fueron obtenidos y las reflexiones a las que esto da lugar.



CONTRADICCIONES POST-POST MODERNAS EN LAS IDEAS DE MÉDICO Y PRÁCTICA MÉDICA. Reflexiones para repensar la participación de los médicos en los servicios de salud.

Chapela Mendoza María del Consuelo*

* UAM-Xochimilco, Departamento de Atención a la Salud

El mundo post-postmoderno, atrapado entre otras cosas en la virtualidad, la hiper-información, el cinismo, el vacío, la inestabilidad de todo, la superficialidad, y una tecnología post-humana, es solamente posible como “momento” en la trayectoria devastadora del neoliberalismo. La marginalidad y exclusión de la riqueza material, social y cultural a la que se someten y se ven sometidos los grupos sociales mayoritarios no incluye su exclusión del contexto post-postmoderno, post-humano. Dentro de la misma destrucción que perfila la post-postmodernidad, surge también la esperanza de la recuperación de lo perdido y la reinención de lo necesario para recuperar la, ahora desfigurada, dignidad humana en un mundo también renovado y reinventado.

La trayectoria del desarrollo iatro-céntrico de los servicios de salud, a pesar de ser uno de los blancos preferidos para la hiper-tecnologización y mercantilización, es mucho más lenta que la de su contexto y cada vez más incapaz de dar alivio a las formas post-humanas de sufrimiento humano, dando como resultado contradicciones que obstaculizan su desempeño eficiente y eficaz, aún en condiciones políticas favorables a la justicia y los derechos sociales.

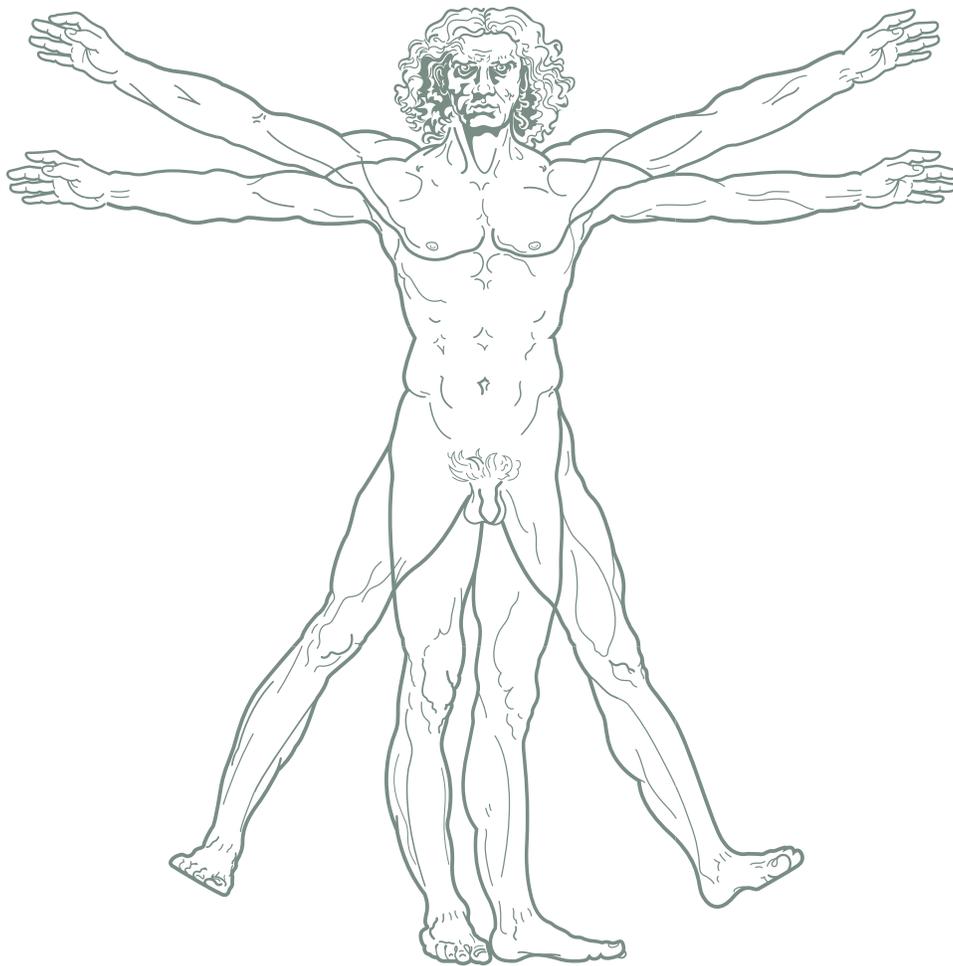
El objetivo de este trabajo es mostrar algunos aspectos de cómo he formulado y reflexionado sobre esas contradicciones con la intención de repensar la formación de las y los médicos y su participación en los servicios de salud. Para hacer eso, me valdré de la reflexión teórica, de

la reflexión sobre un conjunto de entrevistas realizadas durante 2017-2018 y de la que he hecho en razón de la escritura del libro colectivo “¿Qué es ser médico?”.



Mesa:

INVESTIGACIÓN SOCIO-MÉDICA I





Masculinidad paterna y salud en el entorno escolar al oriente de la Ciudad de México. Percepción de padres de familia y de niñas y niños

Ríos Cortázar Víctor *
Franco Martínez Mónica*
Gasca García Alejandra*
Ríos González Misael*
Miranda Herrera Sara*

* Universidad Autónoma Metropolitana Unidad Xochimilco

Existe poca evidencia respecto a la participación específica de los padres de familia en la promoción de la salud en entornos escolares, no obstante el reconocimiento de su importancia.

Objetivo: Contrastar la percepción de padres de familia y de alumnos de un centro escolar sobre la paternidad saludable de aquellos.

Método: Proyecto de Escuela Promotora de Salud (EPS) basado en Investigación Acción Participativa. La población estuvo constituida por padres de familia de una escuela primaria pública del oriente de la Ciudad de México, ubicada en una zona de alta conflictividad social y condiciones de pobreza.

El grupo de padres, de todos los grados, envió de manera voluntaria respuesta a un cuestionario que identifica fortalezas y debilidades de su condición de "padre saludable". Los alumnos de 4º grado trabajaron en grupos de discusión (alrededor de 7 menores por grupo) con preguntas referidas a la paternidad saludable de sus padres. También elaboraron dibujos sobre el tema. Con las respuestas de los padres y la discusión de los grupos, previa grabación y transcripción, se realizó, por separado, análisis cualitativo de contenido. Los resultados son devueltos a toda la escuela en un periódico escolar.

Resultados: Los menores reconocen conductas positivas y saludables de

los padres, referidas a alimentación, actividad física y convivencia; entre otras. Sin embargo, también identifican otras no saludables, como violencia doméstica, adicciones y alcoholismo, además de falta de atención a las demandas de sus hijos. Los padres, por su parte, reconocen de manera similar conductas saludables; identificando además otras referidas a su esfuerzo por procurar atender las necesidades materiales de sus hijos. Las conductas no saludables son reconocidas de manera parcial, bien sea que se refieran de manera indirecta, como debilidades o como aspiraciones a superar (aquello que no quisieran que ocurriera).

Conclusiones: Los resultados abren opciones de profundización de EPS con un sector insuficientemente abordado; desde la perspectiva de la promoción de la salud, identificar aspiraciones de los padres para resolver o evitar problemas que sí reconocen, aun parcialmente, abre líneas promisorias de investigación acción específicas.



La experiencia ocupacional de los sujetos en edad productiva que reciben hemodiálisis

*Maria Adriana Cecilia Cruz Flores**
*Francisco Javier Mercado Martínez***
*José Ángel Fonseca Alva****

* UAM-Xochimilco, Departamento de Atención a la Salud

** Universidad de Guadalajara

*** ISSSTE

Introducción: El trabajo, se constituye como la actividad básica del ser humano en la que pasa al menos una tercera parte del día y que le permite la satisfacción de sus necesidades humanas, tanto materiales como espirituales, así como la interacción con otras áreas de la vida. Cuando la salud de una persona laboralmente activa se ve afectada por una enfermedad no-transmisible como lo es enfermedad renal crónica, la situación laboral del enfermo cambia. Los efectos físicos y emocionales que ésta provoca interfiere en el trabajo y en otras actividades de la vida cotidiana de las personas que la padecen como consecuencia de un rendimiento menor de fuerza y energía que tiende a disminuir, aún más, cuando se someten a un proceso dialítico, como lo es la hemodiálisis, independientemente de la mejora y posibilidad que éste les brinde para mejorar su calidad y esperanza de vida.

Objetivo. Conocer a través de las experiencias de los enfermos renales en edad laboral, que se encuentran en hemodiálisis, las dificultades laborales que enfrentan para mantener su trabajo y continuar con una terapia de reemplazo renal.

Método. Estudio cualitativo. Diseño crítico-interpretativo. Se aplicaron entrevistas semiestructuradas. Las entrevistas fueron transcritas en su totalidad. Se utilizó el software atlas TI para su codificación. Se hizo un análisis temático, siguiendo la propuesta de Patricia Benner (1995). Se obtuvo en consentimiento informado de los participantes.

Estado, seis mujeres y seis varones, con un promedio de edad de 40 años. La información obtenida da cuenta que los inconvenientes ocupacionales que deben enfrentar los participantes en su día a día son: dificultad para desempeñar la actividad, disminución de ingresos, cambio de tareas o actividades y discriminación, tanto en el ámbito laboral como cotidiano, que se suman a un esfuerzo extra para continuar con sus actividades laborales después de la sesión de hemodiálisis.

Conclusiones. Los cambios laborales que viven los participantes tienen un impacto individual, familiar y social que lleva a disminuir, aún más, su calidad de vida y pone en riesgo el apego al tratamiento de sustitución renal. Dicha situación puede llevar a limitar la sobrevida que les ofrece este tipo de terapia.

Resultados: Participaron 12 personas que recibían hemodiálisis en una clínica de especialidades de Trabajadores del



Significaciones que docentes de licenciaturas en enfermería y medicina atribuyen a la promoción de la salud.

Dora Cardaci *

* Área de Investigación Educación y Salud, Departamento de Atención a la Salud
Universidad Autónoma Metropolitana Xochimilco

Introducción: Desde la década de los años noventa, siguiendo el consenso logrado en 1986 respecto a los principios de la Carta de Ottawa para la Promoción de la Salud, dependencias y programas académicos y gubernamentales latinoamericanos, dejaron de lado la denominación educación para la salud (ES) y la sustituyeron por promoción de la salud (PS). Destacados salubristas coinciden en reconocer que poner en operación sus propuestas, ha sido complejo pues no existe un consenso sobre dónde se debe poner el acento tanto en la práctica como en la investigación en PS.

Objetivos: Presentar hallazgos de un estudio emprendido para conocer las características, la presencia, visibilidad y articulación de la PS en el currículo de pregrado de medicina y enfermería de cuatro universidades mexicanas.

- Objetivo específico: analizar cómo examinan, perciben y expresan su comprensión de la PS, docentes de estas licenciaturas.

Abordaje metodológico: Análisis de las diversas versiones de los planes y programas de estudio de las carreras de medicina y enfermería de instituciones de educación superior mexicanas para identificar en ellos, las características, presencia y secuencia de la PS y ES.

- Obtención de datos cualitativos a través de entrevistas a docentes que participan en los temas motivo de este proyecto, a quienes coordinan y coordinaron las licenciaturas

seleccionadas, y a quienes participaron activamente en el diseño de las diversas propuestas de cambio a los planes de estudio.

Resultados, análisis y consideraciones finales.

La información obtenida sobre la categoría: Concepciones sobre PS de las y los entrevistados, indicarían que se atribuyen significaciones diferentes y hasta opuestas a la PS. Esto se halló tanto en personal de distintas instituciones como en docentes de una misma licenciatura.

La mayoría considera clave avanzar en PS, aproximadamente una tercera parte de las y los entrevistados, define con claridad la agenda y estrategias de PS y subraya la necesidad de contemplar un abordaje integral de la salud. No obstante, un sector importante de las y los profesores, particularmente de medicina, identifica la PS con programas de prevención secundaria o terciaria de la enfermedad o exclusivamente con actividades de ES como dar información sobre diversos padecimientos y cambiar los estilos de vida. Estos hallazgos estarían señalando, entre otras cosas, que los cambios y la operación curricular no siempre fueron acompañados por acciones que esclarecieran: a) cuál es la influencia de los procesos socioeconómicos y culturales en la producción de la salud y la enfermedad y b) en qué consiste la propuesta de PS ni cuáles son sus diferencias y similitudes con el marco conceptual y la práctica que desarrollaban las y los educadores en salud.



Reflexiones en torno al cuerpo humano desde la Licenciatura en Nutrición Humana de la Universidad Autónoma Metropolitana-Xochimilco

Melo Hernández Karen*
Salinas Urbina Addis Abeba**

*Estudiante de la Maestría en Medicina Social. Universidad Autónoma Metropolitana-X

**Profesora Investigadora. Departamento de Atención a la Salud. Universidad Autónoma Metropolitana-X

Introducción. Este trabajo reconoce la importancia de dirigir la mirada hacia la población de estudiantes de nutrición, sobre todo a partir de los discursos hegemónicos y normativos que giran en torno al cuerpo humano. Se plantea que tales discursos se concretan mediante la estipulación de normas que consideran al cuerpo de modo fragmentado, y además no se limitan a la dimensión biológica, sino que traspasan hasta el nivel subjetivo.

Objetivo. En este contexto, el escrito tiene el propósito de reflexionar sobre algunos significados respecto al cuerpo humano en relación con la normatividad en el campo de la nutrición.

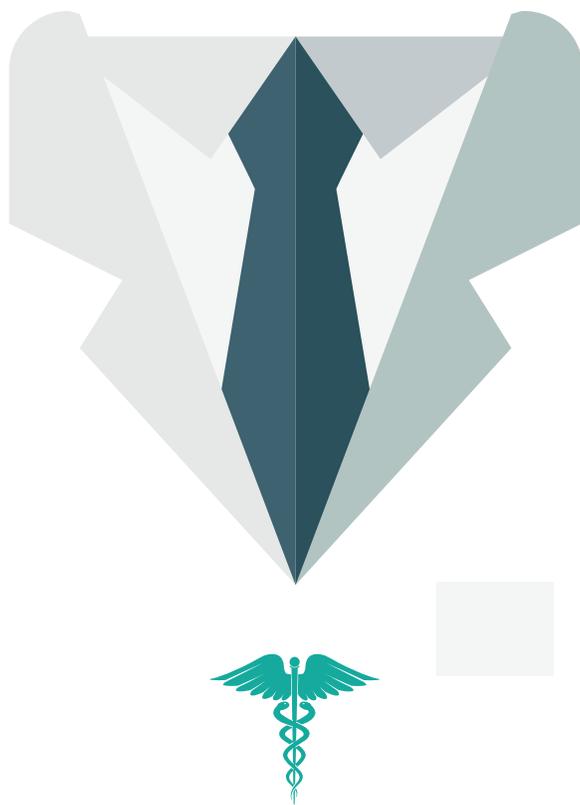
Métodos. Este trabajo surge en el marco de una investigación realizada con un grupo de estudiantes del último año de la Licenciatura en Nutrición Humana de la Universidad Autónoma Metropolitana Xochimilco. Dicho estudio se centró en explorar los significados que esa población otorga al cuerpo humano dentro de su formación profesional. Se llevaron a cabo diez entrevistas a profundidad y un grupo focal con jóvenes de ambos sexos durante los meses de mayo y junio del 2018.

Resultados: Se presentan resultados preliminares: a) los estándares y modelos corporales promovidos dentro del campo de la nutrición; b) la modalidad hegemónica de la nutrición se reitera constantemente, mediante una normatividad que no sólo regula procesos orgánicos, sino otras áreas de la vida; c) la existencia de un tipo de presión social sobre el futuro especialista en nutrición, en función de su imagen corporal.

Conclusiones. Con base en el análisis inicial se concluye que los/las estudiantes se ubican como principales responsables de acatar las normas que promueven. Entre ellas, la exigencia de mantener un determinado peso y características corporales, así como planes alimentarios y de ejercicio. A partir de aquí se legitiman predicados de valor positivo o negativo, que evalúan la capacidad profesional de nutriólogos/as, en relación con su cuerpo y sus hábitos de vida.



Mesa: INVESTIGACIÓN BIOMÉDICA





Expresión de genes codificantes de adhesinas en *Staphylococcus aureus*.

Mendoza-Figueroa María Sarai*
Hamdan Partida Aida*
Bustos Martínez Jaime*

* Laboratorio de Microbiología y Biología Molecular, Departamento de Atención a la Salud, UAM-Xochimilco.

Introducción: *Staphylococcus aureus* es una bacteria Gram-positiva comensal de humanos y otros animales. Cuando existe una lesión y *S. aureus* tiene acceso a ella puede provocar un daño, convirtiéndose en una de las causas más comunes de infecciones bacterianas en la comunidad y en los hospitales. Usualmente se considera a la nariz el sitio primario de colonización; sin embargo, la colonización en la faringe es igual o más común siendo incluso un reservorio importante de cepas resistentes a metilicina (MRSA). La sobrevivencia de *S. aureus* depende de una coordinación en la regulación en la expresión de los genes de virulencia durante las distintas fases de crecimiento en la que se encuentre la bacteria. Esta expresión depende de sistemas reguladores que se encienden o se apaga dependiendo de las condiciones ambientales durante la infección, tal es el caso del sistema de percepción de quórum agr.

Objetivo: En este trabajo se analizó si la expresión del locus agr está asociada a la expresión de genes que codifican moléculas de adhesión (ClfB, SdrC, icaA, icaD y fnbB) en cepas MRSA de *S. aureus* aisladas de comunidad tanto de nariz como de faringe y en distintas fases de crecimiento bacteriano.

Métodos: Primero se identificó la presencia de los genes en estudio a través de ensayos de PCR y posteriormente se analizó la expresión de los genes agr (I, II, III, o IV), ClfB, SdrC, icaA, icaD y fnbB a través de ensayos de RT-PCR.

Resultados: Los resultados obtenidos muestran que los sistema agr I y II son más prevalentes en faringe mientras que el agr III y IV lo son en nariz.

La prevalencia de ClfB y SdrC es prácticamente la misma en cepas de nariz y de faringe, pero los genes fnbB, icaA e icaD se encuentran en mayor proporción en las cepas aisladas de faringe. Los análisis de expresión génica sugieren que el locus agr no está relacionada con la expresión de los genes que codifican adhesinas o no en todos los casos. Además, parece no haber una relación entre la expresión de los genes con el lugar que habitan las cepas estudiadas.



Estudio de secuenciación de cuatro exones del gen SLC6A4 en pacientes mexicanos con trastornos de la conducta alimentaria

Hernández Muñoz Sandra*
Camarena Medellín Beatriz*
Azaola Espinosa Alejandro**
Flores Ramos Monica***
Aguilar García Alejandro*
González Macías Laura****
Luna Domínguez David****
Flores Flores Griselda*****
Caballero Romo Alejandro****

Introducción: Los trastornos de la conducta alimentaria (TCA) se caracterizan por actitudes y conductas inapropiadas con respecto a la comida y el peso. Estudios genéticos reportan que el gen del transportador a serotonina es un buen candidato para el desarrollo de AN y BN. Nuestro grupo identificó un alelo raro asociado con AN, por lo que resulta interesante identificar otras variantes en el gen SLC6A4.

