

### Objetivo general

Comprender los fundamentos filosóficos y psicológicos de la psicoterapia existencial y sus aplicaciones en la práctica psicoterapéutica y la vida cotidiana.

### Objetivo particular

- Identificar los fundamentos filosóficos y psicológicos que sustentan a la psicoterapia existencial como marco de referencia para su aplicación.

- Reconocer las principales orientaciones de la intervención en psicoterapia existencial.

- Incorporar las nociones y marcos de referencia de la entrevista para un análisis existencial en psicoterapia.

- Favorecer la ejercitación de la conciencia para estimular el desarrollo de habilidades interpersonales y de intervención en la práctica psicoterapéutica y la vida cotidiana de los participantes.

**Horario:** sábado de 10:00 a 14:00 hrs.

**Costo externos:** \$8,507.00 **por módulo:** \$2,127.00

**Costo UAM:** \$6,806.00 **por módulo:** \$1,701.00

**Duración:** 128 hrs. **Cupo:** 30 máx., 15 mín.

**Asistencia mínima:** 80%

Las clases se llevarán a cabo a través de la plataforma Zoom. Adicionalmente tendrán acceso a un aula virtual en Moodle, donde encontrarán material de lectura.



### DIRECTORIO

**Universidad Autónoma Metropolitana**  
Unidad Xochimilco

**Dr. Francisco Javier Soria López**  
Rector de la Unidad

**Mtro. Mario Alejandro Carrillo Luvianos**  
Secretario de Unidad

**Dra. Lilia Rebeca Rodríguez Torres**  
Coordinadora de Educación  
Continua y a Distancia

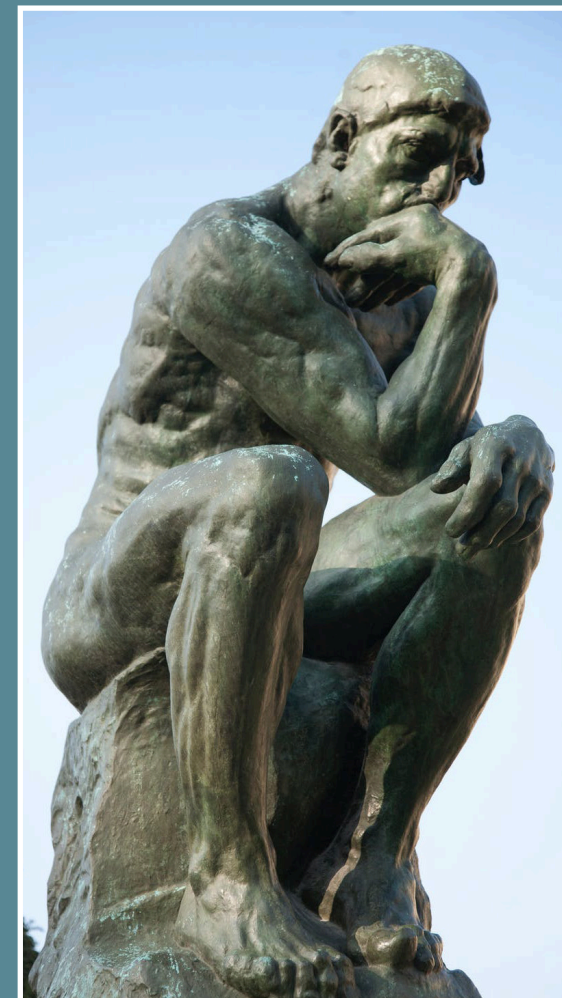
**Lic. María Elena Alonzo Fernández**  
Asistente Administrativo, CECAD

### INFORMES E INSCRIPCIONES

Teléfonos: 5483 7478, 5483 7103  
Correo: [cecad@correo.xoc.uam.mx](mailto:cecad@correo.xoc.uam.mx)

