

DIRECTORIO

Dr. Fernando De León González
Rector de Unidad

Mtro. Mario Alejandro Carrillo Luvianos
Secretario de Unidad

Dra. Lilia Rebeca Rodríguez Torres
Coordinadora de Educación Continua y a Distancia

Lic. María Elena Alonzo Fernández
Asistente Administrativo, CECAD

TIPO DE DOCUMENTO QUE SE OTORGA

Constancia con valor curricular, por parte de la Coordinación de Educación Continua y a Distancia de la Universidad Autónoma Metropolitana Unidad Xochimilco

NOTA

En caso de que el cupo mínimo no sea cubierto, la CECAD se reserva el derecho de modificar las fechas o cancelar.



CURSO
ABORDAJE NUTRICIONAL
EN PACIENTES CON ENFERMEDAD
RENAL CRÓNICA EN ETAPA PREDIÁLISIS



Curso en línea



Registro en: cecad@correo.xoc.uam.mx

Del 19 al 30 de abril de 2021



Responsable del curso

Mtra. Ileana del Pilar Jiménez Rebollar

En la actualidad, México se encuentra en un proceso de transición epidemiológica en la cual ciertas enfermedades crónico-degenerativas como la diabetes mellitus (14.6%), la hipertensión arterial (1.7%) se han convertido en las principales causas de muerte en población en edad productiva en el país. Recientemente, la enfermedad renal crónica (ERC), a pesar de ser resultado de diversos procesos etiológicos, se ha vuelto una complicación frecuente de la diabetes mellitus y la hipertensión arterial.

La dieta juega un papel fundamental para contribuir a prevenir y/o enlentecer la aparición o progresión del daño renal y ayudar a frenar la aparición de complicaciones asociadas a la enfermedad.

Por lo que es importante contar con profesionales de la salud capacitados con el mayor número de herramientas para poder atender de manera oportuna y óptima a este tipo de población que cada día es mayor y poder ofrecerle alternativas para mejorar su estado de salud y calidad de vida mediante un manejo dietético adecuado.

Objetivo General

Integrar los conocimientos teórico-prácticos del adecuado manejo nutricional del paciente con enfermedad renal crónica en etapa prediálisis, con base en evidencia científica actualizada.

Modalidad en línea:

Se usará la plataforma moodle; el participante puede ver el contenido y actividades las 24 horas e ingresar en el momento que desee; también, se realizarán asesorías mediante Zoom para aclarar dudas.

Antecedentes requeridos a los participantes:

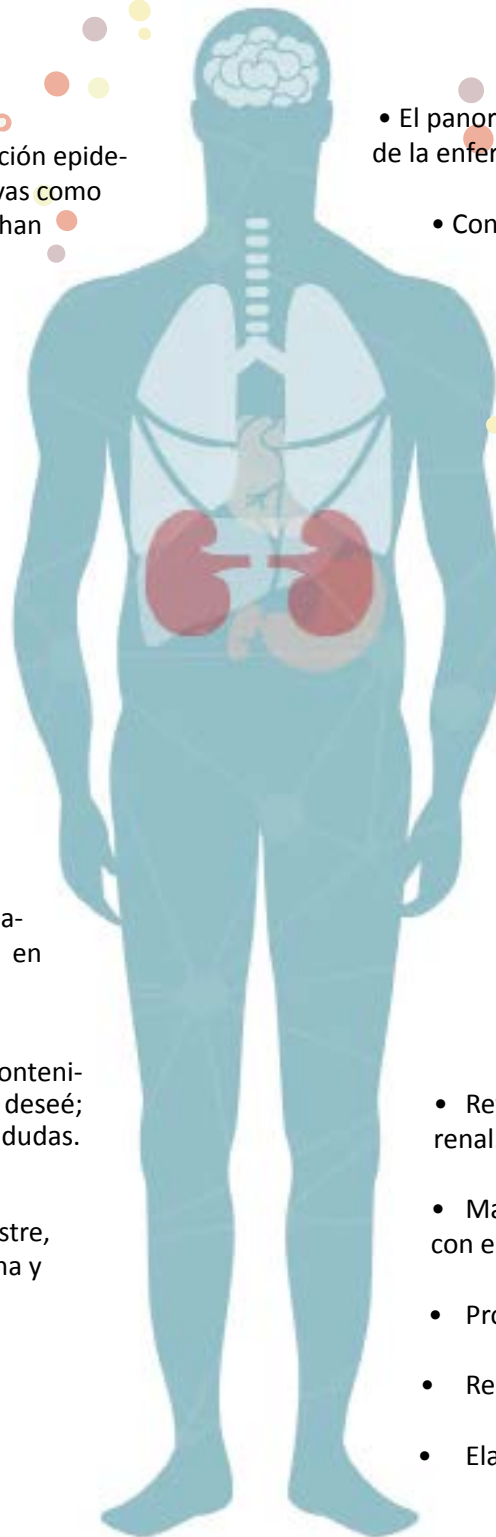
Alumnos de la Licenciatura en Nutrición, a partir del 10° trimestre, 6° semestre o cuatrimestre o egresados de nutrición o medicina y enfermería que tengan noción de cálculo dietético.

Requisitos para obtener la constancia:

- Cumplir con las actividades en la plataforma

Costo externos: \$1,283.00 Costo UAM: \$1,026.00

Duración: 20 horas. Cupo: 25 máx. / 15 mín.



CONTENIDO

- El panorama epidemiológico y económico actual que representa el manejo de la enfermedad renal crónica a nivel mundial y nacional.
- Conceptos básicos sobre los mecanismos fisiopatológicos para el desarrollo y progresión de la enfermedad renal.
- Criterios diagnósticos de la enfermedad renal crónica.
- Etiología de la desnutrición y el desgaste energético proteico (DEP) en el paciente con enfermedad renal crónica.
- Screening nutricionales para el paciente con enfermedad renal crónica.
- Evaluación del estado nutricional mediante el ABCDE.
- Principales afecciones con implicaciones nutricionales del paciente con enfermedad renal.
- Microbiota intestinal y enfermedad renal.
- Conocer el manejo nutricional del paciente con enfermedad renal prediálisis:
 - Aporte de energía, proteínas, vitaminas/minerales
 - Requerimiento hídrico
 - Objetivos de control lipídico y de la presión arterial
 - Metas de control glucémico
- Revisión de la literatura sobre dieta basada en plantas y enfermedad renal.
- Manejo adecuado de la suplementación oral utilizada en el paciente con enfermedad renal
- Programas de ejercicio para el paciente con enfermedad renal.
- Resolución de casos clínicos del paciente con enfermedad renal.
- Elaboración y presentación de menús para paciente renal.