Objetivo: Identificar variantes raras y comunes del gen SLC6A4 en pacientes mexicanos que presenten un fenotipo extremo de AN y BN comparado con un grupo de controles sanos.

Material y Métodos: A partir de una muestra de 458 pacientes provenientes de la clínica de trastornos de la conducta alimentaria del INPRFM, se realizó un análisis de conglomerado de las características clínicas medidas mediante la aplicación de las escalas clinimétricas, nos permitió identificar a los pacientes con un fenotipo extremo, quedando 36 con anorexia nervosa restrictiva y 50 con bulimia nervosa purgativa, los cuales constituyeron nuestros grupos de estudio. Además, se incluyó 50 controles sanos.

El análisis genético se realizó mediante la amplificación por PCR de los exones 1, 2, 3 y 8. Los productos de PCR fueron purificados con el kit ExoSap. La secuenciación direccional se llevó a cabo mediante el marcaje de nucleótidos con el kit BigDye

*Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz, Departamento de Farmacogenética, Ciudad de México, México.

**Universidad Autónoma Metropolitana, Unidad Xochimilco, Departamento Sistema Biológicos, Ciudad de México, México.

***Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz, Clínica de Trastorno Bipolar, Ciudad de México, México.

****Clínica de Trastornos Alimentarios, Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz, Ciudad de México, México.

*****Hospital y Atención Psiquiátrica Continua, Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz, Ciudad de México, México.

TM y la secuenciación por el método de Sanger. Las secuencias obtenidas se compararon con el transcrito ENSAMBL SLC6A4.

Resultados: El análisis de las secuencias en ANR, BNP y controles (n=136 sujetos), se identificó 15 variantes genéticas en los cuatro exones. El 47% (n=7) fueron variantes nuevas y el 53% (n=8) variantes previamente reportadas.

Con respecto a las variantes comunes en ANR y BNP, se observó un mayor número en ANR, con el 66% (n=4) respecto a BNP con el 34% (n=2). En cuanto a las variantes de baja frecuencia se reportaron en ANR un 56% (n=5), y en BNP un 44% (n=4).

Respecto al análisis de las frecuencias de alelos entre ANR y el grupo control, se identificaron tres variantes comunes de riesgo (rs757599379, rs289148228 y rs201997245) y en BNP se observaron seis variantes de riesgo (136_delC, 144delA, rs757599379, rs201041934, rs201997245 y rs779391253).

Conclusiones: 1.- Se identificó un mayor número de variantes de baja frecuencia y comunes en ANR comparado con BNP.

2.- Nuestro estudio sugiere la presencia de variaciones en la secuencia de nucleótidos en el gen SLC6A4 asociadas con la susceptibilidad a desarrollar ANR y BNP en población mexicana.



Busqueda de biomarcadores a partir de datos transcriptómicos: caso de estudio melanoma

*Daniel Ortega-Bernal**, **

*Claudia H. González-De La Rora**

*Elena Arechaga-Ocampo**

*Claudia Rangel-Escareño****

* Departamento de Ciencias Naturales, UAM-C

**Departamento de Atención a la Salud, UAM-X

***Laboratorio de Genómica Computacional, INMEGEN

El melanoma es una de las neoplasias más agresivas debido a su capacidad metastásica y resistencia a los diferentes tratamientos. Siendo la remoción quirúrgica, antes de causar metástasis, el único tratamiento eficaz. A nivel mundial la frecuencia de este cáncer ha aumentado 400% en los últimos decenios, en México éste aumento llega al 500%. Para su estudio, gracias a las herramientas que analizan el transcriptoma, se han hecho avances significativos. Pero en cuanto a su estadificación molecular y obtención de biomarcadores diagnósticos, pronósticos o posibles blancos terapéuticos, no se han generado los avances esperados.

Dado que el melanoma es un problema de salud creciente y debido al reto que representa tanto a nivel de estudio molecular, así como para obtener blancos terapéuticos, este proyecto busca identificar perfiles de genes que lo estadifiquen de mejor manera a la actual. También se busca proponer un grupo de biomarcadores que, entre otros objetivos, pueda reportar metástasis indetectables por los métodos actuales.

A partir de repositorios públicos se recolectaron archivos de microarreglos de transcriptoma correspondientes a muestras de melanocitos, nevos (lunares) y melanoma en diversos estadios para obtener perfiles de expresión e identificar posibles biomarcadores. Se identificaron aquellos genes que se sobreexpresan y que dan origen a proteínas extracelulares, para proponer biomarcadores de metástasis. Dada la complejidad que representa su estudio, se contrastó con la literatura, buscando la mayor cantidad de concordancias posibles.

Se generó un modelo de progresión del melanoma, que consistió en identificar qué ocurre a nivel de transcriptoma de estadios tempranos a estadios tardíos (melanoma en sitio primario pero que ya desarrollo metástasis); qué ocurre de estadios tardíos a metástasis; e identificar qué pasa de estadios tempranos a metástasis. Se identificaron tanto genes (5 768) como vías de señalización. A partir de ésta información y resultados de los contrastes realizados de muestras de melanoma con melanocitos y nevos se identificaron posibles biomarcadores.

Dentro de los biomarcadores que reportaran progresión, encontramos: AJUBA, YPEL5, DSTN, MSI2 y SOX13. En cuanto a aquellos que pudieran reportar metástasis reportamos a: SPPI, CIQC, CIQA, CXCR4, PSAP, COL4A1, LOXL4, MIF, VCAN, FBLN1, MTUS1 y MMP14. Diversos resultados han sido previamente reportados por la literatura, tal es el caso de SPPI, CXCR4 o MMP14. El siguiente paso es validar con biopsias ó muestras de suero ó sangre los resultados encontrados.



Tipificación de *Blastocystis* spp aislados en ostiones (*Crassostrea virginica*) colectados en Veracruz

*Campos Compean José Mijail**
*Bustos Martínez Jaime Amadeo**
*Martínez Barbabosa Ignacio**
*Hamdan Partida Aida**
*Monroy Dosta María del Carmen***

*Depto. Atención a la Salud, Universidad Autónoma Metropolitana-Xochimilco

**Depto. El Hombre y su Ambiente. Universidad Autónoma Metropolitana-Xochimilco

Introducción. En México la recolecta y cultivo de ostión es de gran importancia para la producción acuícola del país, está se ve afectada por alteraciones antropogénicas que contaminan el medio natural con químicos y materia fecal, lo cual favorece la presencia de parásitos protozoarios que pueden afectar la salud humana como es el caso de *Blastocystis* spp.

Blastocystis spp es un microorganismo unicelular anaerobio facultativo que infecta el tracto gastrointestinal de humanos y de otras especies animales. Su presencia en ostión (*Crassostrea virginica*) ha sido reportada por microscopía, pero su presencia molecular no ha sido reportada y si el subtipo de *Blastocystis* spp encontrado en ostiones, es un subtipo que puede generar infección en los humanos.

Objetivo. Determinar la presencia y subtipo de *Blastocystis* spp en ostiones (*Crassostrea virginica*) colectados en el río Actopan, Chachalacas, Veracruz.

Metodología. Los ostiones fueron diseccionados para obtener el intestino el cual fue inoculado en medio para *Blastocystis* spp, después de siete días de incubación se analizaron por microscopía para identificar las diferentes formas vegetativas del parásito y posteriormente se efectuó la identificación molecular mediante la amplificación de la región ITS1-5.8S-ITS2 del rRNA con los primers ITS_Blas_F (5´-GGA AGG TGA AGT CGT AAC AAG-3´) y ITS_Blas_R (5´-CAG CAG GTC TTC TTR CTT GA-3´). Los productos obtenidos fueron secuenciados y tipificados con ayuda del programa MEGA7.

Resultados. Los resultados de esta investigación indican que *C. virginica* presenta una prevalencia de 67% para *Blastocystis* spp y de acuerdo con los análisis moleculares corresponde al suptipol (STI).

Conclusiones. Se encontró la presencia de *Blastocystis* spp en el intestino de los ostiones, tipificandose como del tipo I (STI). Por lo que es importante generar medidas o acciones que puedan mitigar la presencia de este parásito en *C. virginica*.



Inhibición de la formación de biopelículas bacterianas con nanopartículas de plata y su efecto citotóxico

*González García Samuel**

*Mendoza Figueroa María Sarai**

*Hamdan Partida Aida**

*Onofre Bautista Flora Deylhi**

*Ríos Dávalos Juan**

*Bustos Martínez Jaime**

*Departamento de Atención a la Salud. Universidad Autónoma Metropolitana-Xochimilco.

Introducción: La formación de biopelículas es un paso importante en la patogenia de muchas bacterias. La nanotecnología ha abierto nuevos campos en la medicina y la farmacia, utilizando compuestos con efecto bactericida, tal es el caso de las nanopartículas de plata. Las cuales se podrían utilizar para evitar la formación de biopelículas y de esta manera combatir infecciones bacterianas.

Objetivo: Determinar si las nanopartículas de plata inhiben la formación de biopelículas de cepas de *Staphylococcus* y determinar su efecto citotóxico en cultivos celulares.

Métodos: Se sintetizaron nanopartículas de plata por el método de reducción de AgNO_3 con NaBH_4 en medio acuoso con agitación constante a 100°C , la concentración de AgNO_3 utilizada fue de 10, 25, 50 y 75 ppm.

Se caracterizó el tamaño de partícula mediante el método de difracción laser, se analizaron las propiedades de absorción y transmisión de las nanopartículas por espectrofotometría de UV-Vis y de infrarrojo.

Para determinar la inhibición de la formación de biopelículas se usaron cepas de *Staphylococcus* en placas de microtitulación a las que se agregaron las nanopartículas de plata, la inhibición se determinó con el ensayo de cristal violeta.

añadieron nanopartículas de plata. Posteriormente la viabilidad celular se calculó con el ensayo de MTT.

Resultados: El tamaño de las nanopartículas sintetizadas está en el intervalo de 50 a 100 nm.

Las nanopartículas presentan los picos de absorción característicos del AgNO_3 entre 410 y 420 nm para el espectro de UV-Vis. En el FTIR, se encontraron los picos característicos entre 1700 y 1720 cm^{-1} correspondiente a vibraciones del átomo de Ag, entre 2950 y 3100 cm^{-1} correspondiente a estiramientos del enlace N-O.

Las nanopartículas que mejor inhibieron la formación de biopelículas de *S. aureus* fueron las que contienen 25 ppm de Ag, reduciendo desde un 25% hasta más del 55%.

En el caso del ensayo de citotoxicidad, las nanopartículas a 10, 25, 50 y 75 ppm no presentaron efecto citotóxico, solo cuando se aumentó a 500 y 1000 ppm de Ag disminuyeron la viabilidad celular al 40 y 22% respectivamente.

Conclusiones: Se obtuvieron nanopartículas de Ag de entre 50 y 100 nm. Las nanopartículas presentan los picos de absorción característicos. La reducción de la formación de biopelículas se observa con una concentración de Ag de 25 ppm. A esa concentración no se observa efecto citotóxico en las células HeLa.

El efecto citotóxico se analizó en células HeLa en placas de microtitulación que se les



Sesión de carteles

Moderadora: Dra. Irina Lazarevich





La política de salud en México

*Silvia Tamez González**
*Xareni Zafra Gatica**

*Universidad Autónoma Metropolitana Unidad Xochimilco

Antecedentes: El proceso de reforma neoliberal en salud iniciado desde finales de los años ochenta, ha sido asumido por los diferentes gobiernos indistintamente de su signo partidario, pues mantiene como propósito central de la política sanitaria la mercantilización de la atención a la salud. El objetivo del estudio fue analizar la tendencia de la política de salud durante el periodo 2012-2018 y comparar con los dos sexenios anteriores para ubicar los cambios.

Material y métodos. Se trató de una revisión documental. Se consultaron documentos oficiales de las principales instituciones de salud en México y de la presidencia de la república en turno, así como, otros análisis realizados sobre el tema.

Resultados. En el actual periodo presidencial, el liderazgo otorgado al Seguro Popular, durante los dos sexenios previos, es sustituido por una reorientación que coloca al IMSS como la institución que juega un papel decisivo en la definición de la política de salud a nivel nacional y en la coordinación de la compra consolidada de medicamentos e insumos para la salud.

Conclusiones. La universalización de los servicios de salud con base en un paquete básico de servicios para la población sin acceso a la seguridad social se mantiene como meta rectora de las acciones y aunque no se cuentan con cifras actualizadas, los datos presentados en la presente investigación apuntan al hecho de que la cobertura de toda la población mexicana, aún en el terreno puramente formal, aún no se alcanza. Por otra parte, el diseño de una propuesta alternativa, dirigida a preparar la

transición a sistemas realmente universales de salud y seguridad social, que garanticen la equidad en el acceso a servicios de salud y contribuyan al bienestar social de la población tendría que tener como punto de partida a las principales instituciones de seguridad social (IMSS, ISSSTE), ya que siguen siendo el principal pilar del Sistema Nacional de Salud.



Estudio piloto a odontólogos, en base a conocimiento y aplicación clínica de la NOM-013-SSA, Para la prevención y control de enfermedades bucales.

*Diana Daniela Díaz Basurto**

*Viridiana Altamirano Paredes**

*Guillermo Soto Fuentes**

*Susana Aurora Macín Cabrera**

*Norma Angélica Noguez Méndez**

*Universidad Autónoma Metropolitana Unidad Xochimilco

Introducción: La práctica odontológica se considera una profesión de alto riesgo, debido a agentes biológicos, físicos, químicos y mecánicos, por lo cual se creó la NOM-013-SSA, que tiene como objetivo establecer y unificar criterios en diagnóstico y procedimientos de las enfermedades bucales del país, así como medidas preventivas, de control y vigilancia epidemiológica, para disminuir factores de riesgo en la práctica odontológica.

Objetivo: Realizar una prueba piloto para determinar las prácticas clínicas odontológicas, en función a lo indicado por la NOM-013 SSA.

Métodos: Se realizó una encuesta piloto a 200 odontólogos (Estudiante de Pregrado 32, (18.2%), Cirujano Dentista 87 (49.4%), Estudiante de Maestría y/o Especialidad 25 (14.2%), Cirujano Dentista con Especialidad, Maestría y/o Doctorado 32, (18.2%), a través de redes sociales, la cual consistía en 29 preguntas concernientes a diferentes apartados de la NOM-013-SSA, posteriormente se aplicaron criterios de exclusión (no presten atención odontológica y residan fuera del país), se seleccionaron preguntas de forma aleatoria, quedando la muestra en (N=176). Los datos se introdujeron al programa SPSS versión 20 (IBM Inc., USA), para analizarlos en tablas de contingencia.

Resultados: En inmunizaciones de Hepatitis B y Tétanos, se obtuvo un total del 4.5% que no se ha aplicado ninguna vacuna. En cuanto a realizar resucitación cardio pulmonar (RCP) si algún paciente lo necesitara se obtuvo: un total del 23.9%, no sabe realizar RCP, así mismo se obtuvo: un total del 17%, que nunca se ha capacitado profesionalmente. Referente si cuentan con un botiquín de emergencias se obtuvo un total del 46.6%, que no cuentan con un botiquín dentro de su consultorio.

Referente a, protección contra infecciones en su lámpara de foto-curado, se obtuvo un total del 11.9%, que no utilizan ninguna medida contra control de infecciones. Referente punción accidental durante algún procedimiento, se obtuvo: que el 34.7% no ha sufrido punción accidental, mientras que un 65.3% si ha sufrido una punción accidental.

Conclusiones: Se observó un desconocimiento de las Normas, que deben regir las prácticas odontológicas, por lo cual se propone realizar una encuesta más descriptiva para obtener resultados más extensos en el seguimiento y que grupo es el más vulnerable, así mismo plantear una retroalimentación con la encuesta a aplicar, para conocimiento de los odontólogos.



Nanopartículas de metálicas (Ag) como agente antibacteriano sobre *Vibrio fluvialis*.

Meneses Márquez Julio César***

Monroy Dosta Carmen**

Castro Mejía Jorge**

Bustos-Martínez Jaime*

Aida Hamdan-Partida*

* Depto. Atención a la Salud.

**Depto. Hombre y su Ambiente. UAM-Xochimilco

*** Maestría en Ciencias Agropecuarias

La nanotecnología ha tenido un gran auge debido a sus múltiples aplicaciones; una de ellas es su aplicación como agente antimicrobiano en cultivos acuícolas. El objetivo de este trabajo es determinar el efecto antimicrobiano de las nanopartículas de plata (AgNPs) contra *Vibrio fluvialis* en el cultivo de *Ptephyllum scalare*. Las AgNPs fueron sintetizadas en concentraciones de 90 ppm y 180 ppm. A través de la espectroscopia UV-Vis se confirmó la formación de AgNPs en las soluciones de 90 ppm y 180 ppm presentando una absorbancia máxima de 427 y 422 nm respectivamente, la distribución de tamaño de las AgNPs fue entre 60.7 y 155.8 nm para la solución de 90 ppm y entre 63.3 y 170.8 nm para la solución 180 ppm. El resultado de SEM indica que las nanopartículas de plata de 90 y 180 ppm presentaban un tamaño de 13-20 y 4-15 nm respectivamente, además que la mayoría de las nanopartículas de plata se presentaron formas esféricas en la solución de 90 ppm y en las AgNps se presentaban de formas mixtas como cúbicas y esféricas, además de aglomerados de éstas. En las pruebas para determinar la actividad antimicrobiana *in vitro* se obtuvo una CMI de 45 ppm y en el caso del antibiograma los halos de inhibición sobre *V. fluvialis* de 14.3 ± 1.15 mm a 180 ppm y 8.66 ± 0.57 mm a 90 ppm. En la cinética de crecimiento *V. fluvialis* al contacto con las soluciones de AgNPs, se observó una inhibición del crecimiento bacteriano, a partir de las 5 horas de exposición se inicia el tratamiento, reduciendo el crecimiento de la bacteria en alrededor del 50% con respecto al control de *V. fluvialis* sin nanopartículas de plata. En la prueba *in vivo* se observó una supervivencia de 88 y 93% para los

tratamientos con nanopartículas en comparación con el tratamiento control, donde solo se inoculó el patógeno ya que los peces no sobrevivieron las 48 horas de la infección experimental. Este estudio concluye que las AgNPs tuvieron una actividad antimicrobiana significativa contra *V. fluvialis*, dando una nueva alternativa para controlar las enfermedades microbianas en cultivo de *P. scalare*. Sin embargo, se debe de continuar investigando del efecto de AgNPs en otros microorganismos patógenos y en otras especies de peces ornamentales.



La clínica de patología y medicina bucal de la UAM-Xochimilco: programa universitario de detección temprana de lesiones bucales.

