

## Directorio

L.E.F. Jesús Utrilla Añorve  
Jefe de la Sección de Actividades Deportivas

Lic. Leticia Reyes Polo      Responsable Técnico Administrativo

Elvira García Hernández      Secretaria

### Entrenadores

Acondicionamiento Físico con Pesas

Acondicionamiento Físico con Pesas

Acondicionamiento físico general (Spinning)

Ajedrez

Atletismo

Basquetbol Femenil

Basquetbol Varonil

Acondicionamiento Físico general (Cardio)

Fútbol Rápido

Futbol Soccer

Halterofilia

Voleibol Femenil

Voleibol Varonil

### Medicina Del Deporte

Médico del Deporte

Técnico en Medicina del Deporte

### Auxiliares de Deporte

David Piñón Toledo

Josè de Jèsus Sànchez Moran

Miguel J. Sánchez Alcocer

Eduardo Vázquez Fernández

Juan Carlos Angeles Zavala

Gerardo Tejada Zuñiga

José Luis Sánchez González

Samuel Meléndez Domínguez

Zeltzin Mera Mosco

Anca Ionela Mateescu

José de J. MorenoLópez

Félix Castillo Bolaños

Dr. Álvaro E. Molina y M. del C.

Sergio Francisco Moreno

Edgar Chalte Valencia

Irving Melchor Amador

Arnold Pérez Hernández

Informes e Inscripciones:

inscripciones:

Sección de Actividades Deportivas, ubicada en el Edificio Z de la Unidad Xochimilco  
Tel. 5483 - 7317 o 5483 - 7000 ext. 3749 y 3102.  
Correo electrónico: [deportesuamx@hotmail.com](mailto:deportesuamx@hotmail.com)

Horario: Lunes a Viernes de 9:00 a 18:00 hrs.



Casa abierta al tiempo



Panteras Negras

Sección de  
Actividades  
Deportivas



Si tienes un tiempo libre...  
¡actívate ya!

## MISIÓN

La Sección de Actividades Deportivas planea, organiza, dirige, controla, evalúa y opera las actividades deportivas que ofrece a la Comunidad Universitaria, para responder con calidad y equidad a las necesidades educativas, a través de programas y estrategias que innoven e impacten al quehacer educativo, cumpliendo así con el objetivo principal: el desarrollo integral del alumno, para una mejor convivencia, competencia y participación social.

## OBJETIVO

Desde su origen, para la UAM ha sido una preocupación constante y permanente:

“El impulso, la promoción del deporte y la recreación como medios que contribuyan a la formación del estudiante considerando al deporte como un medio más que permite el desarrollo de seres humanos íntegros”.

## SERVICIOS QUE SE OFRECEN: APOYOS

- Préstamo de materiales e instalaciones deportivas.
- Clases directas de iniciación deportiva.
- Torneos y eventos recreativos internos trimestrales.
- Asesoría técnica en disciplinas que no cuentan con entrenador
- Servicio Médico del Deporte.
- Apoyo a Eventos
- Baños, regaderas, vestidores y lockers.

## DEPORTES: DISCIPLINAS QUE SE IMPARTEN

Femenil y varonil

Ajedrez	Futbol Rápido
Acondicionamiento Físico con Pesas	Futbol Soccer
Atletismo	Halterofilia
Basquetbol	Spinning
Cardio	Voleibol

## HORARIOS

• Área Deportiva	7:00 a 19:00 hrs
• Instalaciones Techadas	7:30 a 18:00 hrs
• Baños, Vestidores y Regaderas	7:30 a 19:00 hrs

## REQUISITOS

- Ser parte de la Comunidad Universitaria UAM-X.
- Presentar credencial vigente de Alumno o Trabajador.
- Alumnos contar con el Número del Seguro Social (NSS) u otro, Trabajadores ISSSTE o Gastos Médicos Mayores vigentes
- Presentarse con ropa deportiva adecuada a la actividad a realizar.
- Respetar y cuidar las instalaciones del área.
- Presentar Certificado Médico del año en curso, con la leyenda apto para realizar actividad deportiva con esfuerzo
- Presentar formato de usuario correctamente llenado y con foto infantil reciente ( no selfie)
- Traer candado para utilizar un Locker (azul) donde colocara su ropa y mochila de uso momentáneo, maximo 3hrs.