Casa abierta al tiempo
UNIVERSIDAD AUTÓNOMA
METROPOLITANA
Unidad Xochimilco

DIRECTORIO

Dr. Fernando De León González
Rector de la Unidad

Mtro. Mario Alejandro Carrillo Luvianos
Secretario de Unidad

Dra. Lilia Rebeca Rodríguez Torres
Coordinadora de Educación Continua y a Distancia

Lic. María Elena Alonzo Fernández
Asistente Administrativo, CECAD

TIPO DE DOCUMENTO QUE SE OTORGA

Constancia con valor curricular, por parte de la Coordinación de Educación Continua y a Distancia de la Universidad Autónoma Metropolitana, Unidad Xochimilco.

NOTA

En caso de que el cupo mínimo no sea cubierto, la CECAD se reserva el derecho de modificar las fechas o cancelar.

CECAD
UAM Xochimilco

@cecad_uamx

¡Aparta tu lugar!
Informes: cecad@correo.xoc.uam.mx

Curso en línea

LA DIETA CETOGÉNICA

como una estrategia para mejorar el perfil metabólico y el control de peso de pacientes con obesidad y/o síndrome metabólico.

Del 28 de septiembre al 09 de octubre de 2020

Casa abierta al tiempo

CECAD
Coordinación de Educación Continua y a Distancia

Profesora del curso:
• Mtra. Ileana del Pilar Jiménez Rebollar

Modalidad en línea:
Se usará la plataforma moodle; el participante puede ver el contenido y actividades las 24 horas e ingresar en el momento que deseé; también, se realizarán videollamadas mediante Zoom para aclarar dudas.

Objetivo general:
Conocer los conceptos básicos y le evidencia científica de la dieta cetogénica, así como su aplicabilidad en la práctica clínica en pacientes con obesidad y/o síndrome metabólico

Objetivos específicos:
- Conocer el panorama epidemiológico actual de la obesidad y del síndrome metabólico
- Entender la definición, criterios diagnósticos, etiología, fisiopatología y complicaciones de la obesidad y del síndrome metabólico.
- Comprender los conceptos básicos de las bases bioquímicas y fisiológicas de la dieta cetogénica.
- Conocer los antecedentes y características de la dieta cetogénica.
- Tipos y variantes de dieta cetogénica
- Efectos terapéuticos de la dieta cetogénica
- Evaluación nutricional (ABCDE) del paciente candidato a dieta cetogénica
- Calcular requerimientos nutrimentales y energéticos de la dieta cetogénica
- Revisar las indicaciones de suplementación en la dieta cetogénica
- Conocer contraindicaciones o posibles complicaciones en la dieta cetogénica.
- Revisar la transición de cómo y cuándo terminar la dieta cetogénica
- Integrar los conocimientos adquiridos durante el curso en casos clínicos.

Dirigido a: los alumnos de la Licenciatura en Nutrición, a partir del 10° trimestre, 6° semestre o cuatrimestre, egresados de nutrición o medicina y enfermería que tengan noción de cálculo dietético.

CONTENIDO

1. Panorama epidemiológico de la obesidad y síndrome metabólico en México.

2. Definición, criterios diagnóstico, etiología, fisiopatología y complicaciones de la obesidad y del síndrome metabólico.

3. Comprender los conceptos básicos de las bases bioquímicas y fisiológicas de la dieta cetogénica:
   » Conceptos básicos de las bases bioquímicas y fisiológicas del metabolismo glucolítico, metabolismo proteico y de la cetogénesis

4. Antecedentes y características de la dieta cetogénica

5. Tipos y variantes de dieta cetogénica
   » Dieta cetogénica estándar (SKD)
   » Dieta cetogénica cíclica (CKD)
   » Dieta cetogénica dirigida (TKD)
   » Dieta cetogénica alta en proteínas (HPKD)

6. Efectos terapéuticos de la dieta cetogénica (evidencia científica)

7. Evaluación nutricional (ABCDE) del paciente candidato a dieta cetogénica

8. Cálculo requerimientos nutrimentales y energéticos de la dieta cetogénica

9. Indicaciones de suplementación en la dieta cetogénica

10. Contraindicaciones o posibles complicaciones en la dieta cetogénica.

11. Transición de cómo y cuándo terminar la dieta cetogénica

12. Casos clínicos.

Requisitos para obtener la constancia:
- Cumplir con las actividades en la plataforma
Duración: 2 semanas, 20 horas.
Cupo: 15 mín., 25 máx.
Costo UAM: $975.00 **Costo externos:** $1,219