Bryan Manolo Orellana Higueros Ana Erika Martínez Martínez* Alina Gabriela Hassaf Arreola* Ángela Vianeth Ordaz Arango* Marcela Vázquez Garduño* Jessica Lana Ojeda* Itzel Castillejos García* Velia Ramírez Amador**

* Maestría en Patología y Medicina Bucal,
Universidad Autónoma Metropolitana-X

Introducción: La clínica de Patología y Medicina Bucal de la UAM-Xochimilco, (CPMB) ofrece diagnóstico, tratamiento y referencia oportuna a población afectada por enfermedades de la mucosa bucal y los maxilares.

Objetivo: Caracterizar la experiencia diagnóstica en la clínica de Patología y Medicina Bucal (CPMB) de la UAM-Xochimilco.

Material y método: Estudio transversal y descriptivo en el que se analizaron los casos que acudieron a la CPMB durante 2017 y 2018. A cada paciente se le realizó una historia clínica completa y exploración física, estudios de laboratorio y gabinete para cada caso, con el fin de apoyar el diagnóstico, tratamiento y en su caso, referencia a instituciones especializadas. Para el análisis estadístico se utilizó el programa SPSS v.22 (IBM).

Resultados: Durante el periodo de estudio, se otorgó atención a 83 personas, (48/57.8% mujeres), con un promedio de edad de 44 (DE+2.2) años. Las lesiones bucales más frecuentes fueron de origen reactivo (21/53.3%), como la hiperplasia fibrosa (7/8.4%) y el mucocele (4/4.8%). El segundo lugar (20/24.1%) lo ocuparon las lesiones infecciosas (11 virales, 6 micóticas y 3 bacterianas). La mayoría de lesiones virales correspondieron a lesiones benignas asociadas al virus de papiloma humano (9/11.81%). En la mucosa bucal se identificaron 2 trastornos potencialmente malignos (TPM's) y 4 carcinomas escamo celulares, éstos últimos fueron referidos a instituciones de tercer nivel de atención.

representa un beneficio en el pronóstico y calidad de vida de los pacientes, en particular cuando se trata de lesiones pre-malignas y malignas. En México, la tasa de mortalidad de cáncer bucal es elevada, debido principalmente al diagnóstico tardío, lo cual destaca la importancia de la detección temprana y referencia oportuna.

Conclusiones: Los hallazgos de este análisis ponen de manifiesto la relevancia y difusión de un servicio de referencia especializado en Patología y Medicina bucal.

Discusión: El correcto diagnóstico y tratamiento de lesiones bucales



Incidentes adversos asociados a dispositivos médicos; Conocimientos de los estudiantes del internado y servicio social de medicina y enfermería.

*Gamez-Valdes E**

*Bedolla-Peña CJ***

*Herbert F. Guerrero J, López C, Álvarez JI, Mendoza-Montiel P.****

*Profesor Lic. Medicina,

**Egresado Lic. Medicina,

***Alumnos Decimo Modulo Lic. Medicina.

ANTECEDENTES: La OMS reporta que 1 de cada 10 pacientes ha sufrido un daño provocado por un evento adverso. En 2004 la OPS concluye que las causas directas de un Incidente Adverso (IA) obedecían al factor humano y a fallas del dispositivo médico. Para disminuir este riesgo se aumentan las medidas de Seguridad para el paciente haciéndose relevante que el personal de salud conozca, reconozca y reporte los Incidentes Adversos en todo el ámbito clínico en el cual se utilicen dispositivos médicos, es decir aplicar la Tecnovigilancia. El presente estudio pretende identificar si los estudiantes de medicina y enfermería, que ya se encuentran en práctica clínica, pueden reconocer y notificar un IA.

OBJETIVOS: 1) Conocer el nivel de conocimientos, percepciones y practicas sobre tecnovigilancia que poseen los estudiantes de medicina de internado y servicio social de medicina y enfermería. 2) Indagar sobre los conocimientos de dispositivos médicos, incidentes adversos y tecnovigilancia. 3) Conocer si los estudiantes de medicina y enfermería identifican o no un incidente adverso y los motivos que interviene para esto. 4) Buscar los motivos para la notificación o no de un incidente adverso.

MATERIAL Y METODOS: Población: Estudiantes de internado y servicio social de la licenciatura de medicina. Muestra; n=55. Calculo de muestra (197 egresados medicina/enfermería 2015); 90% nivel de confianza. Recolección de la información a) Búsqueda de antecedentes en la base de datos Lilac´s y Google académico, b) Aplicación de Cuestionario a grupo piloto, aplicación de

cuestionario en al menos tres sedes de práctica clínica. Análisis estadístico: Descripción por medidas de frecuencia

RESULTADOS: Se aplica cuestionario con 20 reactivos de respuesta cerrada, para conocer el nivel de conocimientos sobre tecnovigilancia de los estudiantes de medicina o enfermería que ya realizan práctica clínica. El 58% de los encuestados dice saber que es un incidente adverso (IA), 70% indica no saber notificar un IA. Esto aunado a que el 94% de los participantes desconocen que existe una Norma Oficial Mexicana en la cual se declara la obligatoriedad por parte del personal de salud de reportar dichos incidentes.

CONCLUSIONES: Se debe mejorar la información que se brinda al interior de las carreras del área de salud para que tengan los conocimientos sobre tecnovigilancia y así se mejore la seguridad de los pacientes.



Desempeño laboral de enfermeros egresados de una universidad pública de México.

*María Elena Contreras Garfias**
*Araceli Monroy Rojas**
*Elsy Elizabeth Verde Flota**
*Ana Karen Rivera Miranda***

* Profesoras Investigadoras del DAS, Universidad Autónoma Metropolitana.

** Ayudante de investigación del Área de Educación y Salud, DAS UAM-X.

Introducción: El desempeño laboral es el comportamiento del trabajador para desarrollar competentemente sus deberes. Los profesionales de enfermería siguen un extenso programa de formación educativa con requerimientos específicos que construyen una base teórica sólida para que sean capaces de resolver y responder ante las necesidades de atención a la salud que se requieran. Las instituciones de educación superior hoy en día, se enfrentan a nuevos retos, por los constantes cambios, tanto económicos, tecnológicos, sociales y culturales.

Objetivo general: Determinar el desempeño laboral de enfermeros egresados de una universidad pública de la Ciudad de México.

Objetivos específicos: Identificar las actividades que realizan los enfermeros egresados de una universidad pública de la Ciudad de México.

Determinar la relación del plan de estudios con el desempeño laboral de los egresados en la institución que laboran.

Metodología: Se realizó un estudio cuantitativo, descriptivo y retrospectivo, con una muestra de 98 egresados de la licenciatura de enfermería de una universidad pública de la Ciudad de México. Se encuestó a 98 egresados de la Licenciatura de Enfermería de la Universidad Autónoma Metropolitana

unidad Xochimilco (UAM-X) de la generación 2002 a 2006. Para conocer el desempeño laboral de los egresados se consideraron 4 variables: actividades asistenciales, actividades administrativas, actividades de docencia y actividades de investigación. El análisis estadístico se realizó con el paquete Statistical Package of Social Sciences (SPSS) versión 22.

Resultados: De los 98 egresados encuestados, el 81.6% pertenece al sexo femenino y el 18.4% al masculino, el 69.4% de los participantes se ubican en el rango de edad de los 20 a los 30 años, el 70% de los egresados están solteros. Del total de la muestra el 66% ya contaban con título y cédula profesional al momento de realizar la encuesta. El 62% de los egresados labora en empresas de régimen público, mientras que el 12% laboran en el ámbito privado; el 39% de la muestra labora 40 horas promedio a la semana. El 66% de los egresados participa en actividades asistenciales, 60% en actividades administrativas, 47% en actividades de docencia y 42% en actividades de investigación.

Conclusión: Es indispensable realizar un seguimiento evaluativo a los egresados ya que forma parte de un proceso de retroalimentación para mejorar el plan de estudios de las instituciones de nivel superior y a su vez evaluar el mercado laboral en el que se insertan sus egresados.



Distorsión de la Imagen Corporal en Alumnos Universitarios de Nuevo ingreso de la UAM Azcapotzalco.

*Alvarado Osuna Liliana Guadalupe**

*López Ávila Jorge Alberto**

*Medina Rodríguez José Carlos**

*Morales Moreno Ricardo Alejandro**

*Reyes Cruz Elsa Monsherrat**

*Segura Solis Emma**

**Coordinación de Medicina / Departamento de Atención a la Salud.*

Introducción. La obesidad en México constituye uno de los principales problemas de salud pública, parte de este problema se puede atribuir a la transición nutricional. Asimismo la distorsión de la imagen corporal, parece tener una importante contribución dentro de la génesis de esta patología. El objetivo de este proyecto fue obtener tres indicadores: representación del cuerpo imaginado, imagen corporal percibida e IMC, con el fin de comparar las diferencias entre la imagen real y la imagen imaginaria y percibida.

Descripción del Proyecto: Se aplicó una encuesta transversal a los alumnos de nuevo ingreso de la Universidad Autónoma Metropolitana Unidad Azcapotzalco. La participación en el estudio fue voluntaria y confidencial. Nuestro universo total consto de 1000 alumnos, con una muestra de 518 estudiantes un intervalo de confianza de P95 y un margen de error del 3%. La encuesta aplicada constaba de nueve figuras con distintas siluetas corporales, las cuales se encontraban organizadas en orden creciente de peso, y que a su vez se correlacionan con IMC predeterminado. Se le solicito al alumno que basado en su imagen recordada, seleccionara la imagen que se asemejara más con su cuerpo. Posteriormente se les pidió que se observaran en un espejo de cuerpo completo y que seleccionaran nuevamente la silueta que tuviera una mayor semejanza con su cuerpo. Finalmente se midió y peso a cada participante para obtener su IMC.

Resultados de la Experiencia: Basados en los datos obtenidos, se puede observar una tendencia en la cual es evidente que las mujeres son el grupo que

muestra una mayor distorsión hacia su imagen corporal, además de esto se observa que en este grupo, hay una tendencia hacia una distorsión positiva de la imagen corporal, mientras que en los hombres la proporción de afectados es menor, y hay una tendencia hacia una distorsión negativa de la imagen corporal.

Alcances y Limitaciones: Debido a los recursos con los cuales contamos, obtuvimos una muestra que es representativa en cuanto a la población universitaria de nuevo ingreso de la UAM Azcapotzalco, lo cual nos puede orientar hacia ciertas tendencias y variantes del comportamiento entre hombres y mujeres, sin embargo este estudio únicamente se limita hacia ese grupo de estudio, ya que para obtener datos más fidedignos de la población estudiantil de nuestra universidad sería conveniente ampliar esta investigación hacia las demás unidades e incluir a alumnos de los distintos trimestres a lo largo de las licenciaturas.



Pasos para una alimentación saludable: Evaluación de un taller educativo en estudiantes universitarios

*Pérez-Castillo Rosa**
*Lazarevich Irina**
*López-Alavez Francisco**
*Skarguine L. Victoria**

*Departamento de Atención a la Salud. Universidad Autónoma Metropolitana-Xochimilco.

Introducción: Los estudiantes universitarios representan un grupo de población con malos hábitos alimentarios y estado nutricional. La prevalencia de sobrepeso y obesidad en los estudiantes de nuevo ingreso de la UAM-X varía de 26.8% a 33.6% entre 2011 y 2016. Como parte del proyecto de la “Universidad Saludable”, es importante aplicar programas de intervención que pueden aumentar la conciencia sobre un estilo de vida saludable y una elección adecuada de los alimentos con el fin de disminuir factores de riesgo de problemas cardiometabólicos. **Objetivos:** 1. Analizar la percepción y las actitudes hacia una alimentación saludable entre los estudiantes universitarios; 2. Evaluar la efectividad de un taller educativo: “Pasos para una alimentación saludable”.

Métodos: Un total de 690 estudiantes de nuevo ingreso de la UAM-X participaron en el estudio. Se aplicaron pruebas de evaluación previa y posterior a la intervención para determinar los cambios en la percepción y en las actitudes hacia la alimentación saludable después de la implementación del taller educativo. Los participantes se distribuyeron en dos grupos: el grupo de intervención y el grupo de control. En ambos grupos, se llevó a cabo la comparación entre las puntuaciones de pre- y post-evaluación utilizando la prueba para pares apareados.

Resultados: Los estudiantes tuvieron una conciencia baja sobre la alimentación saludable relacionada con el horario de comidas, la elección de alimentos y el balance total de energía. En los participantes del taller, se observaron cambios positivos en el conocimiento y las actitudes hacia la alimentación saludable ($p < 0.0001$), estos cambios no se observaron

en el grupo de control ($p = 0.379$).

Conclusiones: Es necesario crear programas de promoción de la salud a largo plazo que incluirán la evaluación de la salud y la educación de los estudiantes, particularmente en áreas tan importantes como la nutrición.



La relevancia de la patología y medicina bucal en el examen médico, estomatológico y físico realizado a alumnos de primer ingreso de la UAM-Xochimilco

Paulina Fernández Dueñas, Alexandra Galicia Contreras,* Eduardo Gómez Mejía,* Anayeli Hernández Martínez,* Mariana Martínez Calleja,* Bryan Manolo Orellana Higueros,* Mario Emmanuelle Castro García,* Alejandra Chávez Zamorano,* Marcos Agustín Muñoz Lino**

** Maestría en Patología y Medicina Bucal, Universidad Autónoma Metropolitana- Unidad Xochimilco*

Introducción: El Examen Estomatológico Médico y Físico (EEMyF) forma parte de las actividades del Programa Universidad Saludable de la UAM-X, y se realiza a los alumnos de nuevo ingreso con el objetivo de identificar problemas y riesgos para la salud, otorgar recomendaciones sobre promoción de la salud, prevención y atención oportuna.

Objetivo: Establecer la frecuencia de entidades nosológicas (EN) y lesiones bucales (LB) en estudiantes de primer ingreso a la UAM-X.

Material y método: Estudio transversal y descriptivo, realizado durante el EEMyF (24 al 26 de abril de 2018). Se solicitó consentimiento informado y se interrogó sobre hábitos y antecedentes personales patológicos. La exploración de la mucosa bucal se realizó de manera sistemática y se estableció un diagnóstico clínico con criterios estandarizados, que se confirmó mediante estudio histopatológico en caso de ser necesario. El análisis fue realizado en el programa SPSS (v.22.0).

Resultados: Se examinaron 401 individuos, (214/53.4% mujeres), con una media de edad de 20 (DE+3.2) años, 62 individuos (15.5%) fumaban y 83 (20.7%) consumían alcohol. En 191 (47.6%) individuos se observaron LB/EN. Las EN mayormente observadas fueron pigmentación fisiológica (52/13%), línea alba oclusal (28/6.9%) y gránulos de Fordyce (13/3.2%). Las LB más frecuentes fueron úlceras traumáticas (27/6.7%), queilitis descamativa (25/6.2%), morsicatio buccarum (17/4.2%) e hiperplasias fibrosas y granulomas piógenos (11/2.7%). Además, se encontró un caso

de sialadenitis granulomatosa no necrosante. No se encontró asociación de LB o EN con sexo o hábitos.

Discusión: Las LB encontradas con mayor frecuencia fueron traumáticas y reactivas, lo cual se puede deber a que en el grupo de edad estudiado se incrementan los factores de riesgo para las mismas, en contraste con grupos de edad más avanzada en donde la prevalencia de estas lesiones disminuye. Por otra parte, la EN más frecuente fue la pigmentación racial, lo cual concuerda con frecuencias similares en la población mexicana.

Conclusiones: Los datos obtenidos proporcionan información de la frecuencia de LB y EN en una población estudiantil de adultos jóvenes, que será de utilidad para establecer programas y estrategias preventivas que generen un impacto positivo en la salud general y bucal; así como acciones encaminadas al tratamiento de las LB. La alta prevalencia de LB y EN resalta la importancia de la autoexploración bucal y revisión frecuente por personal de salud capacitado, además de la confirmación del diagnóstico mediante el estudio histopatológico en caso necesario.



Conducta y hábitos alimentarios asociados a depresión e IMC en estudiantes universitarios

Lazarevich Irina*
Pérez-Castillo Rosa*
Velázquez-Alva María Consuelo*
Skarguine L. Victoria*
López-Alavez Francisco*

*Departamento de Atención a la Salud. Universidad Autónoma Metropolitana-Xochimilco.

Introducción: Las alteraciones de la conducta alimentaria –comer emocionalmente o pérdida de control sobre el consumo de alimentos– pueden llevar al aumento de peso. Las personas con estrategias disfuncionales en el control de las emociones frecuentemente comen en exceso para mejorar el estado del ánimo negativo. La pérdida de control sobre el consumo de alimentos puede relacionarse con la comida de alto contenido energético.

Objetivos: 1. Identificar los hábitos y conductas alimentarios en estudiantes universitarios; 2. Analizar la asociación de las alteraciones de conducta alimentaria con depresión, IMC y elección de los alimentos.

Método: Se llevó a cabo un estudio transversal con 1047 estudiantes en la Universidad Autónoma Metropolitana, Unidad Xochimilco, de los cuáles 40.5% fueron hombres y 59.5% mujeres (edad promedio de 19.6 años, DE =2.4). Se aplicó la escala que evalúa la conducta alimentaria relacionada a las emociones y el estrés (EADES); la escala de Depresión CES-D y el Cuestionario de Frecuencia de Consumo de Alimentos. Se midieron peso y talla para calcular IMC.

Resultados: La prevalencia de la conducta alimentaria emocional fue de 22.8% en los hombres y de 48.8% en las mujeres ($p < 0.0001$). Una cuarta parte de los participantes tuvieron pérdida de control en el consumo de alimentos (26.4% de los hombres y 19.7% de las mujeres, $p = 0.01$). Además, un número considerable de estudiantes reportaron el consumo de comida rápida (24.8% hombres y 17.8% mujeres), bebidas azucaradas (54.9% y 44.5%, respectivamente), consumo de alimentos con alto contenido de azúcar (52.1% y

50.4%) y grasa (29.5% y 30.2%) más de dos veces por semana. La conducta alimentaria emocional se relacionó con síntomas depresivos, consumo de comida y bebidas azucaradas, comida rápida y comida frita, especialmente en las mujeres. Las conductas alimentarias relacionadas con pérdida de control se asociaron con síntomas depresivos, $IMC \geq 25 \text{ kg/m}^2$ en ambos sexos; y con el consumo de alimentos con alto contenido de azúcar, específicamente en las mujeres.

Conclusiones: Alteraciones de la conducta alimentaria se asociaron con síntomas depresivos tanto en los hombres como en las mujeres. Particularmente en las mujeres, estas conductas se asociaron con IMC y con el consumo de alimentos con alto contenido de azúcar.



Porcentaje de estomatólogos que conocen y aplican la historia clínica según la NOM-013 SSA.

*Autores: Altamirano Paredes Viridiana**
*Díaz Basurto Diana Daniela**
*Soto Fuentes Guillermo**
*Macín Cabrera Susana Aurora**
*Noguez Méndez Norma Angélica**

* Universidad Autónoma Metropolitana-Unidad Xochimilco

Introducción: La historia clínica es un conjunto ordenado de procedimientos para conseguir un diagnóstico, pronóstico y tratamiento correcto para cada paciente; por tal motivo tiene un papel muy importante en la calidad de la práctica estomatológica. Es importante en la docencia, investigación, en la epidemiología, mejora continua de la calidad, y tiene un uso como instrumento médico legal. La calidad de la historia clínica se verá afectada por diferentes factores, como la exigencia de este documento por las instituciones de salud, la redacción y eficacia de los formatos que se usan, así como los conocimientos del estomatólogo que la realiza o la llega a omitir de su consulta diaria.

