

# 2º Taller de Arteterapia

Del 30 de abril al 13 de agosto de 2022

## DIRECTORIO

**Dr. Francisco Javier Soria López**  
Rector de la Unidad

**Dra. María Angélica Buendía Espinosa**  
Secretaria de Unidad

**Dra. Lilia Rebeca Rodríguez Torres**  
Coordinadora de Educación Continua y a Distancia

**Lic. María Elena Alonzo Fernández**  
Asistente Administrativo, CECAD

## TIPO DE DOCUMENTO QUE SE OTORGA

**Constancia** con valor curricular, por parte de la Coordinación de Educación Continua y a Distancia de la Universidad Autónoma Metropolitana Unidad Xochimilco

## NOTA

En caso de que el cupo mínimo no sea cubierto, la CECAD se reserva el derecho de modificar las fechas o cancelar.



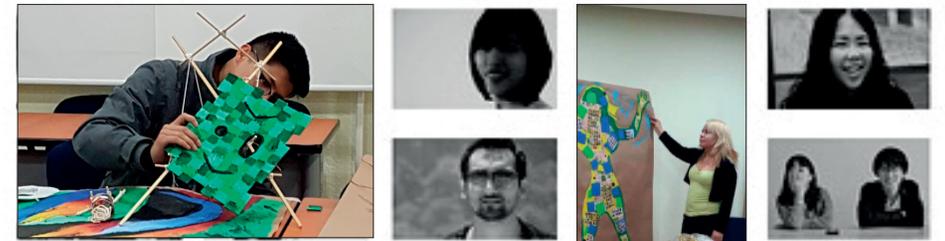
**CECAD UAM**  
Xochimilco



**@cecad\_uamx**

## INFORMES E INSCRIPCIONES

Universidad Autónoma Metropolitana Xochimilco  
Calz. del Hueso 1100, Col. Villa Quietud, Coyoacán  
Coordinación de Educación Continua y a Distancia  
Edificio "A", 2º piso. Teléfonos: 555483 7478, 555483 7103





Responsable del taller:  
Mtra. Martha Partida Pulido

El arteterapia busca que las personas más que creativas, sean creadoras, se creen a sí mismas y sepan que otra narrativa es posible; y de ese modo resignifiquen y recreen su experiencia para que ésta sea sanadora.

Objetivo general:

Realizar un acompañamiento emocional de los participantes a través del arte.

Objetivos específicos

1. Expresar y transformar su ira, frustraciones, confusiones, miedos y ansiedades, a través tanto del juego como una forma básica de vida y de experiencia creadora y del arte, como medio de comunicación y conexión del mundo interior con el exterior.
2. Ensayar nuevas formas de experimentarse a sí mismo y convertirse en autores de la propia experiencia y se hagan cargo de su existencia.
3. Reflexionar, resignificar y reintegrar sus experiencias de forma liberadora en un espacio seguro, de confianza.



El arteterapia no es una clase de arte  
ni se necesita experiencia con  
lenguajes artísticos.

Martha Partida Pulido  
Psicóloga Arteterapeuta



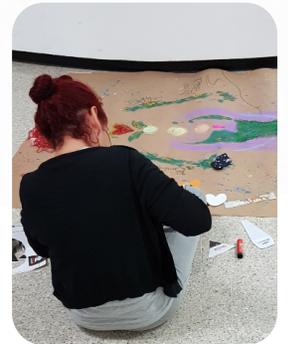
¿Qué es el Arteterapia?

Es un tipo de intervención terapéutica, que utiliza los lenguajes y materiales artísticos por medio de los cuales las personas pueden expresar de forma no verbal sus emociones, pensamientos, sentimientos, deseos, anhelos, sueños, etc., sobre todo aquellos que son difíciles de expresar con palabras.

Permite a los participantes acercarse de forma no amenazadora a temas delicados o que les resultan difíciles de abordar. No se requiere tener experiencia previa con medios o lenguajes artísticos. En el espacio terapéutico no se hacen juicios estéticos, diagnósticos o interpretaciones. La obra no es un fin en sí misma, es un proceso de creación y lo importante es el aprendizaje que se realiza al recorrerlo.

Forma de trabajo:

Se utilizan los medios artísticos propios de las artes visuales como la pintura, el dibujo, el collage, la escultura, la narrativa ligada a la imagen, la fotografía, así como el movimiento corporal, la danza, el trabajo con la propia voz, la representación con títeres, la escritura creativa, etc.



Dirigido a: Psicólogos, terapeutas, alumnos y público en general que deseen realizar un proceso de transformación personal a través del arte.

**Horario:** sábados de 10:00 a 14:00 hrs.

**Duración:** 40 horas totales **Cupo:** 15 mín. / 20 máx.

**Costo externos:** \$2,650.00

**Comunidad UAM:** \$ 2,120.00