## 3<sup>er</sup> Diplomado Psicoterapia Existencial: Fundamentos y orientaciones

Del 19 de febrero al 24 de septiembre de 2022



Auguste Rodin - "El pensador".  
1902 / Bronce, Mármol



UNIVERSIDAD  
AUTÓNOMA  
METROPOLITANA  
Unidad Xochimilco

**CECAD**  
Coordinación de Educación  
Continua y a Distancia

## Módulo I

### Introducción a la Filosofía y la Psicoterapia de la Existencia

- 1.1 Introducción a la perspectiva filosófica y psicológica de la existencia en psicoterapia.
- 1.2 Estudio budista de la mente y su aplicación al terapeuta y la terapia.
- 1.3 Las cuatro nobles verdades del budismo y la psicoterapia.
- 1.4 Heráclito: Devenir y ser.
- 1.5 Parménides: El ser es.
- 1.6 Orientaciones básicas para el acompañamiento emocional en psicoterapia.
- 1.7 Fundamentos y orientaciones básicas de la entrevista psicodinámica.
- 1.8 Modelaje de entrevista existencial-relacional.

## Módulo II

### Kierkegaard y Nietzsche: los años salvajes de la filosofía

- 2.1 Søren Kierkegaard
  - 2.1.1 El concepto de la angustia y la desesperación
  - 2.1.2 Libertad y elección.
  - 2.1.3 Salto de fe.
  - 2.1.4 Los tres estadios vitales.
  - 2.1.5 Eternidad, instante y tiempo.
- 2.2 Friedrich Nietzsche
  - 2.2.1 La lucha contra los valores establecidos.
  - 2.2.2 El olvido de Dios.
  - 2.2.3 El superhombre.
  - 2.2.4 El eterno retorno.
  - 2.2.5 Amor fati.
- 2.3 Fundamentos y orientaciones básicas de la entrevista humanista en psicoterapia.

## CONTENIDO

2.4 Fundamentos y orientaciones básicas de las terapias del aquí y el ahora.

2.5 Prácticas de entrevista individual entre pares.

## Módulo III

### Filosofía contemporánea de la existencia: Husserl, Heidegger y Sartre

- 3.1 Edmund Husserl
  - 3.1.1 La fenomenología trascendental y existencial
  - 3.1.2 El método fenomenológico
- 3.2 Martín Heidegger
  - 3.2.1 La pregunta por el Ser
  - 3.2.2 Dasein, Dasman y ser-en-el-mundo
  - 3.2.3 Ser-para-la-muerte
  - 3.2.4 Autenticidad e inautenticidad
  - 3.2.5 Existencialismos
- 3.3 Jean Paul Sartre
  - 3.3.1 La existencia precede a la esencia.
  - 3.3.2 El ser humano determinado como libertad.
  - 3.3.3 La mala fe.
  - 3.3.4 Ser en sí y ser para sí.
  - 3.3.5 La mirada del otro
- 3.4 Fundamentos y orientaciones básicas de las terapias del aquí y el ahora.
- 3.5 Análisis e intervenciones desde la filosofía y la psicoterapia de la existencia en casos de adicción, depresión e intervención comunitaria.

3.6 Prácticas supervisadas y orientaciones para la intervención en Psicoterapia Existencial.

## Módulo IV

### Psicología y psicoterapia de la existencia: Rollo May, Irvin D. Yalom y Ronald D. Laing

- 4.1 Rollo May
  - 4.1.1 La actual crisis de la libertad.
  - 4.1.2 Las dinámicas de la libertad.
  - 4.1.3 Las paradojas de la libertad.
  - 4.1.4 La significación de la pausa.
- 4.2 Irvin Yalom
  - 4.2.1 La terapia existencial una psicoterapia dinámica
  - 4.2.2 La vida, la muerte y la angustia
  - 4.2.3 La libertad
  - 4.2.4 El aislamiento
  - 4.2.5 Carencia de un sentido Vital
- 4.3 Ronald D. Laing
  - 4.3.1 Personas y experiencia.
  - 4.3.2 La experiencia psicoterapéutica.
  - 4.3.3 Análisis e intervención desde una postura psicodinámica existencial en casos de ansiedad y depresión clínica.
  - 4.3.4 Prácticas supervisadas y orientaciones para la intervención en Psicoterapia Existencial.

**Dirigido a:** psicólogos, psicoterapeutas, médicos, psiquiatras, pedagogos, educadores y profesionistas interesados en desarrollar sus habilidades interpersonales y de acompañamiento para otros, así como a todas las personas que desean analizar, ampliar y transformar su perspectiva de vida.