Objetivo: Conocer el porcentaje de estomatólogos que conocen y aplican la historia clínica según lo marca la NOM-013 SSA.

Método: Se realizó un estudio piloto a 176 estomatólogos, el cual consistió en un cuestionario sobre los distintos apartados de la NOM-013 SSA; Para el análisis estadístico se utilizó el programa SPSS versión 24.

Resultados: Del total de los encuestados el 49.1% son estomatólogos de práctica general; se encontró que la atención en el sector privado es la de mayor frecuencia (82.9%), mientras que el 12% brinda ambos tipos de atención. En cuanto a la historia clínica, los resultados señalan que el 79.4% de los estomatólogos la realiza basados en un formato hecho por ellos mismos, y el 14.3% mencionó realizarla con formatos de venta en depósitos, mientras que el 6.3% no realiza. Sobre la toma de signos vitales los resultados arrojaron que solo el 17.1% registra los signos según la NOM-

013; El 41.1% solo los registra al realizar la historia clínica y el 41.7% no registra en ningún momento. En cuanto a la información que debe contener la receta médica se observó que el 84.6% la realiza conforme a la NOM-013; En lo que confiere al consentimiento informado se registró que el 56% siempre lo hacen firmar.

Conclusiones: Un alto porcentaje de los estomatólogos que participaron en este estudio realizan la historia clínica a cada uno de sus pacientes, sin embargo, no conocen si este se lleva a cabo según los criterios de la NOM-013, lo cual es un parteaguas para futuros estudios donde se contemple el formato del expediente clínico y si coinciden con lo señalado por la NOM-013.



Determinación de mancha blanca por caries en niños de 2 a 46 meses de edad.

Sáenz Martínez Laura Patricia*
Resendiz López Analy*
Gutiérrez Ospina Iván*
Villegas García Jorge Luis*

*Departamento de Atención a la Salud. Universidad Autónoma Metropolitana-Xochimilco.

Introducción: La caries dental es una patología presente a nivel mundial (OMS), cuya causa se debe a un desequilibrio en la estabilidad fisiológica entre la presencia mineral y la biopelícula dental (Fejerskov) y es considerada un problema de salud pública en países en vías de desarrollo, como lo es el caso de México. La primera manifestación clínica de la caries es la mancha blanca, pero su identificación a través de índices epidemiológicos no siempre es considerada, ya que se privilegia la presencia de caries en dentina. Esta situación limita las actividades de protección específica que pueden remineralizar estas lesiones cariosas incipientes y evitar su cavitación.

Objetivo: Determinar la presencia de mancha blanca, en pacientes del pueblo de San Lorenzo Atemoaya de la ciudad de México.

Métodos: Investigación transversal, descriptiva y observacional. El estudio se realizó a través del Proyecto Comunitario de Odontología para el Bebé de la UAM-Xochimilco, ubicada en San Lorenzo Atemoaya. La edad de los pacientes fluctuó entre 2 y 46 meses. La información obtenida se analizó en medidas de tendencia central y dispersión y X². El diagnóstico clínico fue realizado por un examinador (OMS).

Resultados: El número de niñas presentes fue de 74 y de niños 69, el porcentaje global de mancha blanca

fue de un 41%, el cual se distribuyó desde una hasta once manchas, ubicándose el mayor porcentaje en niñas (41.9%) vs niños (39.1%) sin diferencia significativa ($p > 0.05$). Las edades de mayor presencia de mancha blanca fueron a los 29 meses (17.2%), 26 y 35 meses con 6.9% cada una de ellas.

Discusión y conclusiones: El porcentaje de manchas blancas encontrado en el presente trabajo, de no aplicarse medidas de protección específica, pueden cavitarse de ahí la importancia de diagnosticarlas oportunamente y así conservar la integridad dental. Resultados similares fueron encontrados en una población danesa, donde en más del 35% de niños de 5 años se consideraron lesiones no cavitadas en el esmalte (2006).

Es importante diagnosticar la presencia de mancha blanca a tiempo, ya que es una lesión reversible, si no es identificada puede evolucionar a caries irreversible, por lo cual se sugiere promover la atención dental desde la erupción del primer diente así como informar a madres/padres sobre los cuidados higiénicos y dietéticos necesarios para la conservación de la salud bucal, que se enfatizan en el Apéndice de la NOM-013 (2015).



Úlceras inespecíficas recalcitrantes en paciente con VIH/SIDA en falla virológica.

Jessica Lana Ojeda*
Alexandra Galicia Contreras*
Velia Ramírez Amador*
Gabriela Anaya Saavedra*

* Maestría en Patología y Medicina Bucal, Universidad Autónoma Metropolitana Xochimilco.

Introducción: Las condiciones idiopáticas bucales en el VIH/SIDA corresponden a estomatitis aftosa recurrente (EAR), estomatitis úlcero necrozante y úlceras inespecíficas (NOS). Estas últimas tienen una presentación similar a la EAR, sin embargo la localización, sintomatología y duración son variables. El tratamiento de NOS varía dependiendo de la gravedad y suele ser un reto debido a la gran variabilidad clínica con la que se presentan, la lenta evolución y frecuente recidiva, sobre todo en casos con inmunosupresión y/o falla virológica.

Presentación del caso: Mujer de 55 años con VIH/SIDA desde 1998 (cART: DRV,RTV,RALETV, 2013) acudió al servicio de Patología y Medicina Bucal de la Clínica Especializada Condesa (21/02/18) por presentar múltiples úlceras mayores, irregulares, crateriformes y dolorosas, localizadas en mucosa yugal, labial, fondo vestibular y lengua, de 40 días de evolución, tratadas con aciclovir (400 mg/6h) sin éxito. La paciente tiene historia de consumo de tabaco y alcohol (inicia a los 25 años), presenta síndrome de desgaste, gastritis erosiva crónica, depresión y falla virológica (marzo/18). Recibe TMP/SMX, omeprazol, loperamida, metformina y fluoxetina (linfocitos CD4:14 células/ μ L, carga viral (CV): 11,857 copias/mL, glucosa: 120mg/dL). Se prescribe empíricamente tratamiento tópico con mometasona y se realiza biopsia incisional obteniendo diagnóstico de úlcera con estroma eosinofílico/úlcera NOS (B-18-049). Una semana más tarde se pulen bordes dentales cortantes y debido a la poca mejoría, se modifica tratamiento tópico a clobetasol/lidocaína en orabase. Se continúa tratamiento durante 4 semanas, resultando en disminución

paulatina de las lesiones y la sintomatología.

Discusión: Debido a la diferente etiología de las lesiones ulceradas en VIH/SIDA, la toma de biopsia es esencial para establecer un diagnóstico definitivo. Las úlceras NOS son consecuencia de la disfunción en la respuesta inmune a causa del VIH y suelen agravarse ante disminución de CD4 y aumento de CV, como se observó en el presente caso. A pesar de tratarse de un cuadro severo, se optó por una terapéutica con corticoesteroide tópico y no sistémico debido a que la paciente contaba con múltiples contraindicaciones como la falla virológica, la glicemia elevada, la gastritis crónica y la depresión.

Conclusiones: Ante casos de lesiones ulceradas en pacientes con VIH/SIDA es importante descartar múltiples posibilidades diagnósticas a través de la biopsia incisional, y considerar que debido a la lentitud de la mejoría clínica, el tratamiento puede prolongarse, por lo que se debe actuar con paciencia y cautela ante la respuesta clínica.



Prevalencia de bruxismo en pacientes de una Clínica de Sur de la Ciudad de México

Flores Hernández Jessica B.*

Flores Hernández Nalleli D.*

Martínez Cárdenas María de los Ángeles*

Badillo Barba Mónica*

* Universidad Autónoma Metropolitana-Unidad Xochimilco

Introducción: El bruxismo (céntrico o excéntrico) es considerado una parafunción neuromuscular que causa daños en diversos tejidos y funciones del sistema masticatorio; entre los daños se atribuyen perturbación muscular, dentales (coronales, radiculares y pulpares), lesiones periodontales, deterioro articular, y cambios dimensionales faciales.¹

Objetivo: Conocer la prevalencia de bruxismo en pacientes que acuden a una Clínica del Sur de la Ciudad de México.

Material y métodos: Es un estudio observacional, transversal y descriptivo, se revisaron a 371 expedientes clínicos, correspondiendo el 54% femeninos y el 46% masculinos. Se efectuó una estandarización obteniendo una Kappa de 0.85. Los datos se recopilaron en una base de datos y se analizaron con el programa Microsoft Excel versión 2010.

Resultados: El rango de edad de 31 a 40 años predominó con el 29.8%. El 13% de pacientes presentaron bruxismos, donde el 7% en mujeres y el 6% hombres; siendo el rango más afectado de 41 a 50 años con el 32.7%. El 57% de los pacientes que presentaron bruxismo se encuentran en tratamiento dental.

reportada por F. Gil en el 2006, que reportó un 31%; esta diferencia se puede deber a la variación de los métodos para su evaluación y diagnóstico.

Conclusión: Es importante que el odontólogo esté capacitado para diagnosticar esta patología en etapas tempranas, debido a que conforme avanza la parafunción genera un deterioro mayor del sistema masticatorio, por lo que los tratamientos se vuelven más complejos y costosos.

Discusión: En la investigación se obtuvo una prevalencia del 13% que fue menor a la



Detección de *Streptococcus agalactiae* en lesiones periodontales. Reporte de un caso

*Briones Bojorges César**

*Pineda Perfecto Abigail**

*Gutiérrez Cárdenas Elena Marcia**

*Rodríguez Cruz Cesar**

* Universidad Autónoma Metropolitana-Xochimilco.

Introducción: Caso clínico, donde se observa la presencia de *S. agalactiae* en lesiones periodontales severas, la presencia de este microorganismo causa inflamación crónica, que complica la enfermedad periodontal e interfiere en la recuperación de las lesiones.

Se presenta paciente femenino de 36 años, que asiste al LDC Nezahualcóyotl, durante el periodo 18-P, para recibir tratamiento periodontal.

Metodología: Se realizó historia clínica (anamnesis y exploración física), para su detección de *Streptococcus* se realizaron: 1.- Toma de muestras de biofilm subgingival de cada sextante con ayuda de sondas periodontales, haciendo un raspado radicular, a una profundidad de 6-7mm. 2.- Una siembra directa por duplicado en agar chocolate. 3.- Incubación en condiciones de anaerobiosis a 37°C por 14 días en el laboratorio de microbiología humana del DAS. 4. La tinción de Gram y observación a microscopio a objetivo de inmersión (100x)

5.- Resiembra en agar sangre y se incubó en condiciones de anaerobiosis a 37°C por 7 días, para análisis fenotípico de las colonias bacterianas. 6.- Pruebas bioquímicas.

Resultados: La paciente refiere diagnóstico previo de infección por *S. agalactiae* en garganta el año anterior, con un tratamiento antibiótico de trimetoprim/sulfametoxazol.

Refiere haber consumido leche bronca por 15 años de su vida y un periodo reciente de 3 años.

En los 6 sextantes se observaron colonias Gram - con una alta adhesión al agar, borde irregular, color blanquecino, consistencia cremosa, tamaño 2-3 mm, características propias de *A. actinomycetemcomitans*, bacteria de la periodontitis agresiva.

En la muestra 5 se observaron colonias Gram +, blanquecinas brillosas, de 1-2mm redondas con presencia de beta-hemolisis, se detectó *S. agalactiae* a través de pruebas bioquímicas.

Clínicamente se logró una disminución de 2-3 mm de profundidad por sextante, la ausencia de puntos sangrantes mediante limpieza y raspado supra e infragingival, teniendo como única excepción del sextante 5 que solo disminuyó 1 mm y presencia de puntos sangrantes.

Conclusiones: La presencia de bacterias β -hemoticas en lesiones periodontales no está ampliamente estudiada. Hay que considerar el tratamiento farmacológico idóneo (metronidazol y ciprofloxacino). Se puede hipotetizar que el consumo de leche bronca fue un factor de contagio para la infección.

Un mayor número de estudios sobre la bacteria y enfermedades periodontales son necesarios. Es importante considerar la existencia de patógenos transmisibles por alimentos que podrían ocasionar y/o agravar enfermedades bucodentales.



Prevalencia de hipomineralización incisivo molar en dentición primaria y permanente en niños de una escuela pública ubicada al sureste de la Ciudad de México

*Pais García Isis**

*Irigoyen Camacho Ma. Esther**

*Zepeda Zepeda Marco**

*Villanueva Gutiérrez Teresa**

* Departamento de Atención a la Salud/DCBS/Universidad Autónoma Metropolitana-Xochimilco

La hipomineralización incisivo molar (HIM) se define como un defecto en la mineralización del diente que se presenta en uno o más de los primeros molares permanentes y es frecuente que también se presente en los incisivos permanentes. Algunos estudios indican que esta alteración cualitativa en la mineralización del diente puede ocurrir en los segundos molares primarios. HIM produce hipersensibilidad dentaria, aumenta el riesgo de caries dental e incrementa el fracaso en las restauraciones, particularmente en los dientes con niveles graves de HIM. En México existe poca información sobre la presencia de HIM en dientes permanentes y no se dispone de estudios en dentición primaria.

Objetivo: identificar la prevalencia de HIM en dientes permanentes y en segundos molares primarios en niños de una escuela pública, al sureste de la CDMX.

Método: Se seleccionaron escolares de 7 y 8 años de edad. El tamaño de la muestra requerido para identificar la prevalencia de HIM fue de 255 escolares ($\alpha=0.05$, $\beta=0.20$, $d=.15$). Se utilizó el índice de la Academia Europea de Odontología Pediátrica para el diagnóstico de HIM. Dos dentistas previamente estandarizados realizaron el examen bucal ($\kappa=0.85$). Para calcular la prevalencia de HIM se incluyó a niños que presentaran por lo menos un primer molar permanente afectado y en la dentición primaria por lo menos un segundo molar primario con HIM.

Resultados: Participaron 283 escolares, de los cuales 146 (51.6%) eran mujeres. En relación a la edad,

133 (47.0%) y 150 (53.0%) de los participantes tenía 7 y 8 años, respectivamente. Considerando el total de niños examinados la prevalencia fue de HIM fue de 35% en dientes permanentes. Por grupo de edad, el porcentaje de escolares afectados fue de 24.1% y 38.0% para niños de 7 y 8 años, respectivamente. En segundos molares primarios, el porcentaje de escolares con HIM fue 13.1%. A los 7 años 15% de estaban afectados y a los 8 años el 13.1%. No hubo diferencias estadísticamente significativas por sexo, tanto en la dentición primaria como permanente ($p>0.05$). La prevalencia de HIM fue más elevada en la dentición permanente que en dentición primaria ($p<0.001$).

Conclusión: La prevalencia de HIM fue alta en la dentición permanente, más una tercera parte de los escolares presentan esta alteración. Se identificó en los segundos molares primarios una prevalencia superior al 10%. Los dientes con HIM presentan dolor, problemas estéticos y dificultades para su restauración, la identificación temprana de esta condición puede favorecer una intervención oportuna y disminuir los costos del tratamiento.



Mesa: INVESTIGACIÓN SOCIOMÉDICA II





Programas de asistencia alimentaria e inseguridad alimentaria en los hogares mexicanos pobres con menores de edad.

*Silvia Tamez González**

*Aurea Hazel Ruiz García**

*César Iván Ayala-Guzmán**

*Luis Ortiz-Hernández**

* Universidad Autónoma Metropolitana Unidad Xochimilco

Introducción: En México la mitad de la población vive en hogares con ingreso por debajo de la línea de pobreza. Para dar respuesta a este problema, se han puesto en marcha diferentes programas de asistencia alimentaria, entre los que se encuentran Oportunidades y Programa Apoyo Alimentario (PAL).

Objetivo: Evaluar si la participación en dos programas de asistencia alimentaria (Oportunidades y Programa Apoyo Alimentario (PAL)) se relacionaba con el mejoramiento de la inseguridad alimentaria en hogares mexicanos con menores de edad.

Metodología. Se analizó la información de la Encuesta Nacional de Ingresos y Gastos de los Hogares 2014; fueron seleccionados los hogares en los que existían menores de edad. La inseguridad alimentaria en el hogar se evaluó con la Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria (ELCSA) y mediante la diversidad de la dieta.

Resultados. Los hogares pobres tuvieron mayor probabilidad de tener menor variedad en la dieta y presentar algún grado de IA, así como de recibir algún tipo de ayuda gubernamental. Sin embargo, entre los hogares pobres el recibir ingresos por programas de asistencia alimentaria no se relacionó con la inseguridad alimentaria, ni con la diversidad de la dieta. En cambio, la inseguridad alimentaria fue más frecuente en los hogares con jefe de familia soltero o indígena. La variedad en la dieta fue menor en hogares de localidades rurales y cuando el jefe de familia tenía baja escolaridad.

Limitaciones. La naturaleza transversal del estudio no permite establecer relaciones causales.

Conclusiones. La experiencia de inseguridad alimentaria en los hogares no varía en función de la participación de programas de asistencia alimentaria, lo cual cuestiona la existencia de políticas focalizadas para la pobreza y plantea la necesidad de dirigir los esfuerzos a aumentar el acceso a empleos remunerativos para las clases en desventaja social y económica.



Uso de condón en estudiantes UAM-Xochimilco: Incongruencias entre realidades y políticas de salud reproductiva

Ehrenfeld Lenkiewicz, Noemi*

*Departamento de Atención a la Salud. Universidad Autónoma Metropolitana-Xochimilco.

Introducción: El uso del condón se ha promocionado como el método idóneo para la prevención de VIH y de embarazos no intencionales en las políticas y acciones derivadas de salud sexual y reproductiva, no sólo oficiales sino también por organizaciones diversas de la sociedad. Estas acciones se han dirigido preferentemente a jóvenes, varones, con énfasis en prevención de VIH y han dejado de lado en ITSs que se han incrementado, como VPH, sífilis, gonorrea y otras. La promoción del condón cuando se dirige a las mujeres, es con fuerte énfasis en la prevención de embarazos. Esta diferencia por género, además de la información de carácter reducido, de poca calidad y desde la perspectiva médica del paradigma clásico 'salud-enfermedad', no toma en cuenta aspectos culturales y sociales de las sexualidades juveniles, la diversidad de preferencias y de géneros y por ende tiene poco eco en los jóvenes.

Objetivo: El proyecto EL DESAFÍO DE LAS SEXUALIDADES JUVENILES, GÉNERO Y PRÁCTICAS DE SALUD REPRODUCTIVA EN ESTUDIANTES UAM-XOCHIMILCO, tiene como uno de sus objetivos, la disminución de algunos riesgos no sólo para la salud física de los estudiantes, sino para promover condiciones de vida gratificante, compartidas con sus pares con relaciones afectivas y sexuales favorables al desarrollo de las personas y con pleno conocimiento y ejercicio de los derechos humanos. La distribución de condones de modo regular y con ello, información adecuada sobre aspectos de las prácticas juveniles, busca lograr este objetivo.

