

**Programación de las Actividades Deportivas y Recreativas de la UAM
del período septiembre a diciembre del 2018**

Evento	Fecha	Actividad / Descripción	Unidad	Hora	Semana	
 <p>OLIMPIADA UAM 2018</p>	1	Lunes 1 de octubre	AJEDREZ	Iztapalapa	14:00	3
	2	Lunes 1 al 29 de octubre	TENIS	Iztapalapa	14:00	3
	3	Miércoles 3 de octubre	TENIS DE MESA	Cuajimalpa	14:00	3
	4	Jueves 4 de octubre	VOLEIBOL PLAYA VARONIL	Iztapalapa	13:00	3
	5	Viernes 5 de octubre	TAE KWON DO Y KARATE DO	Xochimilco	14:00	3
	6	Lunes 15 y martes 16 de octubre	FÚTBOL BARDAS VARONIL	Iztapalapa	14:00	5
	7	Miércoles 17 y jueves 18 de octubre	FÚTBOL BARDAS FEMENIL	Iztapalapa	14:00	5
	8	Viernes 19 de octubre	VOLEIBOL PLAYA FEMENIL	Iztapalapa	13:00	5
	9	Martes 23 de octubre	COMPETENCIA DE FUERZA	Azcapotzalco	13:00	6
	10	Martes 30 de octubre	VOLEIBOL SALA VARONIL	Azcapotzalco	13:00	7
	11	Miércoles 31 de octubre	VOLEIBOL SALA FEMENIL	Azcapotzalco	13:00	7
	12	Lunes 5 y miércoles 7 de noviembre	BALONCESTO FEMENIL Y VARONIL	Xochimilco	14:00	8
	13	Lunes 12, martes 13 de noviembre	FÚTBOL SOCCER VARONIL	Xochimilco	14:00	9
	14	Miércoles 14 de noviembre	FÚTBOL SOCCER FEMENIL	Xochimilco	14:00	9
Evento	Fecha	Actividad / Descripción	Unidad	Hora	Semana	
1a Carrera del Serial	Jueves 27 de septiembre	Caminando 2 Km y Corriendo 3 y 5 Km	Lerma	14:00	2	
2a Carrera del Serial	Jueves 11 de octubre	Caminando 2 Km y Corriendo 3 y 5 Km	Cuajimalpa	14:00	4	
3a Carrera del Serial	Viernes 26 de octubre	Caminando 2 Km y Corriendo 3 y 5 Km	Azcapotzalco	14:00	6	
4a Carrera del Serial	Viernes 9 de noviembre	Caminando 2 Km y Corriendo 3 y 5 Km	Xochimilco	14:00	8	
5a Carrera del Serial	Viernes 23 de noviembre	Caminando 2 Km y Corriendo 3 y 5 Km	Iztapalapa	14:00	10	

Pruebas para el Serial Atlético 2018

Caminata Recreativa 2000 metros libre sin premiación

Rama Varonil: 5000 metros Categorías Novatos, Elite, Libre, Máster 1, Máster 2, Súper Máster y Máster Plus

Rama Femenil : 3000 metros categorías Novatas, Elite, Libre, Máster 1, Máster 2, Súper Máster y Máster Plus y **5000 metros** Categoría ÚNICA