Método: El componente de condón en las etapas iniciales, consiste en salir a los espacios concurridos por los estudiantes de

manera regular, con material informativo acerca del proyecto más amplio. Se diseñó un formato sencillo, anónimo, con información específica acerca del uso del condón, el perfil de este uso, inicio de la vida sexual, y otros datos socioeconómicos. El llenado de estos formatos se vuelca a una base de datos que se alimenta regularmente para su análisis. Se otorgan 4 unidades por solicitante.

Resultados: de poco más de 3000 estudiantes solicitantes, 55.5% fueron mujeres y sólo a partir de los 24 años, los varones son mayoría; a los 18 años 3 de cada 5 mujeres habían iniciado su vida sexual mientras que 3 de cada 4 varones ya lo habían experimentado. A partir de los 23 años 98% de los varones y casi 90 % de las mujeres habían iniciado su vida sexual; y conforme aumenta la edad las mujeres reportan más uso de condón. El uso decae notablemente en relaciones subsiguientes, siendo mayor entre quienes NO usaron condón la 1ª vez.

Conclusiones: Analizando los datos obtenidos y enriqueciendo la investigación con material de grupos de discusión, considero que la promoción del uso de condón tanto femenino como masculino, se tiene que reorientar en las políticas de salud reproductiva, desvinculándolas del ámbito de la 'enfermedad' como consecuencia inmediata del NO USO e incorporando las diversidades de las prácticas de las sexualidades juveniles.



Asociación del estigma por VIH y la adherencia al tratamiento antirretroviral en personas con VIH en la Ciudad de México

*Miranda Quezada Itzel Patricia**
*Pérez Salgado Diana**
*Staines Orozco María Guadalupe**
*Compeán Dardón María Sandra**
*Ortiz Hernández Luis**

* Departamento de Atención a la Salud. Área Estado y Servicios de Salud

Introducción: Para controlar la infección por VIH es necesario que las personas afectadas tengan adherencia al tratamiento antirretroviral (TAR). Se ha identificado un conjunto de variables individuales y sociales que dificultan la adherencia, y que favorecen el progreso clínico de la enfermedad, en detrimento de la calidad de vida de las personas con VIH.

Objetivo. Analizar la relación entre el estigma asociado al VIH y la adherencia al tratamiento antirretroviral en personas con VIH de la ciudad de México.

Métodos. Se realizó un estudio transversal, se utilizó metodología cualitativa, aplicando entrevistas semiestructuradas (previa información y firma del consentimiento informado) a 16 hombres con VIH en tratamiento antirretroviral (TAR), atendidos en dos hospitales públicos de la ciudad de México, que se asumieron como homosexuales y bisexuales. La entrevista es una herramienta encaminada a entender los facilitadores y/o barreras en el apego a un esquema prescrito de medicamentos antirretrovirales.

Resultados. Las entrevistas evidenciaron que las personas con VIH se perciben estigmatizadas por ser VIH positivos (discriminación manifiesta y la posibilidad de que sean discriminados). No se identificaron en los testimonios una vinculación directa entre la percepción del estigma y la adherencia al TAR. No obstante, el ocultamiento de la enfermedad es uno de los procesos por los cuales la percepción del estigma por VIH podría tener efectos sobre la adherencia al tratamiento, ya que una

de las estrategias de ocultamiento es intentar que otras personas no conozcan que la persona con VIH toma el TAR o que acude a sus citas médicas para darle seguimiento a su tratamiento. Algunos de los participantes refirieron cuidar más de su salud para evitar su deterioro físico (el cual impediría ocultar su seroestado).

Conclusiones. El estigma no fue mencionado como un elemento que afectara directamente la adherencia al TAR; sin embargo, de manera indirecta sí puede estar relacionado con tres momentos como son la toma de los medicamentos, acudir a las citas médicas periódicas o el deterioro físico, factores que pueden fungir como delatores de su seroestado.

Palabras clave: VIH, adherencia al tratamiento, estado de ánimo y apoyo social.



Helicobacter pylori y su asociación a la desigualdad

Ortega Bernal Daniel*

Michael Shea**

Gutiérrez Cárdenas Elena*

* Departamento de Atención a la Salud, UAM-X

** Departamento de Educación y Comunicación, UAM-X

Introducción: La infección por *Helicobacter Pylori* (Hp), una bacteria gramnegativa, debido a su grado de adaptación, ha alcanzado una prevalencia mundial mayor al 50%. Se ha observado que es en los países en vías de desarrollo y los sectores más desprotegidos donde se concentra la mayor cantidad de casos. Además de los problemas que acarrea la infección con Hp, la infección crónica puede desencadenar complicaciones mayores como úlcera péptica, cáncer gástrico, resistencia a la insulina o diabetes mellitus tipo II entre otras alteraciones. Dichas complicaciones se detectan sobretodo en personas mayores a 40 años.

Objetivo: El objetivo de éste análisis es identificar, por métodos cuantitativos, si la infección de *Helicobacter pylori* se asocia al nivel de desarrollo de los países, además de tomar en cuenta la desigualdad en la dispersión de la riqueza.

Métodos: Se realizó una búsqueda de la prevalencia de *Helicobacter pylori* de países que pertenecen a diferentes niveles dentro del Índice de Desarrollo Humano Ajustado a la Desigualdad (IDHAD). Tanto la prevalencia pediátrica como la adulta de cada país se contrastaron con su IDHAD para observar si existía dicha relación y si ésta era significativa. Aunado a esto, se observó una posible complicación vinculada a la infección crónica por Hp, la Resistencia a la Insulina (RI).

Resultados: Se obtuvieron 18 artículos con 24 estudios de diversas poblaciones del mundo, incluido un caso pediátrico que en total nos dio 4,144 sujetos de estudio con Hp. Los países incluidos fueron Sudán, Egipto, Irán,

Turquía, Líbano, Taiwán, China, Grecia, Italia, EEUU (con tres etnias estudiadas) y Suiza. Los cuales están distribuidos en el puntaje asignado por el IDHAD, que va de mucha desigualdad (Sudán: 0.49) a muy poca desigualdad (Suiza: 0.859). Se observó que la infección tanto en etapas pediátricas como adultas correlaciona positivamente con el IDHAD. Así mismo se observó que los países con mayor prevalencia de Hp presentaban mayor tendencia a que los adultos con infección desarrollaren RI.

Discusión y conclusiones: Corroboramos de manera cuantitativa que la infección por Hp y el desarrollo y la desigualdad de los países están correlacionados tanto en etapas pediátricas como adultas. Así mismo observamos que los individuos con Hp que pertenecen a países con bajo IDHAD pueden presentar complicaciones posteriores como RI, en comparación con individuos con la infección, pero pertenecientes a países con alto IDHAD.



PANEL:

LA SALUD DE LA POBLACIÓN ESTUDIANTIL DE PRIMER INGRESO A LA UAM-XOCHIMILCO

Modera: Dra. Norma Lara Flores





La salud de la población estudiantil de primer ingreso a la UAM Xochimilco

Norma Laura Lara Flores *

* Departamento de Atención a la Salud

Las estadísticas disponibles en México acerca de la población joven permiten identificar los diversos riesgos sociales y de salud que enfrentan. Experimentar diversos factores de riesgo simultáneamente se traduce en un índice acumulado de exposición que define a la juventud como un sector socialmente vulnerable.

Se ha documentado que, en la población de estudiantes universitarios, incluida la de la UAM Xochimilco, hay un predominio de hábitos poco saludables, relacionados principalmente con el consumo de bebidas alcohólicas y otras sustancias, el tabaquismo, diversas manifestaciones de violencia (incluida la violencia familiar y sexual), sexualidad sin protección, la adopción de dietas poco equilibradas, la falta de actividad física y escasa atención al autocuidado de la salud. Ante estos problemas, cuyas consecuencias comprometen la salud actual y futura de los estudiantes, el entorno universitario puede jugar un papel primordial como factor de apoyo y protección.

La propuesta de la Organización Mundial de la salud (OMS) para la construcción de Universidades Promotoras de la Salud se basa en la premisa de que las instituciones de educación superior pueden contribuir a promover la salud de la comunidad universitaria creando ambientes y abriendo espacios favorables para mejorar la vida y el aprendizaje de sus miembros.

A partir de dicha iniciativa, un grupo de profesores y profesoras del Departamento de Atención a la Salud, con el apoyo de la sección de Orientación Educativa y Servicio Social y la Sección de Actividades Deportivas, han impulsado desde 2009 el Programa Universidad Saludable UAM

Xochimilco. Entre las actividades que se han realizado están la elaboración de un perfil de salud de la población estudiantil de primer ingreso, que ofrece una línea basal de información que puede ser empleada tanto para profundizar en investigaciones sobre problemas de salud física y emocional de los estudiantes, como para la formulación de políticas y estrategias institucionales en el campo de la promoción de la salud de la comunidad universitaria.

El objetivo de la Mesa que se propone para el III Encuentro de Investigación y Servicio del Departamento de Atención a la Salud y las IV Jornadas Académicas del Área de Ciencias Básicas, es presentar y discutir con la comunidad universitaria los resultados de investigación y servicio del "Programa Universidad Saludable UAM Xochimilco, en torno a los siguientes temas:

- a) Salud sexual y reproductiva
- b) Salud y alimentación
- c) Salud, mental, violencia y uso de sustancias
- d) Salud y autocuidado bucal
- e) Acciones y estrategias en torno a la promoción de la salud en el ámbito de la UAM Xochimilco.

Se propone iniciar la mesa con una introducción al tema de 10 minutos y que posteriormente se presenten las cinco exposiciones con 10 minutos para cada ponente. El tiempo para la discusión será de 30 minutos y la duración de la mesa de una hora y media.



Conductas alimentarias de riesgo en estudiantes de nuevo ingreso a la UAM-Xochimilco

Pérez Salgado Diana*

*Departamento de Atención a la Salud. Universidad Autónoma Metropolitana-Xochimilco.

Introducción: Las conductas alimentarias de riesgo (CAR) incluyen un amplio espectro de comportamientos dirigidos a controlar o reducir el peso corporal. Entre esas conductas destacan los atracones, el seguimiento de dietas crónicas y restrictivas, el abuso de laxantes, diuréticos, el vómito auto inducido y las prácticas de ayuno. En su desarrollo se han identificado diferentes factores (e.g. biológicos, psicológicos, sociales). Las CAR se encuentran en la parte intermedia de un continuo que tiene en un extremo la conducta alimentaria normal y en el otro los trastornos de conducta alimentaria (TCA).

Objetivo. Evaluar la relación entre el índice de masa corporal (IMC) auto-reportado y la percepción del peso corporal con las conductas alimentarias de riesgo en estudiantes de nuevo ingreso a la UAM Xochimilco.

Método. Se aplicó un cuestionario a 3730 estudiantes. La variable dependiente se evaluó con el "Cuestionario breve de conductas alimentarias de riesgo". Se calificó con cuatro opciones de respuesta: 0 = nunca o casi nunca, 1 = algunas veces, 2 = frecuentemente y 3 = muy frecuentemente. Se utilizó el punto de corte mayor de 10 para identificar personas en riesgo o posibles casos de TCA. El IMC se obtuvo con el peso y estatura auto-reportados y la autopercepción del peso corporal se obtuvo haciendo una comparación entre el IMC auto-reportado y la pregunta ¿cómo consideras tu peso actual?

Resultados. El puntaje medio de la escala de CAR fue de 5.8. Se identificó 11.4% de estudiantes con riesgo de TCA. Este porcentaje fue mayor en quienes tenían sobrepeso u obesidad y en quienes

sobreestimaban su peso corporal.

Conclusiones. Se identificó la presencia de CAR entre estudiantes de nuevo ingreso a la universidad, así como personas en riesgo o posibles casos de TCA. De acuerdo a este trabajo el IMC y la autopercepción del peso corporal podrían ser considerados dentro de las estrategias de prevención de TCA.



Acciones y estrategias en torno a la promoción de la salud: orientación educativa – universidad saludable

*Balbuena Ramírez María Francisca**

*Ceciliano Morales Rosalinda**

*Cruz Martínez Honoria**

*León Toledo María Isabel**

*Miranda Galarza Reyna**

*Ramírez Juárez Abel Antonio**

*Santiago Oropeza Delia**

*Polo Gil Víctor Manuel**

*Vera Manjarréz Juan Carlos**

* Orientación Educativa, Universidad Autónoma Metropolitana-Unidad Xochimilco

Introducción: A partir de la propuesta de la Organización Mundial de la Salud (OMS) en la que menciona a las universidades, como espacios donde convergen un amplio número de personas que aprenden, trabajan y socializan y que por lo tanto, puedan convertirse en promotoras de una educación saludable, fue que se convocó a los responsables de diferentes instancias de la UAM-Xochimilco a participar, no sólo con acciones que cada una de ellas realiza, sino incluso saberes e inquietudes del colectivo. Lo que hizo posible llevar a cabo estrategias que derivaron en acciones de prevención y promoción de la salud en el ámbito universitario bajo el Programa Universidad Saludable de la UAM-Xochimilco y la Sección de Orientación Educativa.

Objetivo General: Prevenir y promover el bienestar de la comunidad universitaria mediante estrategias de promoción de la salud, vinculadas a problemas detectados mediante el Examen estomatológico, médico y físico (EMYP) y otras encuestas de salud realizadas en estudiantes de la UAM-X.

Método: Se tomó como base el resultado de las encuestas que indican que la población estudiantil enfrenta problemas tales como:

- El sobrepeso y la obesidad.
- Falta de atención a problemas bucodentales crónicos.
- Un índice elevado de estudiantes en riesgo de sufrir trastornos

emocionales graves como la depresión y la ansiedad.

- La presencia de consumo significativo sobre todo de tabaco y alcohol.
- Escaso conocimientos de las medidas para proteger la salud sexual y reproductiva y evitar los embarazos no planeados y el contagio de infecciones de transmisión sexual.

Resultados: Esta información ha permitido realizar y orientar diversas actividades de promoción y prevención de la salud, incluyendo conferencias, ciclos de orientación, divididos en hasta 5 jornadas trimestrales, mesas redondas, talleres, funciones de teatro y cine.

Asimismo, se han realizado diversas ferias de la salud a partir de 2011 a la fecha, las cuales han contado con una gran participación de estudiantes, docentes y trabajadores administrativos. La mayoría de estas actividades se han realizado en colaboración con organizaciones no gubernamentales y el Programa PREVENIMSS; quienes están dedicados a promover la salud y los derechos de los y las jóvenes.

Conclusiones: La sinergia de los grupos interesados por la salud integral de la comunidad universitaria adheridos al Programa de Universidad Saludable, ha permitido realizar estrategias de vinculación interna y externa para la realización de prevención y promoción de la salud en beneficio del desarrollo saludable de los universitarios de UAM-Xochimilco.



Salud bucal en estudiantes de nuevo ingreso a la UAM-X durante 2014-2016

María Guadalupe Staines Orozco*

Sandra Luz Morales Estrella*

Adriana Chávez Cruz*

Norma Laura Lara Flores*

María Sandra Compeán Dardón*

* Universidad Autónoma Metropolitana-Xochimilco, CBS, DAS, Estomatología

Introducción: La salud bucal contribuye importantemente a la salud general y la calidad de vida de las personas, ésta es resultado de condiciones que se van desarrollando desde la niñez incluidas la formación de hábitos, el cuidado de la salud y la atención temprana. En jóvenes de 15 a 19 años se ha reportado una prevalencia de caries, y pérdida dentaria que afecta al 48% y 34.2% de éstos respectivamente, además de presentar problemas periodontales, situación que predice malas condiciones de salud bucal en la vida adulta.

Objetivo: Evaluar condiciones de salud y autocuidado bucal en estudiantes de primer ingreso a la UAM-X.

Métodos: Estudio descriptivo, transversal, secuencial, mediante la exploración y diagnóstico estomatológico, levantamiento de los índices de caries dental (CPOD), higiene oral IHOS, a 3,370 estudiantes de primer ingreso a la UAM-X en 2014, 2015 y 2016, (57% mujeres, 43% hombres). Aplicación de un cuestionario sobre autocuidado bucal, percepción de su salud bucal y visitas al dentista; cinco preguntas a través del cuestionario de salud general aplicado vía la plataforma ENVIA durante la primera semana de clases. Los datos se procesaron en SPSS versión 21.

Resultados: La prevalencia de caries fue de 63.8%, el índice CPO-D fue de 4.45 en hombres y 4.82 en mujeres.

De acuerdo a la edad, los de 19 años o menos tuvieron un promedio de 4.24 dientes afectados y los de 20 años o más un

promedio de 5.05, observándose que la afectación avanza a razón de casi un diente por año. En el caso del IHO-S, el promedio en hombres fue 1.89 (± 0.955) y mujeres 1.72 (± 0.882), situándose ambos en el rango de una higiene bucal regular. El grupo de 19 años o menos obtuvo un promedio de 1.72 \pm 0.912, y el de 20 y más de 1.88 \pm 0.923, respectivamente. Respecto de su salud bucal 36% la calificó como mala y muy mala, el 70% indicó que su autocuidado bucal es insuficiente y 10% reportaron su última visita al dentista por dolor.

Conclusiones: Los estudiantes de nuevo ingreso en la UAM-Xochimilco presentan problemas buco dentales, principalmente caries. Tomando en cuenta que la falta de atención puede incrementar el número de dientes afectados a razón de casi un diente por año (0.84 en promedio), es necesario establecer estrategias de promoción y educación para la salud bucal y propiciar una atención oportuna, idealmente a lo largo de su estancia en la UAM-X.



Salud Sexual y Reproductiva de la Población Estudiantil de Primer Ingreso a la UAM Xochimilco

González de León Aguirre Deyanira*
Salinas Urbina Addis Abeba*
Torre Medina Mora María Del Pilar*

* Departamento de Atención a la Salud, UAM Xochimilco

Introducción: En México, como en otros países, las necesidades de salud sexual y reproductiva (SSR) de los/as adultos jóvenes han sido escasamente atendidas por las políticas públicas. En México aún no se reconoce plenamente la capacidad de las personas jóvenes para ejercer sus derechos sexuales, lo cual propicia que las infecciones de transmisión sexual (ITS), los embarazos no deseados y los abortos representen problemas que afectan su salud y sus vidas. Como consecuencia, una proporción importante de jóvenes que ingresan a las universidades mexicanas carece de los recursos de información y atención necesarios para ejercer su sexualidad sin riesgos y proteger su SSR.

Objetivo: Presentar resultados sobre SSR obtenidos a partir de una encuesta sobre necesidades de salud de la población estudiantil de primer ingreso a la UAM Xochimilco, aplicada durante seis trimestres entre 2014 y 2016.

Métodos: El componente de SSR de la encuesta incluyó 18 preguntas de opción múltiple para explorar prácticas sexuales, antecedentes de infecciones de transmisión sexual (ITS), uso de anticonceptivos, y experiencias con el aborto. La información presentada corresponde a 3,370 estudiantes de primer ingreso (57% mujeres / 43% hombres). La información se desagregó por sexo. Se obtuvieron frecuencias simples con el programa SPSS.

Principales resultados: 69% (n=2,528) del total reportó haber tenido relaciones sexuales (RS) antes de ingresar a la universidad (60% mujeres / 81% hombres). En ambos sexos, alrededor de 85% inició vida sexual entre los 15-20 años. La frecuencia de RS y el número de parejas sexuales fueron mayores en hombres. El condón masculino fue el método más usado en la primera y última RS, pero las proporciones fueron menores en la última; sólo 38% de hombres y 45% de mujeres reportaron un uso consistente del condón. Menos de 50%, en ambos sexos, reportó haber usado anticonceptivos de emergencia. El reporte de ITS fue bajo, con 3% en ambos sexos. Proporciones iguales de mujeres y hombres, 4%, reportaron experiencias con el aborto inducido.

Conclusiones: Una respuesta integral a las necesidades de SSR de la población estudiantil supone que la UAM Xochimilco asuma el compromiso institucional de implementar programas que permitan a sus estudiantes no sólo evitar riesgos y problemas, sino también cuestionar los valores, mitos y estereotipos que limitan el ejercicio de sus derechos sexuales y reproductivos. Se trata, esencialmente, de promover que quienes estudian en la Universidad vivan su sexualidad con plenitud y sin riesgos.



Depresión, violencia y consumo de sustancias en estudiantes universitarios de nuevo ingreso

*Pérez Salgado Diana**
*Lara Flores Norma Laura**

*Departamento de Atención a la Salud. Universidad Autónoma Metropolitana-Xochimilco.

Introducción: La depresión representa un problema creciente en adultos jóvenes y es una de las principales causas de discapacidad que contribuye a la carga global de la enfermedad a nivel mundial. La depresión está asociada con conductas no saludables y con diferentes desafíos sociales. Los jóvenes con sintomatología depresiva tienen mayor riesgo de presentar conductas que ponen en riesgo su salud y su vida, además tienden a experimentar dificultades en su relación con pares.

Objetivo: Analizar la relación entre diferentes tipos de violencia y el uso de sustancias con sintomatología depresiva en estudiantes de nuevo ingreso a la UAM Xochimilco.

Método: Se aplicó un cuestionario a 3730 estudiantes. La variable dependiente se evaluó con la escala de depresión del Centro de Estudios Epidemiológicos de 20 ítems (CES-D) que evalúa la sintomatología depresiva en la semana anterior. Las variables independientes fueron: violencia en la pareja (psicológica y física), violencia en la familia y percepción del ambiente familiar en donde creció, así como consumo de sustancias (alcohol, tabaco y otras drogas).

Resultados. La prevalencia de algún grado de depresión fue de 20.7%. La prevalencia fue mayor en estudiantes que presentaron violencia en la pareja, violencia en la familia y en los que crecieron en un ambiente familiar conflictivo. Además, la prevalencia de sintomatología depresiva fue mayor en estudiantes que consumían cinco copas o más de alcohol por ocasión, así como en quienes consumían o habían consumido tabaco y drogas.

Conclusiones. La depresión representa un problema en los estudiantes de nuevo ingreso a la universidad. Futuros trabajos podrían explorar más ampliamente el papel de la violencia, el ambiente familiar y el uso de sustancias en el desarrollo de depresión en personas jóvenes. Comprender los diferentes factores asociados a la salud mental permitirá realizar intervenciones oportunas.



Mesa: INVESTIGACIÓN CLÍNICA

Modera: Dra. Oralia Najera Medina





Síndrome metabólico, actividad física y hábitos de alimentación en escolares del sur de la Ciudad de México

Rodríguez López C Paulina, Ramos Terrones Idalia, Lazarevich Irina, García López Salvador, Villanueva Arriaga Rosina, Figueroa Valverde Lauro, García Cervera Elodia, Nájera-Medina Oralía*

* Departamento de Atención a la Salud, UAM-X.

** Laboratorio de Farmacología, Facultad de Ciencias Químico-Biológicas, UAC.

Introducción: La obesidad infantil ha aumentado alarmantemente en los últimos años, los niños que presentan obesidad son más propensos a padecer trastornos metabólicos como síndrome metabólico (SM). Principalmente por cambios en el estilo de vida, por un aumento en la ingesta de alimentos hipercalóricos y disminución de la actividad física (AF).

Objetivo. En la presente investigación se decidió detectar la presencia de SM en niños con riesgo de sobrepeso (RSP), sobrepeso (SP) y obesidad (Ob) y su asociación con hábitos alimentarios y de AF.

Metodología: Se trabajó con niños de escuelas primarias del sur de la Ciudad de México. Se realizaron medidas antropométricas para detectar RSP, SP y Ob, pruebas bioquímicas para el diagnóstico de SM, se aplicó una historia clínica con frecuencia de consumo de alimentos, un recordatorio de 24 h y hábitos de AF.

Resultados: Se analizaron 70 niños con edad media de 11 años 11 meses, el 54% (n=38) fueron del sexo masculino y el 46% (n=32) del femenino; el 49% presentó RSP, el 43% SP y el 8% Ob (sólo hombres). Los niños presentaron las cifras más elevadas de SP (60%) y las niñas las de RSP (59%). Los parámetros bioquímicos más afectados fueron: lípidos de alta densidad (HDL-c) y triglicéridos (TG). También la circunferencia de cintura (CC). El 33% de los escolares presentó SM y el 27% riesgo de síndrome metabólico (RSM). Las niñas presentaron más RSM y los niños SM. El 57% de los escolares reportaron realizar actividad física, en su mayoría varones. En promedio realizaban

AF 60 (60-120) min/día 3 veces por semana. En relación al consumo de alimentos, los escolares ingieren en promedio 1699.6 ± 560.7 kcal/día, que se encuentra por debajo de las recomendaciones de la OMS. Aquellos niños que cumplen con la recomendación de AF (OMS) consumen más kilocalorías totales e hidratos de carbono HC ($p < 0.050$ y $p < 0.042$, respectivamente) que aquellos que no cumplen.

Conclusión: En el presente estudio se observó que los escolares presentan alteraciones metabólicas, lo cual se relaciona con poca prevalencia de AF y malos hábitos alimenticios. Siendo los escolares varones los que exhibieron los parámetros metabólicos más alterados.



Actividades del tiempo libre asociadas a la disminución de la depresión, ansiedad y estrés del personal de Enfermería de un Instituto Nacional de Salud en CDMX

*Marisol Chío-García**

*María Adriana Cecilia Cruz Flores***

*Luis Fernando Rivero Rodríguez***

*Carlos Esquivel-Lozada****

* Lic. en Psicología, candidata a Maestra en Ciencias en Salud de los Trabajadores- UAM Xochimilco

** Profesor(a) Maestría en Ciencias en Salud de los Trabajadores- UAM Xochimilco

*** Profesor FESZ, UNAM

Introducción: La escasez del tiempo libre tiene repercusiones en la salud física y mental de los trabajadores. El objetivo del presente trabajo fue conocer la asociación de las actividades del tiempo libre con la presencia de depresión, ansiedad y estrés.

Metodología: Fue un estudio transversal analítico, participaron 298 enfermeras de un Instituto Nacional de Salud en la CDMX. Se aplicó la escala DASS-21 (depresión, ansiedad y estrés); y para actividades del tiempo libre la sección VI Actividades Cotidianas de la Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo 2014. Se utilizaron razones de prevalencia para identificar las asociaciones entre las actividades del tiempo libre y las afectaciones a la salud, presentando solo las significativas.

Resultados: El personal que asiste a clases, toma cursos y/o estudia, presentó una prevalencia 53% menor de síntomas de depresión. Las actividades protectoras de síntomas de ansiedad fueron: actividades artísticas y culturales (45%), asistir al cine, teatro o museos (46%), estudiar o asistir a cursos (41%) y realizar actividades escolares (41%). Los que asisten a clases y prácticas escolares tuvieron 58% y 51% menos probabilidad de presentar síntomas de estrés.

Conclusión: Las actividades del tiempo libre protectoras en esta población fueron las artísticas y culturales. Por otro lado, a pesar de que el 46.3% hacen ejercicio físico, no se encontró significancia en relación con los trastornos estudiados. Se recomienda realizar otros estudios con el fin de hallar las actividades del tiempo libre más eficaces para el bienestar de los trabajadores.



Correlación de las células de respuesta inmune innata con las alteraciones metabólicas y antropométricas, en pacientes con sobrepeso y obesidad.

C. Paulina Rodríguez López*
Teodoro Montes Hernández*
Oralia Nájera Medina*

* Universidad Autónoma Metropolitana, Unidad Xochimilco.

Introducción: El rápido incremento de la obesidad en las últimas décadas junto a su elevada incidencia de comorbilidades, la hacen un gran problema de salud. Se ha señalado como un proceso inflamatorio crónico, en donde participa la respuesta inmunitaria. En pacientes con obesidad se han descrito cambios en las células que forman parte del sistema inmune innata: los macrófagos muestran un cambio en el fenotipo y la función, los neutrófilos aumentan en sangre periférica junto con mastocitos, los eosinófilos disminuyen, mientras que las NK tienen resultado variable.

Objetivo: Analizar las correlaciones de las células inmunes innatas con las alteraciones; bioquímicas, antropométricas y de composición corporal en individuos con sobrepeso y obesidad.

Metodología: Se realizó un estudio trasversal descriptivo. Se elaboró una historia clínica, toma de medidas antropométricas de composición corporal, bioquímicas y análisis de células inmunes por citometría de flujo.

Resultados: La muestra fue de 151 pacientes, donde 115 fueron mujeres (76.2 %) y 36 hombres (23.8 %). Con una media de edad de 25 años; 23 tuvieron un Índice de masa corporal (IMC) normal (15.2 %), 76 con sobrepeso (50.3 %) y 52 obesidad (34.4 %). Cuando se analizaron las células leucocitarias de acuerdo al síndrome metabólico (SM), tejido adiposo visceral (TAV) e IMC, sólo se observaron cambios significativos en linfocitos NK de acuerdo al TAV elevado ($p < 0.024$) y obesidad ($p < 0.02$), en comparación con personas con IMC y TAV normal. Se encontró:

una correlación negativa de la cantidad de grasa visceral, kg de grasa total y kg de musculo con las células NK en sangre periférica en pacientes con sobrepeso y obesidad, en comparación a personas con IMC normal. Otra correlación negativa hallada fue entre las lipoproteínas de alta densidad (HDL), triglicéridos y el número de granulocitos en pacientes con sobrepeso y obesidad, pero positiva con linfocitos totales, en comparación con los de IMC normal. Los HDL mostraron correlación negativa con los monocitos, en pacientes con sobrepeso y obesidad, pero no en normopeso. Los triglicéridos fueron positivos en relación con los linfocitos totales en personas con IMC elevado en comparación con IMC normal. Sin hallarse cambios en las células NK.

Conclusión: Se encontraron correlaciones negativas en células de la inmunidad innata en pacientes con sobrepeso y obesidad, de composición para las células NK y bioquímicas para los polimorfonucleares. Lo que podría sugerir que estas alteraciones disminuyen el porcentaje de células inmunes innatas en sangre periférica.



Prevalencia de depresión en adultos mayores de la Ciudad de México

*María Elena Contreras Garfias**

*Araceli Monroy Rojas**

*María Alberta García Jiménez**

*Luis Fernando Rivero Rodríguez**

*Ana Karen Rivera Miranda***

* Profesora Investigadora del DAS, Universidad Autónoma Metropolitana.

** Ayudante de investigación del Área de Educación y Salud, DAS UAM-X.

Introducción: En las últimas décadas el envejecimiento poblacional se ha convertido en un problema de salud pública, se estima que entre los años 2000 y 2050, la proporción de los habitantes del planeta mayores de 60 años se duplicará, pasando del 11% al 22%. Durante el proceso de la vejez los trastornos psiquiátricos son más frecuentes, la OMS describió que más del 50% de adultos mayores padecen algún trastorno mental incapacitante, siendo la demencia y la depresión los padecimientos más comunes.

Objetivos: Determinar la prevalencia de depresión en adultos mayores que acuden a centros de salud en la Ciudad de México.

Identificar si existe relación entre el sexo y la prevalencia de depresión en adultos mayores.

Identificar si existe relación entre la edad y la prevalencia de depresión en adultos mayores.

Identificar si existe relación entre el estado civil y la prevalencia de depresión en adultos mayores.

Identificar si existe relación entre el nivel de estudios y la prevalencia de depresión en adultos mayores.

Metodología: Estudio cuantitativo, observacional y prospectivo, población constituida por adultos mayores que asistían a centros de salud de la Jurisdicción Sanitaria Tláhuac; conformada por 610 adultos mayores. La recolección de información se realizó a través del instrumento de valoración, Calidad de vida relacionada con la salud: Factores protectores y de riesgo en Adultos Mayores en México y España. La

captura y análisis de datos se llevó a cabo en el paquete SPSS versión 25. Se utilizó estadística descriptiva para las variables categóricas.

Resultados: 582 AM fueron detectados con depresión, 37.1% fueron hombres, mientras que 62.8% fueron de sexo femenino. El grupo etario donde se presentó mayor prevalencia de depresión fue de 60 a 64 años con porcentaje de 19.2%. En cuanto al estado civil, se observó que los adultos mayores casados y viudos representan las cifras más elevadas de depresión. Por último, el nivel de estudios reflejó la mayor prevalencia de depresión leve, moderada y severa en los AM que tiene educación primaria.

Conclusión: La depresión es un trastorno mental frecuente en los adultos mayores, que tiene consecuencias negativas importantes por su prevalencia elevada y los factores adversos que genera en la salud. Este trastorno se considera la principal causa de sufrimiento del adulto mayor, provocando una disminución considerable en la calidad de vida y en ocasiones puede provocar el suicidio.



Mesa: PROYECTOS DE SERVICIO

Modera: Mtra. Alejandra Gasca García





La depresión como factor de deterioro en la salud bucal en pacientes del LDC Tláhuac con Diabetes

Jessica Sofía Uribe Cortés*

Ma. Isabel de Fátima Luengas Aguirre*

Gustavo Tenorio Torres*

Gabriel Manrique Díaz*

Sandra Luz Morales Estrella*

* Universidad Autónoma Metropolitana, Unidad Xochimilco.

Introducción: En el mundo, la Diabetes Mellitus (DM) representa un problema de salud pública de alto impacto, en México el 9.4% de la población ha sido diagnosticada con este padecimiento. La DM es una enfermedad sistémica, metabólica que afecta toda la economía con múltiples comorbilidades como: la depresión, las enfermedades cardíacas y la salud bucal. En la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2006, el riesgo de depresión fue tres veces mayor en pacientes con diabetes mellitus tipo 2 en comparación con la población general, con una prevalencia de 32.7%. En el caso de la depresión (proceso crónico), los efectos que perjudican el control glicémico, son resultado de los cambios fisiológicos a través de problemas de autorregulación de los procesos neuroendócrinos, cambios en neurotransmisores y citosinas proinflamatorias, cuyo efecto adverso en el metabolismo implica potencializar el efecto negativo estos. El estado anímico también tiene que ver en el control glucémico, el apego al tratamiento, el autocuidado y el acudir al médico o dentista.

OBJETIVO GENERAL: Determinar la asociación de la salud bucal en pacientes diabéticos con síntomas depresivos.

MATERIALES Y MÉTODOS: Estudio descriptivo, transversal, exploratorio, cualitativo basado en entrevistas a profundidad con previo consentimiento informado de los pacientes. Se llevaron a cabo 16 entrevistas (2 por persona) a pacientes diabéticos con un promedio de edad de 49 ± 77 ; se indagó sobre la evolución de su enfermedad y estado de salud bucal mediante la primera encuesta y mediante Test Hamilton la presencia de síntomas depresivos.

RESULTADOS: Durante el trimestre I8P ingresaron a la clínica estomatología de Tláhuac 12 pacientes con diabetes mellitus tipo 2, de los cuales 8 participaron en el proyecto (5 mujeres y 3 hombres) entre 49-77 años; se llevaron a cabo 2 entrevistas, una con el fin de obtener datos su enfermedad y otra (Hamilton) que busca síntomas depresivos. Con depresión Ligera (50%), el 25% con resultado de depresión Moderada y 12.5% Severa. Estos últimos coincidiendo con pacientes con inadecuado control glucémico (tanto hiperglucémico como hipoglucemias; todos ellos con presencia de algún grado de Periodontopatía).

CONCLUSIONES: Los efectos de enfermedades sistémicas (diabetes y depresión) a nivel crónico implican un deterioro a nivel general del paciente que con frecuencia dificulta su manejo adecuado. La atención al paciente bajo estas características debe tener en cuenta las afecciones de carácter anímico y las características de la persona que lo padece para asegurar su atención integral y correcta adaptación para un buen estilo de vida.



Comportamiento leucocitario periférico y su asociación con mediadores metabólicos, después de un entrenamiento HIIT en personas con exceso de peso

Rodríguez López Carmen Paulina*

González Torres María Cristina*

Aguilar-Salinas Carlos**

Nájera-Medina Oralia***

* Departamento de Ciencias de la Salud, CBS. UAM-Iztapalapa

** Departamento de Endocrinología y Metabolismo, INCMNSZ

*** Departamento de Atención a la Salud, CBS. UAM- Xochimilco

Introducción: La inactividad física, entre otros factores, ocasionan obesidad, lo que desencadena un estado inflamatorio crónico, que se relaciona con la patogénesis del síndrome metabólico (SM). Se ha reportado que el entrenamiento a intervalos de alta intensidad (HIIT) mejora aspectos metabólicos y de la respuesta inflamatoria en personas con obesidad.

Metodología: Participaron estudiantes y trabajadores de ambos sexos de la UAM Xochimilco, con una edad entre 18-45 años, que no presentaban enfermedad infecciosa, endocrinas, hepática, autoinmune, cardíaca, ni que estuvieran realizando entrenamiento regular, consumiendo algún tipo de medicamento o embarazadas. Se analizaron variables bioquímicas (triglicéridos, HDL-c, LDL-c, colesterol total), antropométricas (peso, estatura, circunferencia de cintura [CC]) y subpoblaciones linfocitarias periféricas (Linfocitos totales [LT], TCD3+, TCD4+, TCD8+ y células vírgenes [CV]) antes y después de 2 meses con HIIT. Se realizó diagnóstico del índice de masa corporal (IMC) y del SM.

Resultados: 37 fueron los participantes (26.4 ± 6.5 años): 14 del grupo control (IMC normal, sin SM) y 23 del grupo de estudio (17 sobrepeso y 6 obesidad, 26% presentó SM). Después del entrenamiento no se observaron cambios significativos en parámetros bioquímicos; sin embargo, los triglicéridos bajaron en el 39% de los participantes en un $25 \pm 14.7\%$; la glucosa en el 61% en un $22 \pm 10\%$; el colesterol total en el 74% en un $24 \pm 10\%$; los LDL-c en el 74% en un $37 \pm 16\%$ y el HDL-c aumentó en el 52% en un $20 \pm 10\%$.

En relación a los leucocitos, se encontró que los

LT (35.3 a 33.9%, $p < 0.007$), TCD3+ (75.3 a 67.2%, $p < 0.015$) y TCD8+ (37.5 a 28.3%, $p < 0.000$) disminuyeron; y CV (48.5 a 54.2%, $p < 0.033$) aumentaron. También se observaron cambios en LT (53.5 a 33.1%, $p < 0.029$) en personas con obesidad; y en todas las subpoblaciones (TCD3+ [75.6 a 68.9%, $p < 0.043$], TCD8+ [38.7 a 29.6%, $p < 0.002$] y CV [48.5 a 53.4%, $p < 0.050$]) incluyendo los LT (40.3 a 32.2%, $p < 0.048$) en personas con sobrepeso. Cuando se realizaron correlaciones parciales de los cambios observados en las células en relación a los cambios en las variables bioquímicas; se encontró que el cambio de linfocitos TCD8+ correlacionó negativamente con los cambios en CC ($p < 0.007$), y positivamente con glucosa ($p < 0.047$) y LDL-c ($p < 0.006$). Las CV correlacionaron positivamente con colesterol total ($p < 0.017$) y LDL-c ($p < 0.001$).

Conclusión: El HIIT ocasionó movilización diferencial de leucocitos periféricos de acuerdo al IMC. Además de aminorar los niveles de LT, TCD8+ e incrementar CV, lo que se relacionó con cambios metabólicos positivos, sugiriendo una mejora en la salud de los participantes.



Modelo de atención centrado en la persona con enfermedad crónica (MACP) en el primer nivel. Un análisis de supervivencia

Ríos Cortázar Víctor*

Monterrubio Eric**

Gasca García Alejandra*

Franco Martínez Mónica*

Tolentino Mayo Lizbeth**

* Universidad Autónoma Metropolitana, Unidad Xochimilco.

** Instituto Nacional de Salud Pública

O **bjetivo:** Presentar los resultados de un modelo de atención en el primer nivel de atención en personas con enfermedades crónicas no transmisibles.

Metodología: Análisis de una cohorte de pacientes con enfermedad crónica que son atendidos bajo un modelo de atención centrado en el paciente (MACP) en 5 consultorios de primer nivel, ubicados en el sur de la Ciudad de México. Los detalles del modelo se han publicado previamente. Los pacientes forman parte del Proyecto Urbano de Salud, de la Universidad Autónoma Metropolitana. Entre 2015 y 2017 se realizaron 6 evaluaciones periódicas de biomarcadores séricos para la determinación de glucosa, HbA1c, colesterol total, colesterol LDL, colesterol HDL y triglicéridos, además, se midió la presión arterial, el peso, la estatura para el cálculo del IMC. Con el objeto de evaluar el comportamiento de los distintos indicadores antropométricos y bioquímicos de estos pacientes, se especificaron modelos lineales de efectos mixtos con intercepto aleatorio, estratificados por sexo. Los modelos se ajustaron por grupo de edad, enfermedad(es) en tratamiento e IMC. El nivel de significancia se estableció a un $\alpha=0.05$. Los análisis se realizaron con el paquete estadístico Stata 15.

Resultados: La población de estudio estuvo conformada por 75% mujeres y 25% varones, entre 31 y 92 años de edad. En las mujeres se identificaron cambios favorables en los biomarcadores de HbA1c y lípidos. La HbA1c disminuyó en todas las mediciones hasta un máximo de 0.69 unidades para el último periodo ($p<0.0001$). El colesterol total se redujo

en 17.7 unidades ($p<0.0001$) en la penúltima medición y 10 unidades ($p=0.008$) en la última. El colesterol LDL también mostró una disminución de casi 12 unidades ($p<0.0001$) para el quinto periodo. Y los triglicéridos disminuyeron en la quinta y sexta medición en 23.4 ($p=0.003$) y 22.6 unidades ($p=0.005$), respectivamente. Los varones son más susceptibles a no mantener niveles adecuados de control con respecto a sus contrapartes.

Conclusiones: Los resultados encontrados muestran que el MACP es una opción de atención efectiva, de bajo costo y reproducible para mejorar la salud de personas con enfermedades crónicas.



Proyecto Comunitario: Odontología para el Bebé en la UAM Xochimilco

*Resendiz López Analy**

*Sáenz Martínez Laura Patricia**

Gutiérrez Ospina Iván

*Villegas García Jorge Luis**

* Depto. Atención a la Salud. UAM-Xochimilco

Introducción: En México según datos del SIVEPAB (2016) la prevalencia de caries de la infancia temprana en niños de hasta 3 años de edad era del 66.3%. Los factores de riesgo que destacan son: la dieta alta en carbohidratos y la falta de higiene que favorece la acumulación de biopelícula, así como ausencia de medidas preventivas profesionales. Estos factores pueden ser modificables a partir de la capacitación a madres, padres y/o tutores de los niños que a su vez son apoyados con acciones profesionales de protección específica en el paciente, así el objetivo del presente proyecto es brindar orientación y capacitación dental preventiva a madres, padres y/o tutores de pacientes de 0 a 3 años.

Descripción: Este proyecto ha operado desde septiembre del 2016 en la clínica estomatológica de San Lorenzo Atemoaya, centrada en pacientes menores de 3 años. Los infantes ingresan con un expediente y consentimiento informado, iniciando con capacitación de los madres/padres principalmente sobre higiene y realización de profilaxis y aplicación de flúor.

Resultados: A la fecha han ingresado 220 pacientes, de los cuales 117 tienen más de 18 meses en el programa, el rango de edad de los infantes es de 4 a 48 meses.

En este grupo 66 pacientes presentaban lesiones de caries en algún órgano dentario al momento de la valoración inicial, la fusión dental es la alteración de mayor frecuencia, mientras que en tejidos blandos destacan la gingivoestomatitis herpética relacionada a un cuadro febril previo. En promedio cada trimestre ingresan entre 25 y 30 pacientes nuevos.

Alcances y limitaciones: La población beneficiada no se limita al paciente que se encuentra en el programa, ya que al capacitar a los padres ellos aplican dichos conocimientos en el núcleo familiar, en todos los casos es necesario reforzar las medidas preventivas trimestralmente, de ahí la importancia del seguimiento para evaluar la condición bucal del paciente que resulta del compromiso e interés de los tutores.

El número de ingresos no es limitado, pero los resultados dependen de los tutores en cuanto a la constancia de asistencia, así como al aplicar las indicaciones en casa.



Efectividad del uso de la entrevista motivacional en la consulta de nutrición sobre indicadores de riesgo cardiometabólico en pacientes con trastorno bipolar

Benítez Villa José Luis*
Ramos Ibáñez Norma**
Ortiz Hernández Luis***
Becerra Palars Claudia****

* Estudiante de Doctorado en Ciencias de la Salud, Universidad Nacional Autónoma de México

** Coordinación de Nutrición, Universidad Autónoma Metropolitana

*** Departamento de Atención a la Salud, Universidad Autónoma Metropolitana

**** Dirección de Servicios Clínicos, Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz.

Introducción: Los pacientes con trastorno bipolar (TBP) tienen mayor riesgo de padecer condiciones relacionadas al aumento de peso, debido a efectos farmacológicos y estilos de vida caracterizados por inactividad física y hábitos alimenticios poco saludables. Los efectos sobre la salud incluyen síndrome metabólico (SM), con predisposición a desarrollar diabetes mellitus, hipertensión, dislipidemias y enfermedad cardiovascular, que reduce en 20% su expectativa de vida. Por tal motivo, existe la necesidad de desarrollar programas de atención a la salud física en esta población. Una estrategia efectiva es la Entrevista Motivacional (EM) que se fundamenta en la activación de la propia motivación para cambiar y adherirse al tratamiento, al propiciar oportunidades para que se verbalicen y exploren creencias sobre la salud y razones de cambio. De acuerdo con la literatura, es más probable que los pacientes tratados con EM puedan comenzar, mantener y completar el tratamiento nutricional y mejorar su control metabólico.

Objetivo: Evaluar la efectividad de la EM en la consulta de nutrición sobre indicadores de riesgo cardiovascular.

Metodología: Se realizó un ensayo clínico aleatorizado en personas con TBP en fase de mantenimiento con estabilizadores del estado del ánimo y que cumplieran criterios de SM. Los participantes fueron asignados al grupo de EM o tratamiento habitual (dietas hipocalóricas). Ambos fueron tratados en consulta individual en intervalos de cuatro semanas y seguidos por tres meses. En cada consulta recibieron la asesoría correspondiente, y para evaluar sus efectos se realizó la valoración

basal y final del patrón dietético, actividad física y calidad de vida. Asimismo, se recopiló información antropométrica (peso, estatura y circunferencia de cintura), composición corporal, bioquímica (glucosa, triglicéridos, colesterol HDL) y tensión arterial.

Resultados: El seguimiento de 58 pacientes demostró la efectividad de la EM en la reducción del consumo de embutidos y dulces, e incremento en las puntuaciones de rol físico y emocional ($p < 0.05$). Pese a que los parámetros bioquímicos no reflejaron cambios significativos, la circunferencia de cintura evidenció una disminución de 3.3 cm ($p = 0.05$). Estas variables guardan una relación estrecha y sugieren la necesidad de prolongar el seguimiento.

Conclusión: El manejo de indicadores de riesgo cardiovascular en población bipolar puede ser de gran significancia clínica al reflejar resultados alentadores sobre hábitos dietéticos, composición corporal y marcadores bioquímicos. Dichos factores no son tratados de manera habitual y se asocian con una presentación más compleja del TBP, por lo que su manejo puede redundar en una mejor calidad de vida del paciente.



Sesión de carteles

Modera: Dra. Margarita Pulido Navarro





Prevalencia del ayuno en la población mexicana

*Mora Sánchez Victor Manuel**
*Gámez Valdéz Eduardo**

* Universidad Autónoma Metropolitana-Unidad Xochimilco

INTRODUCCIÓN: Los hábitos alimentarios se han modificado en los últimos años en la población mexicana, por diferentes factores (ocupación, economía, etc.). Actualmente el ayuno se presenta en gran parte de la población, principalmente en estudiantes y trabajadores que no poseen un horario para su alimentación. La definición de ayuno puede variar cuando este se conceptualiza desde distintas áreas, a pesar de ello, estos conceptos consideran una constante, la privación de alimentos por un determinado tiempo.

OBJETIVO: Se planteó como objetivo principal; conocer la prevalencia del ayuno en la población mexicana. Como objetivos secundarios; identificar si el ayuno se tiene como factor de riesgo para presentar alguna enfermedad; conocer sus horarios de comidas; registrar con su actividad que realizan ¿quién presenta ayuno en mayor grado y la finalidad?

MÉTODO: La investigación se realizó con población de la Ciudad de México, en específico fueron 350 personas al azar, de las diferentes delegaciones, se tomó un rango de edad de 18 años hasta 90 años y se consideró su actividad a la que se dedican. Se desarrolló una encuesta con 17 preguntas, de las cuales las de mayor relevancia fueron: ¿A qué hora es su primer y última comida en el día?, ¿Realiza algún tipo de ayuno, su frecuencia, finalidad y desde cuándo?

RESULTADOS: Se obtuvo los siguientes resultados: el total de las encuestas fueron 350, con 197 mujeres y 153 hombres. 152 refirieron que si realizaban ayuno; se obtuvo un resultado de quien en realidad sí presentaba ayuno, basándonos en su

definición, de las cuales 234 sí presentan ayuno, 60 no lo presenta y 56 fueron anuladas porque no quisieron dar la información de sus horas de comidas. La frecuencia en la que realizaban el ayuno fue: diario para 49 personas, una vez a la semana 31, una vez al mes 4, ocasional 67. En la finalidad: no tengo tiempo con 112, no me da hambre 26, mantenerme en forma 11 y fines religiosos 3. La mayoría de las personas que realizan el ayuno desconocen desde cuando realizan el ayuno (121 personas). Las tres enfermedades que más presenta nuestra muestra y que en verdad realiza ayuno es hipertensión 42, gastritis 39 y colitis 36. De las personas que si realizan un ayuno 83 presentan sobrepeso y 54 obesidad.

CONCLUSIONES: Se concluye que del total de nuestra muestra el 66.8% presenta ayuno. Es un factor de riesgo para presentar sobrepeso, obesidad u otras enfermedades aun realizando diferentes actividades. Se considera que esto se puede deber a que la población desconoce las horas indicadas en las que debe hacer sus comidas.



Riesgo cardiovascular en población adulta de San Miguel Topilejo

*Pulido Navarro, Margarita**

*Ortiz Hernández, Luis**

*Ayala Guzmán, César**

*Romo Aviles, Mariana**

*Faccio Lucero, Juan Víctor**

* UAM, Xochimilco, Departamento de Atención a la salud

Introducción: En nuestro país la obesidad y el sobrepeso constituyen un verdadero problema de salud pública, su prevalencia es elevada, 72.5%, de acuerdo con los datos de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición de 2016 (ENSANUT, 2016). Es decir, 7 de cada 10 personas sufren de obesidad o sobrepeso-, así como graves daños a la salud asociados a la obesidad, tales como hipertensión arterial, cardiopatía isquémica, diabetes mellitus, entre otros.

Topilejo es un pueblo de la Delegación Tlalpan con múltiples problemáticas; sus habitantes enfrentan desde falta de servicios públicos, hasta empleos mal remunerados y sin prestaciones. Existen indicios de que el panorama epidemiológico señalado al inicio también se presenta en el territorio de San Miguel Topilejo.

Objetivo: identificar presencia de factores de riesgo cardiovascular en población adulta de San Miguel Topilejo.

Métodos: Se realizó un estudio transversal con 144 adultos de San Miguel Topilejo, se aplicaron encuestas individuales para recabar información sociodemográfica, laboral y antecedentes patológicos previos. Se determinó en sangre venosa: triglicéridos, colesterol HDL, glucosa, insulina, en ayuno. Se evaluó presión arterial, índice cintura cadera, circunferencia de cintura. Se realizó análisis estadístico univariado.

Resultados: Se estudiaron 104 mujeres y 40 varones (edad promedio 45.5 años), con diferente ocupación. Se observó alta prevalencia de componentes del síndrome metabólico, que son indicativas de riesgo cardiovascular:

53.74% presentaron dislipidemia; 81.63% obesidad central; 9.52% glicemia de ayuno alterada; 78.91% resistencia a la insulina (HOMA

IR); 9.52% hipertensión arterial. La prevalencia de síndrome metabólico fue de 89 por cada 100 personas. Los resultados indican una elevada presencia de factores de riesgo cardiovascular en la población de San Miguel Topilejo.

Conclusiones: Las condiciones de trabajo y de vida precaria se han relacionado con incremento de alteraciones metabólicas y funcionales identificadas como componentes principales del síndrome metabólico, que a su vez constituyen factores de riesgo cardiovascular. En la población estudiada suelen encontrarse difíciles condiciones de trabajo y de vida. Es necesario profundizar en la investigación para identificar los aspectos de tipo social, económico, cultural y político que están determinando el incremento en la ocurrencia del riesgo cardiovascular, así como llevar a cabo intervenciones multidisciplinarias para contribuir a la disminución de la presencia de riesgo cardiovascular en la población estudiada. Intervenciones de tipo nutricional, médica, psicológica, social, económica.



Recién Nacidos Hijos de Madres con Obesidad

*Raúl Enrique Castañeda Castaneira**

*Nelly Molina Frechero**

*Rubén del Muro Delgado***

*Denisse Duran Merino****

* Departamento de Atención a la Salud

** Departamento de Sistemas Biológicos

*** División de Ciencias Biológicas y de la Salud. Universidad Autónoma Metropolitana - Xochimilco

Introducción. En México en las tres últimas décadas, la obesidad se ha transformado en un problema de salud pública. Dos tercios de la población de mujeres en edad reproductiva o embarazadas padecen sobrepeso y obesidad. Esto conlleva a que aumenten los riesgos de complicaciones obstétricas y neonatales durante el parto. La obesidad materna se ha asociado con un mayor riesgo de que el recién nacido sea macrosómico y que tenga mayor susceptibilidad de desarrollar obesidad, también puede presentar una serie de problemas durante el nacimiento que incrementan la morbilidad y mortalidad materno-infantil.

Objetivo. Determinar las complicaciones perinatales maternas y del recién nacido en madres con sobrepeso y obesidad.

Material y método. Se realizó un estudio retrospectivo y descriptivo, de expedientes clínicos en el Hospital Materno Pediátrico de Xochimilco de la Secretaría de Salud de mujeres embarazadas de 25 a 35 años de edad diagnosticadas con sobrepeso y obesidad durante su control prenatal, en el periodo de enero a junio del 2018. Se registraron las complicaciones perinatales de la madre y del recién nacido (RN). Los resultados se registraron en una base de datos para realizar estadística descriptiva.

Resultados. Se estudiaron un total de 55 mujeres, con promedio de 26.5 años, 60% con sobrepeso y 40% con obesidad de I a III grado. El 65% de las madres presentaron complicaciones durante el embarazo: 50% hipertensión arterial, 25% preeclampsia, 15% diabetes gestacional, 10% infección de vías urinarias o vulvovaginales. El 60% de los niños

nacieron de parto vaginal y 40% por cesárea, de los cuales el 25% pre-término, 65% a término y 10% pos-término. En el 60% el Apgar al minuto fue mayor a 8 y en 40% menor a 8. En relación al peso al nacimiento, 15% tuvieron peso bajo, 55% peso adecuado y 30% peso alto. El 15% de los RN presentaron SIRI II y el 5% SIRI I.

Conclusiones. El sobrepeso y la obesidad constituyen un factor de riesgo para la mujer embarazada y su producto: aumenta la morbilidad del binomio madre-hijo y propicia el parto por cesárea. Por lo anterior, se recomienda realizar programas preventivos en mujeres de edad fértil para prevenir el sobrepeso y la obesidad antes del embarazo.



Neumonía Lipoidea Exógena

*Castañeda Castaneira Enrique**

*Gaona Enrique**

*Molina Frechero Nelly**

*del Muro Delgado Rubén**

*Duran Merino Denisse**

* División de Ciencias Biológicas y de la Salud. Universidad Autónoma Metropolitana – Xochimilco.

Introducción: La neumonía es un proceso inflamatorio del parénquima pulmonar, la etiología infecciosa ocupa los primeros lugares de morbimortalidad en niños menores de 5 años. El diagnóstico diferencial se realiza con procesos pulmonares de etiología no infecciosa. En casos de neumonía persistente es necesario descartar entre otras posibilidades neumonía lipoidea exógena que produce inflamación intersticial crónica originada por la aspiración o ingesta de lípidos vegetal, animal o mineral. Frecuentemente no es diagnosticada porque sus características clínicas y radiológicas pueden confundirse con neumonías recurrentes, crónicas o complicaciones pulmonares. Es importante estudiar su prevalencia y determinar sus características para que el médico la considere entre sus posibilidades diagnósticas.

Objetivo. Revisar factores de riesgo, características clínicas y paraclínicas de la neumonía lipoidea exógena en lactantes y preescolares internados en el Instituto Nacional de Enfermedades respiratorias.

Material y métodos. Se realizó estudio transversal en el Instituto Nacional de Enfermedades respiratorias (INER) de la CDMX, de enero a diciembre 2017. Se revisaron expedientes de pacientes pediátricos con patología pulmonar que fueron diagnosticados con neumonía lipoidea exógena. Se estudiaron factores de riesgo, características clínicas, radiológicas y citológicas, los resultados se anotaron en base de datos y se realizó estadística descriptiva con el objetivo de describir los resultados, realizar tablas y gráficas.

Resultados. Se revisaron 234 expedientes de lactantes y preescolares

con neumonía, el 7% fue diagnosticado con neumonía lipoidea exógena. 60% varones, 80% lactantes. El 87.5% presentaron enfermedad por reflujo gastroesofágico (ERGE), El 62% exhibió neumonía recurrente, 25% neumonía crónica y el 13% neumonía sin respuesta al tratamiento antimicrobiano. El 100% presentó datos de insuficiencia respiratoria 65% leve, 25% moderada y 10% grave. En 75% el estudio radiológico mostró infiltrado intersticial o de vidrio esmerilado, el 20% infiltrado alveolar y 10% con opacidad lobar o segmentaria. Al total de los pacientes se les realizó lavado bronquio-alveolar para estudio citológico con tinción rojo oleosa positiva para lipófagos, observándose por microscopía electrónica la presencia de macrófagos cargados de lípidos.

Conclusiones. En lactantes y preescolares con antecedentes de ERGE o de ingestión accidental de lípidos, que presenten neumonía crónica, recurrente, o que no responden al tratamiento habitual con infiltrado intersticial, el médico debe pensar en neumonía lipoidea exógena y realizar el estudio citológico a través de lavado bronquial para tinción oleoso y determinar la presencia de macrófagos cargados de lípidos para confirmar el diagnóstico.



Factores de riesgo y patógenos asociados a infecciones en pacientes con diálisis peritoneal y hemodiálisis

*Cardona Martinez Guadalupe Tatiana
Gámez Valdes Eduardo
Jeronimo Hernandez Eduardo
Hilario Hernandez Josué
Juarez Cardenas Angel Aldahir*

* Licenciatura en Medicina

Las infecciones asociadas al uso de catéteres tanto para hemodiálisis como para diálisis peritoneal constituyen una de las causas de morbilidad más importante en pacientes que precisan un tratamiento permanente. La frecuencia de casos de insuficiencia renal crónica ha venido en aumento desde hace 50 años, por lo tanto, ha sido imperante encontrar soluciones a la problemática que implica tener pacientes con una vida acortada significativamente, por lo que se ha recurrido a métodos de sustitución renal como hemodiálisis y diálisis peritoneal.

Objetivos: 1) Conocer cuáles son los patógenos asociados con mayor frecuencia a infecciones asociadas a catéter dialítico peritoneal y hemodiálisis; 2) Destacar la frecuencia de infecciones asociadas a catéter en procesos de diálisis y hemodiálisis; 3) Señalar los factores de riesgo para la aparición las infecciones en estos métodos de sustitución renal

Metodología: En el presente estudio se hizo una revisión bibliográfica para determinar qué método de diálisis está más asociado a infecciones en artículos de revisión, revistas especializadas en infectología, nefrología y medicina interna

Resultados: La peritonitis constituye la principal afección en la diálisis peritoneal, siendo *Staphylococcus aureus* y *Pseudomonas spp* las causantes de la mayoría; mientras

que la peritonitis fúngica causada por *Cándida albicans* es poco común.

Los microorganismos causantes de bacteriemia relacionada con catéter de hemodiálisis son *Staphylococcus aureus* y coagulasa negativos, los cuales son capaces de ocasionar complicaciones metastásicas como osteomielitis y endocarditis. Otros microorganismos que se han aislado, pero menos frecuentemente, son *Streptococcus spp.*, *Enterococcus spp.* y *Corynebacterium spp.* Las peritonitis polimicrobianas se atribuyen secundariamente a una patología intestinal, como rotura de divertículos o absceso abdominal.

Los datos indican que tanto en diálisis peritoneal como en hemodiálisis se encuentran infecciones, aunque debido a la localización del catéter y la comunicación con el torrente sanguíneo, las bacteriemias son más probables en pacientes con hemodiálisis, por lo tanto, es más peligroso.

La cooperación de los familiares se encuentra estrechamente relacionado con la falla del método de sustitución renal, así como en la aparición de sus complicaciones, específicamente las infecciones,

Los beneficios de estos métodos están asociados a la situación que está enfrentando el paciente, así como a los cuidados que pueden brindarle las personas encargadas del enfermo.



Estimulación magnética transcraneal repetitiva como tratamiento para el trastorno obsesivo-compulsivo: una revisión de la literatura actual.

López Ávila, Jorge Alberto*
Medina Rodríguez, José Carlos*
Segura Solís, Emma*

* Coordinación de Medicina / Atención a la Salud.

Introducción: El objetivo de esta revisión fue valorar la respuesta que se ha obtenido con la Estimulación Magnética Transcraneal repetitiva (rEMT) en pacientes con diagnóstico de trastorno obsesivo compulsivo (TOC).

Metodología: Se efectuó una búsqueda de ensayos clínicos aleatorizados, estructurados y doble ciego basada en el tratamiento del TOC con rEMT en bases de datos electrónicas. Se incluyeron publicaciones donde se encontrara el término Estimulación Magnética Transcraneal y Trastorno Obsesivo-Compulsivo y se excluyeron investigaciones acerca de otras patologías o de otras terapias neuroestimuladoras. De un total de 43 publicaciones consultadas, 20 artículos fueron valorados para ser integrados, de los cuales 3 estudios cumplieron los criterios de inclusión, integrando a un total de 73 pacientes para ser revisados.

Resultados: La evidencia actual muestra que la rEMT es una herramienta neuroestimuladora novedosa con potencial para complementar el tratamiento del TOC. Sin embargo, debido a las limitaciones de los estudios actuales, no fue posible realizar un meta-análisis, concluyendo que la eficacia de la rEMT como tratamiento del TOC debe ser medida en nuevos ensayos clínicos de alta calidad en el futuro.

Alcances: La rEMT cuenta con antecedentes exitosos en tratamientos de enfermedades neuropsiquiátricas como la depresión. Hasta la fecha, en el caso del TOC, la mayoría de los estudios han mostrado resultados poco consistentes y contradictorios entre sí. No existe un consenso sobre los parámetros que deban ser programados en el neuroestimulador,

ni cuál puede ser el blanco ideal de la corteza cerebral que deba ser estimulado, a pesar de resultados favorecedores obtenidos en estudios previos. Para poder esclarecer los beneficios terapéuticos de esta herramienta, se sugiere la realización de más ensayos clínicos de alta calidad, a gran escala, controlados con grupos simulados (sham) y de ser posible multi-céntricos, con poblaciones homogéneas, y preferiblemente sin farmacoterapia concomitante o comorbilidades antes de contemplar la recomendación de la rEMT como tratamiento complementario del TOC.

Limitantes: En general, los ensayos revisados se caracterizan por contar con poblaciones de estudio pequeñas, con variables heterogéneas entre los individuos involucrados, fundamentalmente las características demográficas, severidad de los síntomas del TOC, comorbilidades y parámetros del estimulador magnético. Con base en esto, determinamos arbitrariamente que dichos ensayos clínicos no cuentan con suficiente poder estadístico para diferenciar los resultados entre los grupos estimulados y los simulados, incapacitando la posibilidad de realizar un meta-análisis.



Cambios en el tiempo destinado a actividades frente a una pantalla en adultos mexicanos entre 2002 y 2014

Carolina Ayala Hilario*
Luis Ortiz-Hernández*

* Universidad Autónoma Metropolitana Unidad Xochimilco

O **bjetivo:** Analizar los cambios en el tiempo destinado a actividades frente pantalla en la población mexicana y la asociación de éste con variables sociodemográficas.

Material y métodos: Se analizó la Encuesta Nacional de Uso del tiempo (ENUT) realizada en los años 2002 (n=9,486) y 2014 (n=29,617), en la cual se seleccionó una muestra representativa de adultos de 20 a 60 años de México. Por medio de un cuestionario se indagó si las personas vieron televisión (TV) y/o utilizaron computadora en la semana previa, así como el tiempo destinado a estas actividades. Las variables independientes fueron escolaridad del jefe de familia; edad, sexo y estado civil de los participantes; tamaño de localidad y región geográfica.

Resultados: Del año 2002 al 2014 disminuyó la proporción de personas que veían TV (de 79.9% a 68.2%), pero se incrementó la proporción de adultos que utilizaban computadora (de 6.1% a 14.1%). La reducción en el tiempo para ver TV fue mayor en los jóvenes, mientras que el incremento en el uso de computadora fue mayor en los solteros, jóvenes y habitantes de ciudades. En ambos años los grupos que veían más TV fueron los hombres, los de mayor escolaridad y los habitantes de localidades urbanas, mientras que la computadora fue más utilizada por hombres y personas con mayor escolaridad.

Conclusiones: Aunque en los adultos mexicanos se ha reducido el tiempo de ver TV. Éstos dedican más tiempo a usar computadora, especialmente los jóvenes, lo que implica que estarán expuestos por más tiempo. Por ello se requiere enfocar los esfuerzos a reducir el uso de computadoras en este segmento de la población.



Uso de aminoácidos esenciales en enfermedades vasculares

*Gámez Valdés Eduardo**
*Abreu Álvarez Isai**
*Guerrero Núñez Jimena**
*Herbert Vega Francisco**
*Mendoza Montiel Paola**
*Ruiz López Martha Carelia**

* Universidad Autónoma Metropolitana. Unidad Xochimilco.

La L-Arginina es un aminoácido semi-esencial, el cual actúa a nivel endotelial promoviendo la producción de óxido nítrico. La suplementación con éste semi-aminoácido ha sido propuesto en los últimos años como una buena terapia conjunta en el tratamiento de enfermedades cardiovasculares.

Objetivos: Identificar los beneficios de la suplementación con L-arginina en patologías secundarias a disfunción endotelial. Analizar los casos reportados, así como la información existente sobre el efecto que tiene la suplementación con L-arginina en patologías relacionadas con la disfunción endotelial.

Metodología: Se realizó una búsqueda de artículos provenientes de bases de datos como UpToDate, NCBI, PubMed, así como revistas de alto impacto (Ej. NEJM, Nature). Se utilizaron palabras clave en español e inglés, éstas fueron: L-arginine, L-arginine supplementation, cardiovascular disease, clinical trial, review, endotelio. Al final de la búsqueda se obtuvieron 35 artículos, de los cuales se excluyeron 5, debido a que eran estudios clínicos realizados en modelos animales. Posteriormente se analizó el contenido de cada uno y se discutieron los resultados.

Resultados: 26 artículos demostraron que la suplementación con L-Arginina fue benéfica en el mejoramiento de la TA, la respuesta inmunológica, el favorecimiento del control glucémico, así como en el crecimiento intrauterino. Dos estudios no demostraron beneficio alguno, e incluso mostraron efectos adversos como la aparición de úlceras; y en dos estudios se obtuvieron resultados no significativos en el uso de L-Arginina como suplemento.

Conclusión: En México, el perfil epidemiológico engloba las siguientes patologías: diabetes mellitus, hipertensión arterial, enfermedad vascular cerebral y cardiopatía isquémica. En la actualidad, existen datos que apoyan el uso de aminoácidos en el tratamiento de éstas patologías con buenos resultados.

La suplementación con L-Arginina en patologías como la hipertensión arterial, preeclampsia y en el crecimiento intrauterino tiene efectos benéficos reproducibles, como es la reducción de la presión sistólica y diastólica en hipertensos, así como la disminución de la presión diastólica y la prolongación del embarazo en pacientes con hipertensión gestacional, favoreciendo el crecimiento fetal.

En México, el uso de la suplementación con L-Arginina en pacientes con enfermedades cardiovasculares es casi nulo, debido a que no existen datos estadísticos que evalúen el efecto que llega a tener sobre dichas patologías. Sin embargo, existen datos a nivel mundial que apoyan y confirman el efecto benéfico que tiene la administración de L-arginina en la evolución de las patologías mencionadas.



Hígado Graso en Pacientes Pediátricos.

*Castañeda Castaneira Enrique**

*Gaona Enrique**

*Molina Frechero Nelly**

*del Muro Delgado Rubén**

*Duran Merino Denisse**

* Universidad Autónoma Metropolitana - Xochimilco, División de Ciencias Biológicas y de la Salud

Introducción. El sobrepeso y obesidad infantil son patologías asociadas a una enfermedad hepática caracterizada por acumulo de triglicéridos en los hepatocitos que produce una entidad anatomopatológica con macro vesículas de grasa superior al 5% de los hepatocitos. El espectro de esta enfermedad incluye la esteatosis simple y el hígado graso no alcohólico (EHGNA) causante de diversas alteraciones en la función hepática. Esta enfermedad se asocia al síndrome metabólico y se encuentra actualmente entre las primeras hepatopatías en la población infantil.

Objetivos. Determinar la prevalencia y factores de riesgo de hígado graso en pacientes escolares y adolescentes con obesidad en el Hospital Pediátrico de Iztapalapa.

Material y método. Se realizó un estudio de expedientes en el Hospital Pediátrico de Iztapalapa, de pacientes escolares y adolescentes de ambos sexos, con diagnóstico establecido de obesidad y/o hígado graso no alcohólico (EHGNA). Se obtuvo la edad, el sexo y los factores de riesgo. Los datos se llevaron a una base de datos y se realizó estadística descriptiva para organizar y sintetizar la información, determinar las características relevantes y presentar la información en forma de porcentajes, tablas y gráficos.

Resultados. Se revisó un total de 817 expedientes, 60% masculinos, 40% femeninos, entre 6 y 15 años de edad. Se encontraron 104 pacientes con diagnóstico de acumulo de triglicéridos 60% con esteatosis simple y 40% con esteatosis hepática (EHGNA). Presentaban obesidad de grado I el

30%, de grado II el 55% y de grado III el 15%. En el 65% se encontró elevación de fosfatasa, alcalina y transaminasas glutámico oxalacética y pirúvica. En el 99% el ultrasonido mostró aumento difuso de la ecogenicidad en las áreas del hígado con acumulación de grasa. El 30% presentó dos o tres datos de síndrome metabólico: hipertensión arterial, hiperglicemia e hiperlipidemia.

Conclusiones. La prevalencia de hígado graso no alcohólico en escolares y adolescentes obesos fue de 12.7% la ecografía es adecuada y no invasiva con una sensibilidad del 89% y especificidad del 93% para el diagnóstico de esta enfermedad. Los síntomas y signos del síndrome metabólico se encuentran frecuentemente en este tipo de pacientes. La obesidad infantil es un importante factor de riesgo para padecer numerosas complicaciones. Es necesario intensificar y reestructurar los programas de salud para evitar la obesidad desde las primeras etapas de la vida.



Depapilación lingual como manifestación de absceso lingual agudo secundario a cuerpo extraño.

Jessica Lana Ojeda*

Erika Martínez Martínez*

Margarita Ponce Mejía*

Velia Ramírez Amador*

Emmanuelle Castro García*

Itzel Castillejos García*

Gabriela Anaya Saavedra*

* Maestría en Patología y Medicina Bucal, Universidad Autónoma Metropolitana Xochimilco.

Introducción: El absceso lingual es una entidad poco frecuente que se asocia a la presencia de un cuerpo extraño en el interior del tejido. Se presenta como un tumor generalmente doloroso, de corta evolución, consistencia firme, que suele mostrar superficie lisa por la pérdida de papilas linguales y puede estar acompañado de fiebre, leucocitosis, disfagia y/o disnea.

Presentación del caso: Mujer de 43 años que acude a la Clínica de Patología y Medicina Bucal de la UAM-X por presentar aumento de volumen doloroso, rojo, de superficie lisa, depapilada, ubicado en dorso lingual, con extensión a borde y vientre lingual izquierdo, de 18 días de evolución. Al momento del examen cursaba con rinitis alérgica, colitis nerviosa, ciática y taquicardias, así como bruxismo tratado con guarda oclusal muy antigua. En consulta previa con odontólogo se le indicó antibióticoterapia y antiinflamatorios, sin éxito terapéutico, y se realizó punción obteniendo material purulento. Los estudios de laboratorio muestran resultados normales, por lo que se toman dos biopsias incisionales con sacabocados. El análisis histopatológico (B-18-152) reveló abundante infiltrado inflamatorio difuso de predominio polimorfonuclear, colonias bacterianas y formación de un granuloma en torno a un material traslúcido extraño, compatible con proceso inflamatorio asociado a cuerpo extraño (acetato de guarda oclusal). Una semana después del procedimiento la paciente se presenta asintomática, con 80% de resolución y a las dos semanas se observa remisión completa.

aumento de volumen lingual, como el neurilemoma, tumor de células granulares, amiloidosis localizada, linfoma, y absceso. El diagnóstico se basa en la anamnesis, la exploración física, y la biopsia incisional, procedimiento que además de ser diagnóstico es terapéutico. En algunos casos, como en el presente, el paciente puede omitir u olvidar el antecedente del cuerpo extraño, lo que dificulta el diagnóstico. En estos casos la histopatología aporta información vital, ya que es posible observar el cuerpo extraño a simple vista o bajo luz polarizada.

Conclusiones: El absceso lingual secundario a cuerpo extraño es una entidad a considerar como diagnóstico diferencial ante un aumento de volumen lingual, en donde el antecedente de exudado purulento como manifestación clínica puede orientar su caracterización y manejo definitivo.

Discusión: Existen múltiples diagnósticos diferenciales a considerar ante un



Disponibilidad de alimentos reducidos en energía en hogares mexicanos: factores asociados y relación con disponibilidad de energía y nutrientes

Romo Aviles Mariana*
Ortiz Hernández Luis*

* Departamento de Atención a la Salud, Universidad Autónoma Metropolitana
unidad Xochimilco.

Introducción: Los alimentos y bebidas reducidos en energía (AB-RE) podrían considerarse como una alternativa para la prevención de sobrepeso, ya que cuentan con menos calorías que el producto original.

Objetivos: Conocer la disponibilidad de AB-RE en hogares mexicanos y su relación con la disponibilidad de energía y nutrientes.

Métodos: Se analizó la Encuesta Nacional de Gasto de los Hogares, 2013. Se identificaron a los hogares que habían adquirido algún AB-RE. Se estimó la composición nutricional de 185 alimentos, de los cuales seis eran AB-RE, para determinar la disponibilidad de energía y nutrientes en los hogares que consumieron productos reducidos en energía.

Resultados: El 6.3% de los hogares adquirieron algún AB-RE. Estos alimentos estaban más disponibles conforme aumentaba la edad y la escolaridad del jefe de familia y el ingreso familiar; cuando existía seguridad alimentaria y el hogar se localizaba en la región norte. En los hogares que adquirieron AB-RE existió mayor disponibilidad de energía, carbohidratos, proteínas, lípidos y ácidos grasos saturados, calcio, potasio, zinc y sodio; pero menor de fibra, colesterol, vitamina C y hierro.

Conclusiones: La disponibilidad de AB-RE está relacionada con mayor disponibilidad de energía. Con su promoción se debe hacer énfasis en que los hogares no adquieran otros productos de densidad energética moderada o alta.